

Leefgroep 4
patiëntenwijzer



Kinder- en jeugdpsychiatrie

Leefgroep 4
patiëntenwijzer

Inhoud

Welkom in leefgroep 4	4
1 Soorten opnames.....	5
1.1 Crisisopname	5
1.2 Dagopname	5
1.3 Residentiële opname.....	5
2 Bij wie kan de jongere terecht?	6
3 Het weekprogramma	7
3.1 Leefgroepactiviteiten	7
3.2 Therapieschema	7
4 Afspraken	10
4.1 Leefgroepsafspraken	10
4.2 Algemene afspraken	10
5 Stappenplan.....	12
6 Bezoeken & gesprekken	14
7 Comfortroom en afzonderingskamer	15
8 Klachtenbemiddeling	16
9 Tot slot	16

Welkom in leefgroep 4

Wij zijn een leefgroep binnen de dienst kinder- en jeugdpsychiatrie van het AZ Sint-Lucas te Brugge. In onze leefgroep verblijven er acht jongeren tussen 15 en 18 jaar.

Op dit moment zit je waarschijnlijk met veel vragen. Via deze patiëntenwijzer willen we graag wat uitleg geven over het reilen en zeilen in leefgroep 4.

1 Soorten opnames

Er zijn verschillende vormen van opnames.

1.1 Crisisopname

Een crisisopname duurt twee weken. De bedoeling hiervan is rust te bieden aan de jongere en zijn omgeving. We volgen het tempo van de jongere en bekijken samen bij welke activiteiten hij/zij aansluit. Dit hangt af van wat de jongere zelf ziet zitten en wat wij als team voorstellen.

Bij een crisisopname krijgt de jongere de mogelijkheid om deel te nemen aan therapie. Individuele gesprekken gaan door bij de crisiscoördinator in plaats van bij de psycholoog van de leefgroep.

1.2 Dagopname

Bij dagopnames wordt een periode afgesproken van zeven weken. Het grote verschil met een residentiële opname is dat de jongere iedere avond naar huis kan.

De jongere sluit aan bij de activiteiten van de leefgroep. Gaandeweg leren we de jongere kennen met de sterktes en dingen die moeilijker lopen.

Uren van dagopname: ma, di en do van 8.45u tot 18.00u
vr van 8.30u - 18.00u

In het weekend en op feestdagen is de jongere thuis.

1.3 Residentiële opname

Deze vorm van opname bestaat ook uit een periode van zeven weken. Gaandeweg leren we de jongere kennen met zijn/haar sterktes en beperkingen.

De jongere neemt deel aan het leefgroepsgebeuren. Het verschil met de dagopname is dat de jongere blijft slapen. Op woensdag en in het weekend gaat de jongere wel naar huis.

2 Bij wie kan de jongere terecht?

De jongere komt naar hier omdat hij/zij moeilijkheden ervaart, zich niet goed in zijn/haar vel voelt, soms snel boos wordt, enz. Ons team wil graag helpen in het zoeken naar manieren om krachten in te zetten en om met moeilijkheden om te gaan.

Vooreerst is er de **groepsleiding**. Deze zes mensen leven doorheen de dag met de jongeren samen in de leefgroep. Ze doen samen activiteiten, eten samen en willen hen zoveel mogelijk ondersteunen en begeleiden. De jongeren kunnen hen steeds aanpreken. De groepsleiding van leefgroep 4 zijn Dirk, Liliane, Cindy, Ulrike, Delphine & Maaïke. Elke jongere die minimum zes weken bij ons verblijft, krijgt ook de kans het begin van de opname een Individuele Begeleider (IB) te kiezen. Dit is iemand van groepsleiding die de jongere van nabij volgt en de praktische zaken opvolgt.

De leefgroep is telefonisch te bereiken via T 050 36 99 08 en via e-mail op kplg4@stlucas.be.

Wie werkt nog samen binnen leefgroep 4:

dr. Emmanuël Nelis	de kinderpsychiater
Marijke	de hoofdverpleegkundige
Hans	de psycholoog (T 050 36 99 18)
Martine en Greet	de therapeuten
Kathy	de leerkracht
Tania, Sofie en Yves	de nachtverpleegkundigen
Jill	de crisiscoördinator

De jongere krijgt bij het begin van de opname een persoonlijke map met uitleg over de werking en afspraken. De jongere houdt deze map bij gedurende de opname.

3 Het weekprogramma

3.1 Leefgroepactiviteiten

We hanteren in de leefgroep een min of meer vast weekschema waarbij we rekening houden met een evenwicht tussen individuele en groepsactiviteiten, tussen opgelegde en keuzeactiviteiten, tussen ontspannende en inspannende momenten. Vaste groepsactiviteiten zijn o.a. een kookactiviteit, een uitstap naar de zorgboerderij, vorming, enz. Meer uitleg over deze activiteiten vinden de jongeren in hun persoonlijke map. Wekelijks zitten we ook samen rond de tafel om het weekprogramma in te vullen en worden de voorstellen van de jongeren genoteerd. De groepsleiding bekijkt wat haalbaar is en werkt eventueel een aantal zaken uit (eveneens in samenwerking met de jongeren).

Een vast schema kan houvast en tijd geven om een aantal zaken voor te bereiden. Anderzijds willen we ons ook niet altijd vastpinnen aan dat schema. Misschien zijn er op een bepaald moment andere zaken belangrijker (bv. de noodzaak aan een gesprek), misschien is de activiteit niet haalbaar (bv. wegens moeilijkheden in de groep) of misschien zijn er praktische belemmeringen (bv. een raadpleging, een nieuwe opname, vervoer, enz.) waar we rekening mee moeten houden.

3.2 Therapieschema

Naast het therapeutisch aanbod in de leefgroep vinden er doorheen de week ook enkele therapie- en klasmomenten plaats en worden er individuele contactmomenten gepland met de psycholoog en de dokter.

Ergotherapie

Via het experimenteren met creatief materiaal wordt er stilgestaan bij de sterktes en beperkingen van de werkhouding, het tempo, de zelfstandigheid, enz. van de jongere. Er zijn ook groepsopdrachten waarbij wordt nagegaan hoe de jongere functioneert in groep, welke rol hij/zij aanneemt, enz.

Psychomotoriek

Psychomotoriek staat gelijk aan bewegingstherapie. Hoe kan de jongere actief bezig zijn in een groep, hoe gaat hij/zij om met prestatiedruk, competitie, enz.? Wat zijn mogelijkheden en beperkingen op dit vlak? Hoe gaat de jongere om met afspraken, spelregels, grenzen, enz.? In deze therapie wordt ook stilgestaan hoe spanning ontstaat en hoe daarmee kan omgegaan worden.

Psycholoog

Naast gesprekken met de groepsleiding, zijn er vaste gesprekken of testonderzoeken bij Hans, onze psycholoog.

Klas

Er vinden doorheen de week enkele klasmomenten plaats, die individueel doorgaan of in kleine groepjes. Dit kan gaan om het op peil houden van de leerstof, toetsen welk niveau bereikt is op gebied van taal of wiskunde, nakijken van het werktempo en de concentratie, enz. Er wordt door onze leerkracht contact opgenomen met de school van de jongere. Het is belangrijk dat de schoolboeken worden meegebracht.

Doktersronde

Op maandag komt dr. Nelis langs bij de jongere. De jongere kan hem vragen stellen over de opname, medicatie, bezoekmomenten, enz.

Activiteitschema leefgroep 4»

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG	
07.00u	je wordt gewekt door de GL	je wordt gewekt door de GL	je wordt gewekt door de GL	je wordt gewekt door de GL	je wordt gewekt door de GL			07.00u
08.00u	klaarmaken + tafel dekken	klaarmaken + tafel dekken	klaarmaken + tafel dekken	klaarmaken + tafel dekken	klaarmaken + tafel dekken			08.00u
			ontbijten			opstaan		
09.00u		taken (tafel afruimen, vaatwas vullen/leggen)				ontbijten		09.00u
	lees- of wandelhalfuurtje klas	lees- of wandelhalfuurtje klas	klas creagroep	creagroep	lees- of wandelhalfuurtje klas	taken + matras ontsmetten		
10.00u	Tour dr. Nelis	voorbereiden denkmoment	bewegingsgroep	vorming	kookactiviteit			10.00u
11.00u	soepmoment weekend sluiten	soepmoment iBook	soepmoment denkmoment	soepmoment	soepmoment	weekprogramma + weekmenu		11.00u
12.00u	schrijf invullen + tafel dekken	schrijf invullen + tafel dekken	tafel dekken	schrijf invullen + tafel dekken	schrijf invullen + tafel dekken			12.00u
13.00u			middagmaal			middagmaal		13.00u
		taken (tafel afruimen, vaatwas vullen/leggen)						
14.00u	schrijftje wordt overlopen met de groepsleiding		werkpunten worden overlopen bij Hans	schrijftje wordt overlopen met de groepsleiding				14.00u
15.00u	kamermoment: overdracht groepsleiding	klas		kamermoment: overdracht groepsleiding	bewegingsgroep creagroep	bezoek vanaf 14.00u	bezoek van 14.00u - 20.00u of tot maandagochtend 8.15u.	15.00u
16.00u	touwenparcours OF hoeve Hangerijn	groepsgepraak	bezoekmoment tot woensdagavond 20.00u of donderdagmorgen 08.15u.	bewegingsactiviteit OF Neverland	weekend openen			16.00u
17.00u		bibliotheek OF open activiteit			open activiteit			17.00u
18.00u	kamermoment: tafel dekken			kamermoment: tafel dekken				18.00u
19.00u	avondmaal			avondmaal				19.00u
	het nieuws / taken (tafel afruimen, vaatwas vullen/leggen)			het nieuws / taken (tafel afruimen, vaatwas vullen/leggen)				
20.00u								20.00u
21.00u	open activiteit	open activiteit	open activiteit	open activiteit	open activiteit			21.00u
21.30u								21.30u
22.00u		naar de kamer en klaarmaken voor de nacht groepsleiding komt slaapwel zeggen - op kamer tot de nachtdienst komt						22.00u
22.30u		nachtdienst komt langs: lichten uit en bedtijd						22.30u

4 Afspraken

4.1 Leefgroepsafspraken

We leven in groep. Het samenleven kan dan ook niet zonder afspraken. Het is belangrijk dat de jongere deze afspraken goed kent en ze ook respecteert. Dit bevordert de leefbaarheid in de leefgroep. Er zijn een aantal afspraken rond orde op de kamer, zelfzorg en hygiëne, tafelsituatie en omgaan met elkaar. Een overzicht van de afspraken in leefgroep 4 is terug te vinden in de persoonlijke map van de jongere die hij/zij op de kamer heeft.

4.2 Algemene afspraken

Naast de leefgroepsafspraken gelden er ook enkele algemene afspraken.



Kleding

Voor de sportactiviteiten is er sportkleding nodig en zwemgerief. Een pet of ander hoofddeksel kan niet in de leefgroep gedragen worden, wel als we naar buiten gaan. Er mag geen kleding gedragen worden met verwijzingen naar agressieve of seksuele thema's. Voor het werken op de zorgboerderij is het belangrijk om kleding en schoenen bij te hebben die vuil mogen worden.



Taakverdeling

We vinden het belangrijk dat iedereen zijn steentje bijdraagt in de taken van de leefgroep. In de leefgroep hangt een blad uit met de taakverdeling (tafel dekken, afruimen, vaatwas vullen en legen, enz.). De groepsleiding kijkt na of de taken zorgvuldig uitgevoerd zijn.



Multimedia

Het gebruik van multimedia op de kamer is toegelaten, mits deze correct gebruikt worden. We verwachten dat de jongeren de privacy, de rust van zijn/haar groepsgenoten en de eigen nachtrust respecteert.

➤ **Snoep**

Alle snoep, koekjes, drankjes, enz. worden bewaard in de kast in de leefgroep. Niemand heeft snoep of drank op de kamer. 's Avonds is er de mogelijkheid iets van de eigen snoep te eten.

➤ **Roken**

Binnen ons gebouw is er een rookverbod. Ook in de tuin wordt niet gerookt.

➤ **Drank/drugs**

Alcoholische dranken en energiedranken zijn niet toegelaten. Ook drugbezit wordt niet getolereerd en kan zelfs leiden tot ontslag. Wanneer er alcohol- of druggebruik wordt vastgesteld, kan de jongere één week het domein van het ziekenhuis niet verlaten, waardoor er geen bezoek mogelijk is.

➤ **Wapens**

In het ziekenhuis worden geen wapens toegelaten. Gevaarlijke voorwerpen worden in beslag genomen en vernietigd.

➤ **Verlies/schade aan materiaal**

Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor schade aangebracht door patiënten. De eventuele kosten die hieraan verbonden zijn, vallen ten laste van (de ouders van) de jongeren. Ook uitlenen van materiaal gebeurt op eigen verantwoordelijkheid. Zakgeld kan steeds afgegeven worden aan groepsleiding om in bewaring te houden.

➤ **Post**

De jongere kan post ontvangen en/of brieven schrijven.

Adres: (Naam)

AZ Sint-Lucas

Kinder- en jeugdpsychiatrie, leefgroep 4

Sint-Lucaslaan 29

8310 Brugge

5 Stappenplan

Elke jongere die in leefgroep 4 verblijft, zit in een bepaalde stap. Het stappenplan is bedoeld als motivatie-, evaluatie- en werkinstrument en vertelt iets over de samenwerking die we ervaren. De stappen lopen van stap 0 tot stap 5 en worden dagelijks geëvalueerd.

Bij het begin van de opname start iedereen in stap 3. Wanneer we een goede samenwerking ervaren, stijgt de jongere in stap. Het kan ook gebeuren dat de jongere in de loop van de opname even een stap teruggezet wordt. We denken hierbij aan overtredingen van groepsafspraken, gerichte agressie, herhaaldelijke conflicten, weglopen of ontbreken van respect naar anderen en de groepsleiding toe. Tijdens een crisisopname is stap 3 de hoogste stap.

STAP 0

De jongere kan niet meedoen met activiteiten met de groep en krijgt individuele opdrachten. Alle maaltijden worden genuttigd op de kamer en de jongere kan niet mee op therapie.

STAP 1

De jongere kan afgelijnde momenten in de leefgroep mits toezicht van groepsleiding. Alle maaltijden worden genuttigd op de kamer en de jongere kan niet meebeslissen over het weekprogramma. De jongere kan in overleg met de therapeuten terug mee op therapie. Activiteiten met de groep kunnen enkel op het domein van het ziekenhuis.

STAP 2

De jongere kan deelnemen aan vaste, ingevulde programmamomenten mits toezicht van groepsleiding. 's Middags en tijdens het soepmoment kan de jongere mee-eten in de groep en de jongere kan terug mee beslissen over het weekprogramma. Activiteiten met de groep kunnen na overleg ook buiten het domein van het ziekenhuis.

STAP 3

De jongere kan deelnemen aan alle activiteiten en eetmomenten in de groep.

STAP 4

De jongere kan naar stap 4 wanneer de 5 startvragen zijn ingediend en er werkpunten en een individuele begeleider gekozen werd. We merken een goede samenwerking.

STAP 5

De jongere raakt in deze stap na overleg met zijn/haar groepsgenoten en het team tijdens een overlegmoment op woensdag. De afspraken vanuit stap 4 gelden en de jongere kan overdag voor een half uur de afdeling verlaten mits toestemming van je ouders en het team.

6 Bezoeken & gesprekken

Weekends en bezoek

Op woensdag gaat de jongere naar huis van 14.00u tot 20.00u, of tot donderdagochtend 8.45u. Het weekend start van zaterdag 14.00u t.e.m. zondag 20.00u, of tot maandagochtend 8.45u. Het bezoek gaat zoveel mogelijk door buiten de verpleegeenheid. Als men niet zelf kan komen, kan de jongere mits afspraak opgehaald worden door iemand anders. We vinden het belangrijk dat de jongere tijdens deze momenten contacten heeft met thuis.

Gezinsgesprekken

Tweewekelijks zitten dr. Nelis, de groepsleiding, de psycholoog, de ouders en/of andere belangrijke zorgfiguren en de jongere samen om te evalueren hoe de opname verloopt. Ook broers/zussen kunnen bij deze gesprekken aanwezig zijn. Na het gesprek is er even de mogelijkheid om een kort bezoek te hebben om bv. samen eens naar buiten te gaan, iets te gaan drinken in de cafetaria, samen een spel te spelen, enz.

Oudergroepen

Om de twee weken worden er op de afdeling oudergroepen georganiseerd. Samen met ouders van andere opgenomen kinderen/jongeren wordt er stilgestaan bij een bepaald thema (bv. Hoe omgaan met regels en afspraken, met multimedia, enz.). Dit aanbod is vrijblijvend. Er wordt steeds een uitnodiging mee naar huis gegeven.

Gidsbeurt

Tijdens de opname (in een tweede periode) kan de jongere een rondleiding in de therapielokalen geven. Op dat moment kan de ouder ook met de therapeuten contact hebben en informatie uitwisselen over hoe zijn/haar zoon of dochter bij hen functioneert.

7 Comfortroom en afzonderingskamer

Op de verpleegeenheid hebben we een comfortroom en een afzonderingskamer. Dit zijn ruimtes die kunnen gebruikt worden wanneer de jongere het lastig heeft om op een constructieve manier om te gaan met zijn/haar gevoelens of met zaken die lastig zijn.

- De **afzonderingskamer** is een prikkelarme ruimte waar de jongere tot rust kan komen. Er zijn verschillende situaties waarin deze ruimte gebruikt kan worden: wanneer de jongere de controle verliest over zichzelf, wanneer de veiligheid van anderen in het gedrang komt of op vraag van de jongere zelf (uit veiligheid, kiezen voor rust, nood om af te reageren, enz.). De afzonderingskamer wordt nooit als strafmaatregel gebruikt. We proberen deze zoveel mogelijk in overleg met de jongere te gebruiken. In sommige situaties is dit echter niet mogelijk en kan de groepsleiding er voor kiezen om over te nemen. Op dat moment beslist het team of er al dan niet wordt overgegaan tot afzondering. Ouders worden steeds op de hoogte gebracht van een afzondering.
- De **comfortroom** is een ruimte waar de jongere naar toe kan om te ontladen bij spanning, verdriet, enz. Dit kan op vraag van de jongere of op voorstel van de groepsleiding. Er is allerlei materiaal aanwezig die daarvoor gebruikt kan worden.

8 Klachtenbemiddeling

Wij hopen dat het verblijf vlot verloopt. Is er toch een klacht die niet ter plaatse kan opgelost worden, dan kan een beroep gedaan worden op de ombudsdienst. De ombudsdienst is bereikbaar op T 050 36 57 89.

Meer informatie over klachtenbemiddeling is terug te vinden in de brochure van de ombudsdienst. Deze brochure is te vinden op alle verpleegeenheden en aan het onthaal van het ziekenhuis of op de website van het ziekenhuis www.stlucas.be onder de rubriek "ombudsdienst". Aan het einde van de opname krijgt de jongere tevens een enquête mee waarop hij/zij het verblijf kan beoordelen en feedback kan geven.

9 Tot slot

We zijn er ons van bewust dat deze opname voor de jongere en zijn/haar omgeving een grote stap is en hopen op een goede samenwerking. Met vragen of bedenkingen kunnen jongeren en hun ouders steeds terecht bij de groepsleiding (T 050 36 99 08), Hans (T 050 36 99 18), de arts of andere teamleden.

algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge > T 050 36 91 11
info@stlucas.be > www.stlucas.be

