

Leefgroep 3
patiëntenwijzer



Kinder- en jeugdpsychiatrie

Leefgroep 3
patiëntenwijzer

Welkom in leefgroep 3

Wij zijn een leefgroep binnen de dienst kinder- en jeugdpsychiatrie van het AZ Sint-Lucas te Brugge. In onze leefgroep verblijven er acht jongeren tussen 13 en 15 jaar.

Op dit moment zit je waarschijnlijk met veel vragen. Via deze patiëntenwijzer willen we jou en jouw omgeving graag wat wegwijs maken in het gebeuren in leefgroep 3.

1 Soorten opnames

Er zijn verschillende vormen van opnames.

1.1 Crisisopname

Een crisisopname duurt twee weken. De bedoeling hiervan is rust te bieden aan de jongere en zijn omgeving. We volgen het tempo van de jongere en bekijken samen bij welke activiteiten hij/zij aansluit. Dit hangt af van wat de jongere zelf ziet zitten en wat wij als team voorstellen.

Bij een crisisopname krijgt de jongere de mogelijkheid om deel te nemen aan therapie. Individuele gesprekken gaan door bij de crisiscoördinator in plaats van bij de psycholoog van de leefgroep.

1.2 Dagopname

Bij dagopnames wordt een periode afgesproken van zeven weken. Het grote verschil met een residentiële opname is dat de jongere iedere avond naar huis kan.

De jongere sluit aan bij de activiteiten van de leefgroep. Gaandeweg leren we de jongere kennen met de sterktes en dingen die moeilijker lopen.

Uren van dagopname: ma, di en do van 8.45u tot 18.00u
vr van 8.30u - 18.00u

In het weekend en op feestdagen is de jongere thuis.

1.3 Residentiële opname

Deze vorm van opname bestaat ook uit een periode van zeven weken. Gaandeweg leren we de jongere kennen met zijn/haar sterktes en beperkingen.

De jongere neemt deel aan het leefgroepsgebeuren. Het verschil met de dagopname is dat de jongere blijft slapen. Op woensdag en in het weekend gaat de jongere wel naar huis.

2 Bij wie kan de jongere terecht?

De jongere komt naar hier omdat hij/zij problemen heeft, zich niet goed in zijn/haar vel voelt, soms snel boos wordt, enz.

Ons team wil graag helpen in het zoeken naar manieren om met deze problemen om te gaan.

Vooreerst is er groepsleiding. Deze zes mensen leven dag in, dag uit met alle jongeren samen in de leefgroep. Ze doen samen activiteiten, eten samen en willen hen zoveel mogelijk begeleiden en op vaste momenten bij hen langgaan. De jongeren kunnen hen steeds aanpreken voor een gesprekje.

De leefgroep is telefonisch te bereiken via T 050 36 99 07.

De **groepsleiding** van leefgroep 3: Ann, Elke, Ann, Ann-Sophie, Hilde en Sien.

Wie werkt nog samen binnen leefgroep 3:

dr. Evelien Holvoet	de kinderpsychiater
Marijke	de hoofdverpleegkundige
Lien	de psycholoog
Martine en Greet	de therapeuten
Griet en Kathy	de leerkrachten
Tania, Sofie en Yves	de nachtverpleegkundigen

Elke jongere krijgt in het begin van de opname een **individueel begeleider** toegewezen. Dit is iemand van groepsleiding die de jongere van nabij volgt en de praktische zaken opvolgt. De jongere krijgt een persoonlijke map met uitleg over de werking en afspraken. De jongere houdt deze map bij gedurende de opname.

Naast gesprekken met de groepsleiding, zijn er vaste gesprekken of testonderzoeken bij Lien, onze **psycholoog**. Zij is te bereiken via T 050 36 99 19.

Op maandag komt **dr. Holvoet** langs bij de jongere. Hij/zij kan haar vragen stellen over de opname, medicatie, bezoekmomenten, enz.

3 Het weekprogramma

We hanteren een min of meer vast weekschema waarbij we rekening houden met een evenwicht tussen individuele en groepsactiviteiten, tussen opgelegde en keuzeactiviteiten, tussen ontspannende en inspannende momenten. Vaste groepsactiviteiten zijn o.a. een kookactiviteit, knutselen, lezen, vorming, enz.

Wekelijks zitten we samen rond de tafel om het weekprogramma in te vullen en worden de voorstellen van de jongeren genoteerd. De groepsleiding bekijkt wat haalbaar is en werkt eventueel een aantal zaken uit (eveneens in samenwerking met de jongeren).

Een vast schema kan houvast en tijd geven om een aantal zaken voor te bereiden. Anderzijds willen we ons ook niet altijd vastpinnen aan dat schema. Misschien zijn er op een bepaald moment andere zaken belangrijker (bv. de noodzaak aan een gesprek), misschien is de activiteit niet haalbaar (bv. wegens moeilijkheden in de groep) of misschien zijn er praktische belemmeringen (bv. een raadpleging, een nieuwe opname, vervoer, enz.) waar we rekening mee moeten houden.

Tweemaal per week krijgt de jongere ergotherapie en psychomotoriek.

Ergotherapie

Via het experimenteren met creatief materiaal wordt er stilgestaan bij de sterktes en beperkingen van de werkhouding, het tempo, de zelfstandigheid, enz. van de jongere. Er zijn ook groepsopdrachten waarbij wordt nagegaan hoe de jongere functioneert in groep, welke rol hij/zij aanneemt, enz.

Psychomotoriek

Psychomotoriek staat gelijk aan bewegingstherapie. Hoe kan de jongere actief bezig zijn in een groep, hoe gaat hij/zij om

met prestatiedruk, competitie, enz.? Wat zijn mogelijkheden en beperkingen op dit vlak? Hoe gaat de jongere om met afspraken, spelregels, grenzen, enz.? In deze therapie wordt ook stilgestaan hoe spanning ontstaat en hoe daarmee kan omgegaan worden.

Enkele uren per week is er klas

Er is een schools aanbod (individueel of in kleine groepjes) op maat. Dit kan gaan om het op peil houden van de leerstof, toetsen welk niveau bereikt is op gebied van taal of wiskunde, nakijken van het werktempo en de concentratie, enz. Er wordt door onze leerkracht contact opgenomen met de school van de jongere. Het is belangrijk dat de schoolboeken worden meegebracht.

3 Afspraken

3.1 Leefgroepafspraken

We leven in groep. Het samenleven kan dan ook niet zonder afspraken. Het is belangrijk dat de jongere deze afspraken goed kent en ze ook respecteert. Dit bevordert de leefbaarheid in de leefgroep. Er zijn een aantal afspraken rond orde op de kamer, zelfzorg en hygiëne, tafelsituatie en omgaan met elkaar. Een overzicht van de afspraken in leefgroep 3 is terug te vinden in de persoonlijke map van de jongere die hij/zij op de kamer heeft.

3.2 Algemene afspraken

Kleding

Voor de sportactiviteiten is er sportkleding nodig en zwemgerief. Een pet of ander hoofddeksel kan niet in de leefgroep gedragen worden, wel als we naar buiten gaan. Er mag geen kleding gedragen worden met verwijzingen naar agressieve of seksuele thema's.

Voor het werken op de hoeve is het belangrijk om kleding en schoenen bij te hebben die vuil mogen worden.

Taakverdeling

We vinden het belangrijk dat iedereen zijn steentje bijdraagt in de taken van de leefgroep. In de leefgroep hangt een blad uit met de taakverdeling (tafel dekken, afruimen, vaatwas vullen en legen, enz.). De groepsleiding kijkt na of de taken zorgvuldig uitgevoerd zijn.

Multimedia

Multimedia kan dagelijks op afgesproken momenten. Eigen spelletjes kunnen ook meegebracht worden. We respecteren de toegelaten leeftijd die op de spelletjes wordt vermeld.

Bellen kan de jongere steeds tijdens de kamermomenten waarop hij/zij zijn/haar gsm heeft. Het is uiteraard steeds mogelijk om zelf de groepsleiding te contacteren op T 050 36 99 07.

☞ **Snoep**

Alle snoep, koekjes, drankjes, enz. worden bewaard in de kast in de leefgroep. Niemand heeft snoep of drank op de kamer.

's Avonds is er de mogelijkheid iets van de eigen snoep te eten.

☞ **Roken**

Binnen ons gebouw is er een rookverbod. Ook in de tuin wordt niet gerookt.

☞ **Post**

Mits akkoord van de ouders kan de jongere post ontvangen en/of brieven schrijven.

Adres: (Naam)

AZ Sint-Lucas

Kinder- en jeugdpsychiatrie, leefgroep 3

Sint-Lucaslaan 29

8310 Brugge

☞ **Weekends en bezoek:**

Op **woensdag** gaat de jongere naar huis van **14.00u tot 20.00u**, of tot **donderdagochtend 8.30u**.

Het **weekend** start van zaterdag **14.00u t.e.m. zondag 20.00u**, of tot **maandagochtend 9.00u**.

Het bezoek gaat zoveel mogelijk door buiten de verpleegeenheid.

Als men niet zelf kan komen, kan de jongere mits afspraak opgehaald worden door iemand anders. We vinden het belangrijk dat de jongere tijdens deze momenten contacten heeft met thuis.

☞ **Gezinsgesprekken**

Tweewekelijks zitten wij (dr. Holvoet, de groepsleiding, de psycholoog, de ouders en de jongere) samen om te evalueren hoe de opname verloopt. Na het gesprek is er de mogelijkheid om nog **max. één uur bezoek** te hebben om bv. samen eens naar buiten te gaan, iets te gaan drinken in de cafetaria, samen een spel te spelen, enz.

⤿ **Oudergroepen**

Om de twee weken worden er op de dienst oudergroepen georganiseerd. Samen met ouders van andere opgenomen kinderen/jongeren wordt er stilgestaan bij een bepaald thema (bv. Hoe omgaan met regels en afspraken, met multimedia, enz.). Dit aanbod is vrijblijvend. Er wordt steeds een uitnodiging mee naar huis gegeven.

⤿ **Gidsbeurt**

Tijdens de opname (in een tweede periode) kan de jongere een rondleiding in de therapielokalen geven. Op dat moment kan de ouder ook met de therapeuten contact hebben en informatie uitwisselen over hoe zijn/haar zoon of dochter bij hen functioneert.

Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor schade aangebracht door patiënten. De eventuele kosten die hieraan verbonden zijn, vallen ten laste van (de ouders van) de patiënt.

4 Fasenplan

We brengen iedere jongere onder in een fase. Er bestaan zes fasen. Naargelang het gevoel van samenwerking en vertrouwen, verandert de fase en wordt de zelfstandigheid van de jongere groter. Bij de opname start iedereen in **de groeifase, de basisfase**. Dagelijks beslist de groepsleiding in een overlegmoment op de middag in welke fase de jongere zit, afhankelijk van hoe er gewerkt wordt in de opname, hoe de jongere omgaat met vertrouwen, enz.

De fasen zijn:

- ⤵ de alarmfase;
- ⤵ de denkfase;
- ⤵ de waarschuwingsfase;
- ⤵ de groeifase;
- ⤵ de complimentenfase;
- ⤵ de verantwoordelijkheidsfase.

In iedere fase kan de jongere verwezen worden naar de kamer wanneer een bepaald gedrag ontoelaatbaar is en wordt er tijd genomen om er aan te werken. Na een stressmoment of ontlading in de herstelruimte, kan de jongere niet zomaar terug naar de leefgroep komen. Samen met ons worden er afspraken gemaakt rond het verdere verloop of eventueel herstel, enz.

Het bespreken van de fase gebeurt dagelijks in het overdrachtsmoment van de groepsleiding. Dit steeds na overleg met alle aanwezige groepsleiding en de teamcoördinator.

Na de overdracht wordt de jongere op de hoogte gebracht van die verandering.

4 Comfortroom

De comfortroom is een ruimte waar de jongere naar toe kan om te ontladen bij spanning, verdriet, enz. Dit kan op voorstel van de groepsleiding of op vraag van de jongere zelf. Er is allerlei materiaal aanwezig dat kan gebruikt worden. De jongere kan daar de rust terugvinden die hij/zij nodig heeft. Dit kan door bv. naar muziek te luisteren, zich te nestelen in een gemakkelijke zetel, enz.

5 Afzonderingskamer

Er bevindt zich ook een afzonderingskamer in het gebouw. Dit is een prikkelarme ruimte waar de jongere tot rust kan komen. Er zijn verschillende situaties waarin de kamer gebruikt kan worden:

- ⤿ De jongere verliest de controle over zichzelf.
- ⤿ De veiligheid van de jongere zelf, groepsgenoten of groepsleiding komt in gevaar.

De afzonderingskamer wordt nooit als strafmaatregel gebruikt. We proberen deze ruimte zoveel mogelijk in overleg met de jongere te gebruiken. In sommige situaties is dit echter niet mogelijk en kan de groepsleiding er voor kiezen om over te nemen.

Als de groepsleiding de jongere zonder medewerking naar de afzonderingskamer brengt, worden de ouders steeds op de hoogte gebracht.

6 Klachtenbemiddeling

Wij hopen dat het verblijf vlot verloopt. Heb je toch een klacht die niet ter plaatse kan opgelost worden, dan kan je een beroep doen op de ombudsdienst. Je kan de ombudsdienst bereiken op T 050 36 57 89.

Meer informatie over klachtenbemiddeling vind je in de brochure van de ombudsdienst. Deze brochure vind je op alle eenheden en aan het onthaal van het ziekenhuis of op de website van het ziekenhuis www.stlucas.be onder de rubriek “ombudsdienst”.

Aan het einde van de opname krijgt de jongere tevens een enquête mee waarop hij/zij het verblijf kan beoordelen en feedback kan geven.

7 Tot slot

We zijn er ons van bewust dat deze opname voor de jongere en zijn/haar omgeving een grote stap is en hopen op een goede samenwerking.

Met vragen of bedenkingen kan men steeds terecht bij de groepsleiding (T 050 36 99 07), Lien (T 050 36 99 19), de arts of andere teamleden.

algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge > T 050 36 91 11
info@stlucas.be > www.stlucas.be

