



Leefgroep 2
patiëntenwijzer



Kinder- en jeugdpsychiatrie

Leefgroep 2
patiëntenwijzer

Inhoud

Welkom in leefgroep 2	3
1 Soorten opnames.....	4
1.1 Crisisopname	4
1.2 Dagopname	4
1.3 Residentiële opname.....	4
2 Bij wie kunnen de jongeren terecht?.....	5
3 Het weekprogramma	6
3 Afspraken	10
3.1 Leefgroepafspraken.....	10
3.2 Algemene afspraken.....	10
4 Comfortroom.....	15
5 Afzonderingskamer	15
6 Klachtenbemiddeling	16
7 Tot slot.....	16

Welkom in leefgroep 2

Wij zijn een leefgroep van de verpleegeenheid kinder- en jeugdpsychiatrie van het AZ Sint-Lucas te Brugge. In onze leefgroep verblijven acht jongeren tussen 10 en 14 jaar.

Op dit moment zit je waarschijnlijk met veel vragen. Via deze patiëntenwijzer maken we jou en jouw omgeving wat wegwijs in het gebeuren in leefgroep 2.

1 Soorten opnames

Er zijn verschillende opnames.

1.1 Crisisopname

Een crisisopname duurt twee weken. De bedoeling hiervan is om rust te bieden aan de jongere en zijn/haar omgeving. We volgen het tempo van de jongere en bekijken samen bij welke activiteiten hij/zij aansluit. Dit hangt af van de jongere zelf en wat wij als team voorstellen.

Bij een crisisopname krijgt de jongere de mogelijkheid om deel te nemen aan therapie. Individuele gesprekken gaan door bij de crisiscoördinator in plaats van bij de psycholoog van de leefgroep.

1.2 Dagopname

Bij dagopnames wordt een periode afgesproken van zes weken. Het grote verschil met een residentiële opname is dat de jongere iedere avond naar huis gaat.

De jongere sluit aan bij de activiteiten van de leefgroep. Gaandeweg leren we hem/haar kennen met de sterktes en dingen die moeilijker lopen.

Uren van dagopname: ma, di en vr van 9.00u tot 16.00u
wo en do van 8.30u - 15.30u

Op woensdag ontbijt de jongere in de leefgroep.

In het weekend en op feestdagen is de jongere thuis.

1.3 Residentiële opname

Deze vorm van opname bestaat ook uit een periode van zes weken. Gaandeweg leren we de jongere kennen met zijn/haar sterktes en moeilijkheden.

De jongere neemt deel aan het leefgroepsgebeuren. Het verschil met de dagopname is dat de jongere blijft slapen. Op woensdag en in het weekend gaat de jongere wel naar huis.

2 Bij wie kunnen de jongeren terecht?

De jongere komt naar hier omdat hij/zij problemen heeft, zich niet goed in zijn/haar vel voelt, snel boos wordt, enz.

Ons team wil graag helpen in het zoeken naar manieren om met deze problemen om te gaan.

Eerst en vooral is er de groepsleiding. Deze zes mensen leven dag in, dag uit met alle jongeren samen in de leefgroep. Ze doen samen activiteiten, eten samen en willen hen zoveel mogelijk begeleiden en op vaste momenten bij hen langsgaan. De jongeren kunnen hen steeds aanspreken voor een babbel.

De leefgroep is rechtstreeks telefonisch te bereiken via T 050 36 99 06.

De groepsleiding van leefgroep 2: Gerdy, Emily, Charlotte, Caroline, Sarah en Jempie.

Wie werkt nog samen binnen leefgroep 2:

dr. Hanne Geerts	de kinder- en jeugdpsychiater
Marijke	de hoofdverpleegkundige
Els	de psycholoog
Debby en Sarah	de therapeuten
Paul en Griet	de leerkrachten
Tania, Sofie en Yves	de nachtverpleegkundigen
Jill	de crisiscoördinator

Elke jongere krijgt in het begin van de opname een **individuele begeleider** toegewezen. Dit is iemand van de groepsleiding die de jongere van nabij volgt en de praktische zaken opvolgt. De jongere krijgt een persoonlijke map met uitleg over de werking en afspraken. De jongere houdt deze map bij gedurende de opname.

Naast gesprekken met de groepsleiding, zijn er vaste gesprekken of testonderzoeken bij Els, onze **psycholoog**. Zij is rechtstreeks te bereiken via T 050 36 99 16.

Eén keer per week komt **dr. Geerts** langs bij de jongere. Hij/zij kan haar vragen stellen over de opname, medicatie, bezoekmomenten, enz.

3 Het weekprogramma (zie schema p.7)

We hanteren een min of meer vast weekschema met een evenwicht tussen individuele en groepsactiviteiten, tussen opgelegde en keuzeactiviteiten, tussen ontspannende en inspannende momenten. Vaste groepsactiviteiten zijn o.a. een kook-activiteit, knutselen, groepsge-sprek, lezen, vorming, enz.

Elke maandagmorgen zitten we samen rond de tafel om het weekpro-gramma in te vullen en worden de voorstellen van de jongeren geno-teerd. De groepsleiding bekijkt wat haalbaar is en werkt een aantal zaken uit (eveneens in samenwerking met de jongeren).

Een vast schema kan houvast en tijd geven om een aantal zaken voor te bereiden. Anderzijds willen we ons ook niet altijd vastpinnen aan dat schema. Misschien zijn er op een bepaald moment andere zaken belangrijker (bv. de noodzaak aan een gesprek), misschien is de activi-teit niet haalbaar (bv. wegens moeilijkheden in de groep) of misschien zijn er praktische belemmeringen (bv. een raadpleging, een nieuwe opname, vervoer, enz.) waar we rekening mee moeten houden.

**Tweemaal per week krijgt de jongere ergotherapie en psychomoto-
rische therapie.**

Ergotherapie

Via het experimenteren met creatief materiaal wordt er stilge-staan bij de sterktes en moeilijkheden in de werkhouding, het tempo, de zelfstandigheid, enz. Er zijn ook groepsopdrachten waarbij wordt nagegaan hoe de jongere functioneert in groep, welke rol hij/zij aanneemt, enz.

Psychomotorische therapie

Dat is bewegingstherapie. Hoe kan de jongere actief bezig zijn in een groep? Hoe gaat hij/zij om met prestatiedruk, competitie,

enz.? Wat zijn mogelijkheden en problemen op dit vlak? Hoe gaat de jongere om met afspraken, spelregels, grenzen, enz.? In deze therapie wordt ook stilgestaan bij het ontstaan van spanning en hoe daarmee kan omgegaan worden.

Enkele uren per week is er klas

Er is een schools aanbod (individueel of in kleine groepjes) op maat. Dit kan gaan om het op peil houden van de leerstof, toetsen welk niveau bereikt is op gebied van bv. taal of wiskunde, nakijken van het werktempo en de concentratie, enz. Er wordt door onze leerkracht contact opgenomen met de school van de jongere. Het is belangrijk dat de schoolagenda en schoolboeken worden meegebracht.

Activiteitenschema zie p. 8-9 »

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	
07.00u	aankomst groepsleiding	aankomst groepsleiding	aankomst groepsleiding	aankomst groepsleiding	aankomst groepsleiding	aankomst groepsleiding	07.00u
08.00u	opstaan: wassen, aankleden	opstaan: wassen, aankleden	opstaan: wassen, aankleden	opstaan: wassen, aankleden	opstaan: wassen, aankleden		08.00u
09.00u			ontbijt			Opstaan: wassen, aankleden	09.00u
	therapie individueel / klas / lezen, woordzoekers, enz. spelen	opkuis in de leefgroep babbelspel	kamer: tanden poetsen, kamer in orde maken lezen, woordzoekers, enz.	therapie in groep	spelen in de leefgroep	Ontbijt	
10.00u	soep	soep	soep	soep	soep en groeps gesprek voorbereiden	taken, kamer: linnen verversen	10.00u
	multimedia op kamer	multimedia op kamer	multimedia op kamer	multimedia op kamer	multimedia op kamer	soep	
11.00u							11.00u
	IK-schrift spelen	individuele therapie	wandelen of gezelschapsspelletjes	klas / vorming	knutselen	film	
12.00u							12.00u
			kamer				
13.00u			middagmaal				13.00u
			tv kijken of spelen in de leefgroep / taken				
14.00u	kamer + groepsleiding (GL) komt langs spelen in leefgroep	spelen in leefgroep / klas	kamer + GL komt langs	kamer + GL komt langs spelen in leefgroep	groeps gesprek	kamer + GL komt langs	14.00u
		kamer moment met multimedia / klas / individuele therapie		kamer moment met multimedia / klas	kamer moment met multimedia		
15.00u	therapie in groep						15.00u
		vieruurtje	bezoekmogelijkheid tot woensdagavond 20.00u of donderdagmorgen 08.30u.	vieruurtje		weekend tot zondagavond 20.00u of maandagvoormiddag 08.30u.	
16.00u	weekprogramma						16.00u
	doktersronde	sport		keuze activiteit of zwemmen	sport of koken		
17.00u	buiten spelen						17.00u
	kamer	kamer		kamer	kamer		
18.00u	avondmaal			avondmaal			18.00u
	tv moment			tv moment			
19.00u	kamer + groepsleiding komt langs			kamer + groepsleiding komt langs			19.00u
	multimedia op kamer of leefgroep			multimedia op kamer of leefgroep			
20.00u	avondprogramma in de leefgroep			avondprogramma in de leefgroep			20.00u
21.00u	20.30u: 10 jaar: naar kamer*, licht uit om 20.45u. 20.45u: 11 jaar: naar kamer*, licht uit om 21.00u. 21.00u: 12 jaar: naar kamer*, licht uit om 21.15u.			20.30u: 10 jaar: naar kamer*, licht uit om 20.45u. 20.45u: 11 jaar: naar kamer*, licht uit om 21.00u. 21.00u: 12 jaar: naar kamer*, licht uit om 21.15u.			21.00u

* pyjama aantrekken, tanden poetsen

3 Afspraken

3.1 Leefgroepafspraken

We leven samen in groep. Het samenleven kan dan ook niet zonder afspraken. Het is belangrijk dat de jongere deze afspraken kent en respecteert. Dit bevordert het samenzijn in de leefgroep. Er zijn een aantal afspraken rond orde op de kamer, zelfzorg en hygiëne, tafelsituatie en omgaan met elkaar. Deze zijn na te lezen in de map die de jongere krijgt bij de opname.

3.2 Algemene afspraken

⤿ **Kleding**

Voor de sportactiviteiten is er sportkleding en zwemgerief nodig. Een pet of andere hoofddeksels kunnen niet in de leefgroep gedragen worden, wel als we naar buiten gaan. Er mag geen kleding gedragen worden met duidelijke verwijzingen naar agressieve of seksuele thema's.

⤿ **Taakverdeling**

We vinden het belangrijk dat iedereen zijn steentje bijdraagt in de taken van de leefgroep. In de leefgroep hangt een blad uit met de taakverdeling (tafel dekken, afruimen, vaatwas vullen, vegen enz.). Op regelmatige basis worden de taken afgewisseld zodat de jongere niet steeds dezelfde taak moet doen.

⤿ **Multimedia**

Multimedia kan dagelijks op afgesproken momenten (op de kamer, niet in de leefgroep). Eigen PlayStation-spelletjes kunnen meegebracht worden van thuis. We respecteren de toegelaten leeftijd die op de spelletjes wordt vermeld.

Bellen kan de jongere steeds tijdens de kamermomenten waarop hij/zij zijn/haar gsm heeft of via de telefoon van de leefgroep. Het is uiteraard steeds mogelijk om zelf de groepsleiding te contacteren op T 050 36 99 06 .

☞ **Snoep**

De jongere mag koekjes of snoep meebrengen van thuis. Alle snoep, koeken, chips, enz. worden bewaard in de kast in de leefgroep. Niemand heeft snoep of drank op de kamer. 's Avonds is er de mogelijkheid iets van de eigen snoep te eten. Op dinsdag trakteert de leefgroep met snoep en op donderdag met frisdrank.

☞ **Post**

Mits akkoord van de ouders kan de jongere post ontvangen en/of brieven schrijven.

Adres: (Naam)
AZ Sint-Lucas
Kinder- en jeugdpsychiatrie, leefgroep 2
Sint-Lucaslaan 29
8310 Brugge

☞ **Weekends en bezoek:**

Op **woensdag** kan de jongere naar huis van **14.00u tot 20.00u of tot donderdagochtend 8.30u.**

Het **weekend** start van zaterdag **14.00u t.e.m. zondag 20.00u of tot maandagochtend 9.00u.**

Het bezoek gaat zoveel mogelijk door buiten de afdeling. Als men niet zelf kan komen, kan de jongere mits afspraak opgehaald worden door iemand anders. We vinden het belangrijk dat de jongere tijdens deze momenten contacten heeft met thuis.

☞ **Gezinsgesprekken**

Tweewekelijks zitten wij (dr. Geerts, de groepsleiding, de psycholoog, de ouders en de jongere) samen om te evalueren hoe de opname verloopt. Na het gesprek is er ook de mogelijkheid om nog een uurtje bezoek te hebben om bv. samen eens naar buiten te gaan, iets te gaan drinken in de cafetaria, samen een spel te spelen, enz.

Oudergroepen

Om de twee weken worden er op de dienst oudergroepen georganiseerd. Samen met ouders van andere opgenomen kinderen/jongeren wordt er stilgestaan bij een bepaald thema (bv. Hoe omgaan met regels en afspraken, met multimedia, enz.). Dit aanbod is vrijblijvend. Er wordt steeds een uitnodiging mee naar huis gegeven.

Ontslag

Na zes weken volgt er een keuzegesprek. Dit gesprek verloopt, net als de gezinsgesprekken, samen met de jongere.

In dit gesprek wordt alles samengelegd waar de voorbije zes weken aan gewerkt is. De ouders kunnen kiezen: ofwel afronden ofwel nog een periode verder aan de slag gaan.

Het keuzegesprek gaat meestal door op donderdagochtend.

Indien er voor ontslag wordt gekozen, dan is dat op zaterdag. De jongere heeft zes weken intens samengeleefd met de anderen en we vinden het belangrijk dat er ook plaats is om afscheid te nemen.

Gidsbeurt

Tijdens de opname (in een tweede periode) kan de jongere een rondleiding in de therapielokalen en de klas geven. Op dat moment kan de ouder ook met de therapeuten contact hebben en informatie uitwisselen over hoe zijn/haar zoon of dochter bij hen functioneert.

Verkeerslicht

Naargelang het gevoel van samenwerking en vertrouwen, krijgt de jongere van ons een kleur in een stoplicht. Bij de **opname** start iedereen in het **groen**. Dagelijks beslist de groepsleiding in een overlegmoment op de middag ('overdracht') in welke kleur de jongere zit. Dit is afhankelijk van hoe er gewerkt wordt in de opname, hoe de jongere omgaat met vertrouwen, hoe hij/zij omgaat met zijn/haar eigen groeiproces, enz.

Het kleur wordt na de overdracht aan de jongere gemeld.

Groen met krans ('joker')

Als de jongere deze fase bereikt, wil dat zeggen dat hij/zij erg goed samenwerkt. Voor dit gedrag kan hij/zij extra beloningen krijgen.

Groen

De jongere draait mee binnen de leefgroep in aanwezigheid van de groepsleiding. We kunnen met elkaar kennismaken en vaardigheden inoefenen, bv. afspraken respecteren, zelfzorg, vertrouwen geven, respectvol omgaan met anderen en materiaal, eerlijk terugblikken, enz.

Oranje

Met deze kleur willen we de jongere aansporen zich te herpakken. Binnen de groep kan het wat fout lopen, de medewerking is minder dan verwacht, materiaal wordt niet respectvol behandeld, enz. De jongere eet één maaltijd op de kamer.

Rood

Met deze kleur willen we aan de jongere tonen dat het anders zal moeten. In korte extra kamermomenten voeren we een gesprek of bieden we opdrachten aan om na te denken en samen te zoeken naar oplossingen om te kunnen groeien. De jongere eet één maaltijd op de kamer en krijgt geen multimedia in de voormiddag.

Stop

Zo kunnen we niet samenleven in groep. Er is geen medewerking, geen respect, er is nog een onopgelost conflict, enz. Het contact met de groep is beperkt tot een minimum. In deze fase zijn er meer kamermomenten waarbij de jongere op zichzelf aangewezen is om na te denken hoe hij/zij zich kan herpakken. Dit gebeurt via opdrachten, gesprekken, enz.

In elke kleur kan de jongere verwezen worden naar de kamer indien bepaald gedrag ontoelaatbaar is en wordt er tijd genomen om eraan te werken. Na een incident kan hij/zij niet altijd zo-
maar terug naar de leefgroep komen. Samen met ons worden er afspraken gemaakt rond terugblikken op de situatie en herstel.

Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor schade aangebracht door patiënten. De eventuele kosten die hieraan verbonden zijn, vallen ten laste van (de ouders van) de patiënt.

4 Comfortroom

De comfortroom is een ruimte waar de jongere naar toe kan om te ontladen bij spanning, verdriet, enz. Dit kan op voorstel van de groepsleiding of op vraag van de jongere zelf. Er is allerlei materiaal aanwezig dat kan gebruikt worden. De jongeren kunnen daar de rust terugvinden die ze nodig hebben. Dit kan door bv. naar muziek te luisteren, zich te nestelen in een gemakkelijke zetel, enz.

5 Afzonderingskamer

Er bevindt zich ook een afzonderingskamer in het gebouw. Dit is een prikkelarme ruimte waar de jongere tot rust kan komen. Er zijn verschillende situaties waarin de kamer gebruikt kan worden:

- De jongere verliest de controle over zichzelf.
- De veiligheid van de jongere zelf, groepsgenoten of groepsleiding komt in gevaar.

De afzonderingskamer wordt nooit als strafmaatregel gebruikt. We proberen deze ruimte zoveel mogelijk in overleg met de jongere te gebruiken. In sommige situaties is dit echter niet mogelijk en kiest de groepsleiding er voor om over te nemen.

Als de groepsleiding de jongere zonder medewerking naar de afzonderingskamer brengt, is dat steeds in overleg met een arts en worden de ouders op de hoogte gebracht.

6 Klachtenbemiddeling

Wij hopen dat je verblijf vlot verloopt. Heb je toch een klacht die niet ter plaatse kan opgelost worden, dan kan je een beroep doen op de ombudsdienst. Je kan de ombudsdienst bereiken op T 050 36 57 89.

Meer informatie over klachtenbemiddeling vind je in de brochure van de ombudsdienst. Deze brochure vind je op alle eenheden en aan het onthaal van het ziekenhuis of op de website van het ziekenhuis www.stlucas.be onder de rubriek “ombudsdienst”.

Aan het einde van je opname krijg je tevens een enquête mee waarop je je verblijf kan beoordelen en je feedback kan geven.

7 Tot slot

We zijn er ons van bewust dat deze opname voor de jongere en zijn/haar omgeving grote stap is en hopen op een goede samenwerking.

Met vragen of bedenkingen kan men steeds terecht bij de groepsleiding (T 050 36 99 06), Els (T 050 36 99 16), de arts of andere teamleden.

algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge > T 050 36 91 11
info@stlucas.be > www.stlucas.be

