



**Opname voor  
diabeteseducatie**



**Diabeteskliniek**

**Opname voor  
diabeteseducatie**

# Inhoud

<b>1</b>	<b>Doel van de opname .....</b>	<b>3</b>
	1.1 Diabeteseducatie.....	4
	1.2 Op punt stellen van de voeding .....	4
	1.3 Onderzoeken en consultaties.....	5
<b>2</b>	<b>Voorstelling diabetesteam .....</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Verloop van het verblijf .....</b>	<b>7</b>
	3.1 Onderzoeken en raadplegingen .....	7
	3.2 Tips voor bezoekers .....	10
<b>4</b>	<b>Terug thuis .....</b>	<b>11</b>
<b>5</b>	<b>Contact .....</b>	<b>12</b>

# 1 Doel van de opname

Binnenkort wordt u voor vijf dagen opgenomen in de verpleegeenheid inwendige geneeskunde voor diabeteseducatie en het op punt stellen van de behandeling voor diabetes mellitus.

Diabetes mellitus is een blijvende aandoening waarbij het lichaam problemen heeft met de stofwisseling, in het bijzonder met de verbranding van suikers. De oorzaak hiervan is een tekort aan insuline of een verminderde werking van insuline. Steeds meer mensen worden hiermee geconfronteerd.

Er bestaan verschillende vormen en behandelingen van diabetes. De behandeling wordt altijd individueel bepaald. Sommige diabetici moeten enkel een dieet volgen, anderen moeten ook medicatie innemen, nog anderen hebben inspuitingen met insuline nodig. Samen met u zal het diabetesteam zoeken naar de beste vorm van advies, begeleiding en behandeling.

De diagnose 'diabetes' heeft een invloed op het dagelijkse leven in al zijn aspecten. Mensen met diabetes staan voor de uitdagende taak om in wisselende omstandigheden zelfzorgactiviteiten uit te voeren en in verschillende situaties te leren rekening houden met hun aandoening. Het succes van de behandeling van diabetes ligt (ook) actief in de handen van de patiënt zelf.

Hebt u nog vragen na het lezen van deze brochure, aarzel dan niet om uw vragen te stellen aan de zorgverleners die u omringen. Deze brochure is ook bedoeld voor uw familie en andere personen in uw omgeving.

Aanvullende gegevens in verband met uw verblijf vindt u terug in de patiëntenwijzer van de verpleegeenheid of in de onthaalwijzer van het ziekenhuis. Als u deze nog niet kreeg, vraag ze gerust aan een verpleegkundige of aan het onthaal van het ziekenhuis.

Tijdens deze ziekenhuisopname zal het diabetesteam u individueel begeleiden. De aandacht zal vooral gaan naar de volgende punten.

## 1.1 Diabeteseducatie

Educatie betekent dat u onder individuele begeleiding een programma volgt. U krijgt informatie over de verschillende aspecten van diabetes en de behandeling ervan. Gezonde voeding, regelmatige lichaamsbeweging, regelmatige controle van de bloedsuiker en trouwe toediening van de medicatie zijn de belangrijkste pijlers in de behandeling. Uw actieve inbreng is noodzakelijk voor een goed resultaat.

De **diabetesverpleegkundige** en de **diabetesdiëtist** zullen u dagelijks begeleiden. De bedoeling is dat u na vijf dagen ziekenhuisopname over voldoende kennis, inzicht en vaardigheden beschikt om naar huis te gaan.

- U krijgt **informatie** over de aandoening diabetes, de bloedsuikercontrole, de types medicatie, de voeding, mogelijke verwickelingen, rijgeschiktheid, sociale aspecten, enz.
- Bepaalde **vaardigheden** worden u (opnieuw) aangeleerd, bv. het meten van de bloedsuiker, het inspuiten van insuline, enz. Hiervoor krijgt u een meettoestel (=glucometer) en een insulinepen.
- U krijgt **leefstijladviezen** om uw zelfstandigheid te behouden of te verhogen. Het is belangrijk dat u weet dat u daarin begeleid wordt en dat u zichzelf hierin leert (her)kennen.
- U krijgt specifieke **voedingsadviezen**.

## 1.2 Op punt stellen van de voeding

De diëtiste zal u bijstaan in het uitwerken van gezonde maaltijden. Het is de bedoeling om tijdens uw ziekenhuisopname de voeding op punt te stellen voor de thuissituatie. Daarom is het belangrijk **dat u tijdens uw verblijf steeds alle voeding inneemt en tijdig meldt als u bepaalde zaken niet eet, als de porties te groot of te klein zijn, enz.** Op die manier kan de diëtiste uw voedingsschema tijdig aanpassen naar het einde van de opname toe.

## 1.3 Onderzoeken en consultaties

Diabetes kan aanleiding geven tot complicaties. Het is belangrijk deze complicaties te voorkomen of in een vroeg stadium op te sporen en af te remmen. Daarom zullen tijdens de opname verschillende onderzoeken en raadplegingen gebeuren.

## 2 Voorstelling diabetesteam

Het diabetesteam van ons ziekenhuis bestaat uit de diabetoloog, diabetesverpleegkundigen, de diabetesdiëtist, de podoloog en het verpleegkundig team in de verpleegeenheid. Iedereen in het team kan vanuit zijn / haar eigen deskundigheid een bijdrage leveren aan een optimale behandeling, aangepast aan uw persoonlijke situatie. Het volledige team zal u tijdens uw opname begeleiden.

### Dr. Beirinckx, diabetoloog

Dr. Beirinckx is verantwoordelijk voor de diagnosestelling, evaluatie en behandeling van diabetes en voor de werking van het diabetesteam. Op basis van de verschillende onderzoeken, de eventuele raadplegingen bij andere artsen (bv. oogarts, cardioloog, neuroloog, enz.) en de evaluatie door de andere leden van het diabetesteam, vormt zij zich een beeld van uw specifieke toestand. In overleg met het diabetesteam stelt dr. Beirinckx een individuele behandeling voor.

### Verpleegkundig team

Door hun continue aanwezigheid spelen de verpleegkundigen in de verpleegeenheid een centrale rol in uw opvang en begeleiding. Zij staan in voor uw dagelijkse verzorging en ondersteunen u zo nodig bij verplaatsingen, bij het gebruik van maaltijden, bij de toediening van insuline-inspuitingen, enz. Daarnaast zijn zij ook verantwoordelijk voor het opnemen van de (dagelijkse) parameters, zoals uw bloeddruk, temperatuur, gewicht, hoeveelheid urine, enz.

## **Diabetesverpleegkundigen**

In ons diabetesteam zijn er drie diabetesverpleegkundigen. Zij zijn gespecialiseerd in de zorg voor mensen met diabetes. Elke dag is er iemand van hen aanwezig op de raadpleging en dit op de volgende tijdstippen (enkel na afspraak):

- elke werkdag van 9.00u - 12.00u en van 14.00u - 17.00u;
- op donderdag van 17.00u tot 19.00u.

De diabetesverpleegkundigen zullen u van dichtbij begeleiden. Zij zullen u tijdens de opname al het nodige materiaal bezorgen en het grootste deel van de educatie geven.

Naast het geven van alle basisinformatie, staan zij ook in voor het aanleren van de nodige vaardigheden zoals het meten van de bloedsuiker, het inspuiten van insuline, enz.

De diabetesverpleegkundigen werken nauw samen met de andere leden van het diabetesteam en zullen u zo nodig doorverwijzen. Soms werken zij ook als basisverpleegkundige in de verpleegeenheid.

## **Podoloog (= voetdeskundige)**

Diabetespatiënten kunnen op lange termijn voetwonden krijgen.

De podoloog zal patiënten met voetklachten onderzoeken en zo nodig behandelen. Het kan gaan om problemen met de huid (bv. wondjes) of de nagels, moeilijkheden met het stappen, enz. De bedoeling is niet alleen een verbetering van de klachten op korte termijn, maar ook om te voorkomen dat de klachten terugkomen. Verwijzing naar de podoloog gebeurt zo nodig op medisch advies. Afspraken bij de podoloog gaan steeds door op maandagnamiddag.

## **Diëtiste (= voedingsdeskundige)**

Het voedingspatroon en de voedingsgewoonten zijn heel belangrijk bij de behandeling en regeling van diabetes. De diëtiste geeft u daarom voedingsadvies, begeleiding en ondersteuning afgestemd op uw persoonlijke situatie en wensen. Er wordt gestreefd naar een gezonde voeding, een goede eet- en leefstijl, een gelijkmatige spreiding van de inname van koolhydraten (= suikers) over de dag, het leren voorkomen en oplossen van een lage bloedsuiker (= hypoglycemie), enz.

## 3 Verloop van het verblijf

Het verblijf duurt gewoonlijk vijf dagen, van maandag tot vrijdag.

- Op de raadpleging wordt gemeld of u al dan niet nuchter moet zijn bij opname.
- Tijdens uw verblijf hoeft u niet de hele dag in nachtkledij rond te lopen. U mag gerust gemakkelijke en loszittende kledij dragen.

Het grootste deel van de tijd zal ingenomen worden door **educatie** over diabetes door de diabetesverpleegkundige en -diëtiste:

- U zal een **informatiebundel** krijgen waar u alle gekregen informatie kan nalezen.
- Bij de educatie kan het belangrijk zijn dat uw gezinsleden erbij betrokken worden. U kan met de diabetesverpleegkundige en -diëtist een tijdstip afspreken waarop uw gezinsleden ook bij de educatie aanwezig kunnen zijn.

### 3.1 Onderzoeken en raadplegingen

Verder zullen er ook verschillende **onderzoeken en raadplegingen** gebeuren. Hieronder vindt u een overzicht van de meest voorkomende onderzoeken. **Niet alle onderzoeken zijn noodzakelijk.** Anderzijds zijn soms ook bijkomende onderzoeken nodig. Dat wordt met u besproken.

- Glucagontest**  
Onderzoek waarbij drie keer bloed wordt afgenomen (nuchter, zes en tien minuten na toediening van het hormoon glucagon) om te controleren of de alveesklier nog insuline kan produceren.
- 24-uurs urineonderzoek**  
Onderzoek waarbij gedurende 24 uur alle urine wordt verzameld voor het opsporen van afwijkingen ter hoogte van de nieren.



### ➤ **Oogfundusonderzoek**

Onderzoek van het netvlies van het oog, waarbij oogdruppels worden toegediend om de pupil te verwijden. Het onderzoek is pijnloos.

### ➤ **Echo van het hart**

Onderzoek van het hart waarbij men gebruik maakt van geluidsgolven. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten en is pijnloos.

### ➤ **ECG**

Onderzoek waarbij de elektrische activiteit van het hart geregistreerd wordt (=hartfilmpje). Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten en is pijnloos.

### ➤ **CT-coronarografie**

Scanneronderzoek van de bloedvaten van het hart waarbij via een infuus kleurstoffen worden toegediend om de bloedvaten zichtbaar te maken. Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Het inspuiten van de kleurstof kan even een warmt gevoel in de keel of onderbuik veroorzaken. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten en is pijnloos.

### ➤ **Echo abdomen**

Onderzoek van de buikorganen waarbij men gebruik maakt van geluidsgolven. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten en is pijnloos. U moet nuchter zijn.

### ➤ **EMG onderste ledematen**

Onderzoek van de elektrische werking van de spieren en/of zenuwen:

- Bij het onderzoek van de zenuwen worden ter hoogte van een arm of been elektroden geplaatst en korte elektrische schokjes toegediend, dat is ongevaarlijk maar kan een licht pijnlijk of wat vervelend gevoel geven.
- Bij het onderzoek van de spieren worden deze aangeprikt met een kleine naaldelektrode, wat soms gevoelig kan zijn.

Het onderzoek duurt 30 à 45 minuten.

### ○ **Onderzoek autonome dysfunctie**

Tijdens het nemen van een hartfilmpje (registratie van de elektrische activiteit van het hart) zal de arts u vragen diep in en uit te ademen, uw adem in te houden, op uw hand te blazen, enz.

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten en is pijnloos.

### ○ **Gastroscopie**

Onderzoek waarbij men, na het inbrengen van een soepele buis via de keel, de binnenkant van uw slokdarm/maag/twaalfvingerige darm kan bekijken. U moet nuchter zijn en eventuele tandprothesen verwijderen. Het onderzoek duurt 5 à 15 minuten en is in principe pijnloos (plaatselijke verdoving van de keel). Het inbrengen van de buis is even vervelend en kan een braakreflex veroorzaken.

### ○ **Maagevacuatietest**

Onderzoek op de dienst isotopen, waarbij men nakijkt hoelang vast en vloeibaar voedsel in de maag blijft. Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Op de dienst isotopen krijgt u een speciale maaltijd en nadien worden er gedurende een uur opnames gemaakt. Het onderzoek is pijnloos.

### ○ **RX-thorax**

Röntgenfoto van de longen en het hart.

### ○ **NMR angio, nierbloedvaten en/of onderste ledematen**

Scanneronderzoek van de bloedvaten waarbij men gebruik maakt van een sterk magnetisch veld.

Men zal u vragen om alle metalen voorwerpen (uurwerk, ringen, tandprothesen, enz.) uit te doen en of u geen prothesen of een pacemaker hebt.

U blijft 20 tot 30 minuten op de rug liggen op een onderzoekstafel, met het volledige lichaam in een smalle tunnel en een soort 'kader' rond het hoofd. Het is normaal dat u tijdens het onderzoek zwaar kloppende geluiden hoort, toch is het heel belangrijk om stil te liggen.

Het onderzoek is pijnloos.

### ➤ **Doppleronderzoek van de halsbloedvaten en/of onderste ledematen**

Onderzoek van de doorgankelijkheid van de bloedvaten waarbij men gebruik maakt van geluidsgolven. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten en is pijnloos.

Om de organisatie in de verpleegeenheid en de geplande onderzoeken zo vlot mogelijk te laten verlopen, vragen wij u altijd een verpleegkundige op de hoogte te brengen wanneer u de verpleegeenheid verlaat (bv. voor een bezoek aan de cafetaria).

Mocht blijken dat u langer dan voorzien in het ziekenhuis moet blijven, dan wordt dit met u besproken.

## **3.2 Tips voor bezoekers**

- Regelmatige korte bezoeken worden vaak meer gewaardeerd dan langdurige bezoeken. Kom maximaal met twee personen op bezoek en blijf niet te lang. Zo wordt uw bezoek als aangenaam en niet vermoeiend ervaren.
- De hoofdreden van de opname van uw familielid, vriend(in) of kennis is educatie. Deze kan ook plaatsvinden in de namiddag. **Daarom vragen we het bezoek in de namiddag te beperken en zo mogelijk na 17.00u in te plannen.**
- Als u zeker wil zijn dat de patiënt op de kamer is, kan u eventueel vooraf afspreken wanneer u komt.
- Als u zelf niet naar het ziekenhuis kan komen, laat dan toch iets van u horen. Een kaartje, brief of telefoontje zijn bijzonder welkom.

## 4 Terug thuis

**Na één week** moet u terug komen op raadpleging bij de diabetesverpleegkundige en de diëtist.

**Na drie à vier weken** moet u terugkomen op raadpleging bij dr. Beirinckx, de diabetesverpleegkundige en de diëtist.

Tijdens uw verblijf werden hiervoor de nodige afspraken gemaakt. Wij vragen u om bij de verdere opvolging steeds uw informatiebundel mee te brengen zodat deze telkens verder aangevuld kan worden.

Nadien is het aangewezen dat u regelmatig in opvolging blijft bij uw dokter en het diabetesteam. Er wordt een volledig medisch verslag aan uw huisarts opgestuurd zodat hij/zij ook op de hoogte is en u bij uw diabetesbehandeling mee kan ondersteunen.

**Zelf uw behandeling aanpassen is nooit verstandig.** Als u vragen of problemen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met het diabetesteam. U vindt de nodige telefoonnummers op de laatste pagina van deze brochure.

## **5 Contact**

### **Raadpleging inwendige geneeskunde**

T 050 36 51 55

### **Diabetesverpleegkundige**

T 050 36 58 95

### **Diabetesdiëtist**

T 050 36 58 98 (maandag, dinsdag, donderdag, vrijdagvoormiddag)

### **Podoloog**

T 050 36 57 57 (maandag)

T 0477 68 48 81 (dinsdag tot vrijdag)

### **Verpleegeenheid inwendige geneeskunde**

T 050 36 94 50

algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge > T 050 36 91 11  
ondernemingsnummer 408.116.216  
RPR Gent, Afdeling Brugge  
[info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)

