

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

az sint-lucas
BRUGGE

**Persoonlijke hygiëne
voor een ingreep**

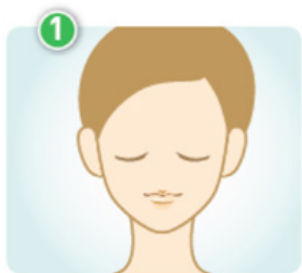
Er is een chirurgische ingreep gepland voor u. Een goede persoonlijke hygiëne zal de kans op ontstekingsverschijnselen na de ingreep verkleinen.

Het is dan ook aangewezen om u **de avond voor de ingreep EN de ochtend van de ingreep** volledig te wassen.

Neem hierbij liever een douche dan een bad, was u aan de lavabo als u niet over een douche of bad beschikt.

Voor u begint:

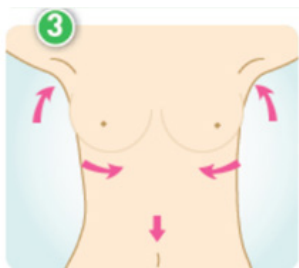
1. Verwijder make-up, nagellak, juwelen, piercings, kunstgebit, enz.
2. Knip vinger- en teennagels.



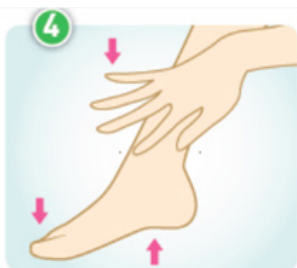
Bevochtig het hele lichaam, het gezicht en het haar inbegrepen. Was de **handen** en reinig goed het gebied **rond en onder de nagels**.



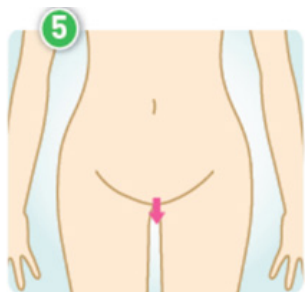
Gebruik een proper washandje. Was haar en gezicht met speciale aandacht voor de **hals**, het gebied **rond de neus en rond de oren**.



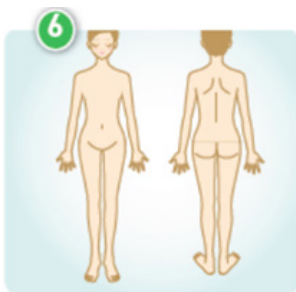
Was het bovenlichaam, de **oksels**, de **navel** en het gebied **rond de borsten**.



Was benen en voeten, het gebied **tussen de tenen**, **rond de teennagels** en de **voetzolen**.



Was tenslotte het onderlichaam met speciale aandacht voor de **genitale delen**, de **bilnaad** en de **billen**.

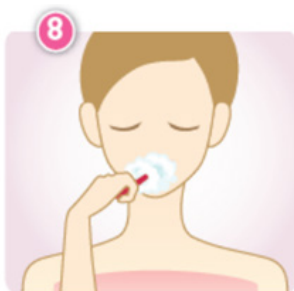


Spoel zorgvuldig het hele lichaam af en **herhaal het wassen** (stap 1 tot stap 6).

> Na de tweede wasbeurt



Droog u af met een **propere handdoek**. Gebruik geen body lotion, **trek propere kleren aan** en **ververs het beddengoed**.



Poets de tanden grondig met tandpasta.

Contact

Hebt u nog vragen, neem dan contact op met uw ziekenhuisarts of met iemand van het team ziekenhuishygiëne.

- ↪ Greet Manderyck
T 050 36 57 18
e-mail: greet.manderyck@stlucas.be
- ↪ Annelies Catoor
T 050 36 57 19
e-mail: annelies.catoor@stlucas.be
- ↪ dr. Wouter Vandewal
T 050 36 53 47
e-mail: wouter.vandewal@stlucas.be

