

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

az sint-lucas
BRUGGE

Revalidatiecentrum

Revalidatiecentrum

Het AZ Sint-Lucas beschikt over een door het RIZIV erkend en goed uitgerust revalidatiecentrum met hydrotherapiebad. Het centrum biedt revalidatie aan voor ambulante en gehospitaliseerde patiënten.

Het doel van de revalidatie is actief te werken aan een optimaal functioneel en sociaal herstel na ziekte of ongeval. Hierbij wordt gestreefd naar een volledige re-integratie in de maatschappij.

Revalidatie ambulant

Het AZ Sint Lucas beschikt over een groot ambulant revalidatiecentrum. Dit betekent dat u kan revalideren zonder dat u opgenomen bent in het ziekenhuis. U komt één of meerdere keren per week van thuis naar het ziekenhuis voor uw revalidatiebehandeling.

In het centrum kan u terecht voor aandoeningen van spieren, gewrichten, zenuwstelsel, zowel na operatie als bij herstel na ziekte.

De behandeling kan gestart worden mits voorschrift van een arts-specialist van de dienst fysieke geneeskunde - reumatologie - revalidatie. Een voorschrift van de huisarts of een andere arts is niet voldoende, met uitzondering van perinatale kinesitherapie en bekkenbodemrevalidatie.

U kan via het secretariaat een afspraak maken bij één van onze artsen.

Revalidatie tijdens ziekenhuisopname

Indien u in aanmerking komt voor revalidatie tijdens uw ziekenhuisopname zal uw behandelende arts hiervoor een aanvraag richten tot de dienst fysische geneeskunde - reumatologie - revalidatie.

In functie van uw herstel wordt u behandeld op de ziekenhuiskamer of in het revalidatiecentrum.

Sportrevalidatiecentrum

Van beginnend sporter tot topsporter kan u in het sportrevalidatiecentrum terecht.

Het centrum beschikt over een sportfunctielabo met verschillende testmogelijkheden om uw prestaties te optimaliseren en blessures te vermijden.

Hebt u een letsel opgelopen, dan kan u langskomen op de sportraadpleging.

Na grondig onderzoek, eventueel aangevuld met echografie, volgt de diagnose en kan via revalidatie gestreefd worden het lichaam weer op het vroegere (of zelfs hoger) niveau te laten functioneren.

Lucas rug- en nekschool

Rug- en nekklachten komen steeds vaker voor. Bij sommige patiënten worden deze problemen chronisch van aard. De invloed op maatschappelijk vlak is voor deze patiënten niet te onderschatten. Het is immers niet uitzonderlijk dat een pijnlijke rug of nek problemen veroorzaakt op het werk of in het dagelijks leven.

Reeds vele jaren wordt er binnen de Lucas rug- en nekschool gewerkt met een behandelingsconcept dat ondertussen wereldwijd gekend is. Er wordt gebruik gemaakt van specifieke toestellen die de juiste spieren op een correcte wijze laten oefenen. Elke patiënt krijgt een individuele en professionele begeleiding, waarbij zowel een arts, kinesitherapeut met ergonomische opleiding en psycholoog betrokken zijn.

De basisbehandeling omvat twee sessies per week van twee uur en dit gedurende drie tot vier maanden. Elke sessie bestaat uit een afwisseling van oefeningen, het trainen met de aangepaste apparatuur en relaxatie. Daarnaast worden er ergonomische en rugbeschermende adviezen gegeven omtrent correct gebruik van de rug en nek.

Op basis van de eindevaluatie kan uw arts u een nabehandlingsprogramma voorstellen. U komt wekelijks of tweewekelijks voor een oefenschema van dertig minuten tot één uur.

Contact

Secretariaat fysische geneeskunde -
reumatologie - revalidatie

T 050 36 50 30

fysio@stlucas.be

www.stlucas.be/revalidatiecentrum

Route B 050

Kinesitherapie

Diensthoofd Véronique Strobbe

T 050 36 50 50

Route B 031/032

Lucas rug- en nekschool

Coördinator Luc Vancompernelle

T 050 36 50 61

Route M 195

Ergotherapie

Diensthoofd Karolien Maes

T 050 36 50 70

Route M 031-032

MVD-SUBREHAB-FYSIO-KINE-FOLDER.REVALIDATIECENTRUM (03/19) - DR. BEA MAEYAERT



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw

sint-lucaslaan 29, 8310 brugge

T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > info@stlucas.be > www.stlucas.be



www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge



[@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)



[AZ Sint Lucas Brugge](https://www.google.com/plusone/)