

Liposuctie

U heeft gekozen voor een liposuctie. Deze folder vat de belangrijkste punten van deze ingreep samen.

Wat houdt de ingreep in?

Bij een liposuctie wordt overtollig onderhuids vet weggezogen. Het onderhuids vet bestaat uit twee lagen, een oppervlakkige, structurele laag en een diepere “reservelaag”. Het is deze reservelaag die geaspireerd wordt. Door het structurele vet intact te laten, kan een gave huid zonder onregelmatigheden nagestreefd worden.

Voor de procedure wordt een liposuctietoestel gebruikt dat door microtrillingen de vetpartikels oplost. Hierdoor is de liposuctie minder traumatisch en worden de belangrijke structuren zoals bloed- en lymfevaten en huidzenuwen intact gelaten.

Welke verdoving wordt gebruikt?

De ingreep kan plaatsvinden onder algemene of plaatselijke verdoving. De keuze hangt enerzijds af van uzelf, anderzijds van de uitgebreidheid van de ingreep. Dit wordt best met de chirurg besproken.

Er wordt steeds een vloeistof met xylocaïne (verdoving) en marcaïne (langdurige verdoving) ingebracht om de liposuctie gemakkelijk te laten verlopen (tumescentietechniek). Het

voordeel is dat de huid na de ingreep nog 24 uur verdoofd blijft.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Na de ingreep rust u in uw kamer. Om een goede genezing te bekomen, zal er een lipopanty aangelegd zijn die een gelijkaardige druk uitoefent op de behandelde lichaamsdelen. Deze kan u via de chirurg bekomen.

In principe kan u dezelfde dag het ziekenhuis verlaten.

Zoals gezegd wordt de pijn behandeld door het verdovingsmiddel dat gedurende een dag aanwezig blijft. Voorts kan u Dafalgan innemen.

Eén week na de ingreep wordt u uitgenodigd op een postoperatieve controle om de wonde te inspecteren en de hechtingen te verwijderen. Na die eerste week zullen ook de pijn en zwaarte verdwenen zijn.

Houd er wel rekening mee dat de zwelling van de behandelde regio een zestal weken aanwezig kan zijn en het uiteindelijke resultaat pas na drie maanden definitief is. Dit wil zeggen dat er gedurende die periode nog wat zwelling aanwezig kan zijn.

De lipopanty moet zes weken gedragen worden, maar kan wel eens een nacht uitgelaten worden om gewassen te worden.

Zijn er verwikkelingen?

Een liposuctie is een veilige ingreep.

De enige belangrijke complicatie is een infectie, die slechts zeldzaam voorkomt en met antibiotica gemakkelijk te behandelen is.

Kleinere complicaties zijn een bloeding, die steeds vanzelf stopt maar een tijdelijke blauwverkleuring van de huid veroorzaakt, en een vochttopstapeling, die normaal niet voorkomt bij het dragen van de lipopanty.

Symptomen om uw chirurg te contacteren zijn koorts of roodheid en pijn.

Wat kan ik doen om een betere genezing te bekomen?

Verschillende studies tonen aan dat rooksters meer kans hebben om complicaties te ontwikkelen. Daarom is het van uitermate belang dat u niet rookt vanaf vier weken voor de ingreep tot twee weken erna. En liefst zelfs nooit meer.

Ook het eten van vlees wordt afgeraden omdat het hoge Omega-6 gehalte voor langdurigere pijn en zwelling zou zorgen. Probeer dus uw maaltijden voor en na de ingreep zoveel mogelijk te laten bestaan uit vis, ambachtelijke kazen, olijfolie, lijnzaadolie, groenten en fruit.

Contact

Bij bijkomende vragen of twijfels:

- dr. Pieter Vermeulen
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*
- dr. Stefaan Van den Berge
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*

T 050 36 51 42

RDPL-PLAST-FOLDER.LIPOSUCTIE (02/16)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge

T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > info@stlucas.be > www.stlucas.be

 www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge  [@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)

 AZ Sint Lucas Brugge