

Borstverkleining

U hebt gekozen voor een borstverkleining. Deze folder vat de belangrijkste punten van deze ingreep samen.

Wat houdt de ingreep in?

Bij een borstverkleining wordt het borstklierweefsel geremodelleerd en verkleind. De tepel en zijn tepelhof worden meestal opnieuw iets hoger geplaatst. Op die manier wordt een stevige, jongere borst gecreëerd.

De manier waarop het borstweefsel wordt geremodelleerd is niet bij alle patiënten dezelfde. Meestal wordt door ons een techniek gebruikt die vooral het weefsel onderaan verwijderd. Op die manier wordt een mooie, volle bovenzijde van de borst gevormd in het decolleté. Dit resulteert in een litteken rond het tepelhof en van het tepelhof naar beneden tot de plooï.

Bij grotere borsten wordt soms ook een litteken in de plooï gemaakt.

Zoals gezegd wisselt de techniek en ook het litteken afhankelijk van het type borst dat u heeft. Daarom is het van belang dat u dit uitgebreid met uw chirurg bespreekt.

De huid wordt gehecht met een onderhuidse draad.

Meestal wordt in elke borst een buisje achtergelaten om bloed en vocht te draineren.

Welke verdoving wordt gebruikt?

Deze ingreep vindt steeds onder algemene verdoving plaats en duurt ongeveer twee uur.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Na de ingreep rust u in uw kamer. Als verband worden enkele zelfklevende strips aangebracht die niet vervangen moeten worden. Hierover draagt u een sport-BH waarvan de maat in samenspraak met uw chirurg is afgesproken. Hij kan u die ook verstrekken indien u dit wenst.

Soms kan u dezelfde avond naar huis, maar meestal overnachten patiënten die een dergelijke ingreep ondergaan een nacht in het ziekenhuis. De volgende dag kunnen de drains verwijderd worden.

De ingreep is niet echt pijnlijk. Als u toch pijn zou hebben, kan u Dafalgan of Perdolan innemen.

Eén week na de ingreep wordt u uitgenodigd op postoperatieve controle om de wonde te inspecteren. Twee weken na de ingreep worden de knoopjes van de hechtingen verwijderd.

De borsten zullen nog discreet gezwollen zijn gedurende tien weken na de ingreep. Vanaf dan zal het definitieve volume bereikt zijn. Een totale versoepeling van de littekens is te verwachten na zes maanden.

Zijn er verwikkelingen?

Een borstverstevinging is een veilige ingreep. De enige verwikkeling die te vrezen is, is een volledig of gedeeltelijk afsterven van de tepel. Dit kan vermeden worden door absoluut niet te roken voor en na de ingreep.

Kleinere verwikkelingen betreffen een nabloeding, een vochttopstapeling (seroma), een infectie of een wondloslating. Deze verwikkelingen kunnen meestal behandeld worden door locale wondzorg.

Symptomen om uw chirurg te contacteren is een plots ontstane zwelling aan één zijde, koorts of roodheid en pijn.

Wat kan ik doen om een betere genezing te bekomen?

Verschillende studies tonen aan dat rooksters meer kans hebben om complicaties te ontwikkelen. Daarom is het van uitermate belang dat u niet rookt vanaf vier weken voor de ingreep tot twee weken erna. En liefst zelfs nooit meer.

Ook het eten van rood vlees wordt afgeraden omdat het hoge Omega-6 gehalte voor langer aanhoudende pijn en zwelling zou zorgen. Probeer dus uw maaltijden voor en na de ingreep zoveel mogelijk te laten bestaan uit vis, olijfolie, lijnzaadolie, groenten en noten.

Contact

Bij bijkomende vragen of twijfels:

- dr. Pieter Vermeulen
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*
- dr. Stefaan Van den Berge
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*

T 050 36 51 42

RDPL-PLAST-FOLDER.BORSTVERKLEINING (02/16)

