

**Abdominoplastie of
buikwandcorrectie**

*U hebt interesse in een buikwandcorrectie.
Deze informatiebrochure vat de belangrijkste
aspecten van deze chirurgische ingreep samen.*

Wat houdt de ingreep in?

Bij een buikwandcorrectie wordt het overtollige huid- en vetoverschot van de buik onder de navel verwijderd door middel van een ellipsvormige excisie en liposuctie. Deze huid is in overmaat aanwezig na een zwangerschap, vermageren of eventueel bij overwicht. Het is belangrijk dat u begrijpt dat deze ingreep een figuurcorrectie betekent en dat u door middel van een buikwandcorrectie dus niet zal vermageren.

De huid op deze plaats is meestal van minder goede kwaliteit. Het is dus een bijkomend voordeel dat deze verwijderd wordt.

Na het verwijderen van dit huid- en vetoverschot, wordt de huid over de maagstreek losgemaakt en strak naar beneden aangetrokken. Indien nodig worden de rechte buikspieren bij elkaar gebracht. De navel wordt opnieuw op zijn plaats gezet.

Gedurende 24 uur na de ingreep blijven plastiek redonbuisjes achter die bloed en wondvocht evacueren.

Het overblijvend litteken is een gebogen lijn in de bikinizone en een rond littekentje omheen de navel.

Welke verdoving wordt gebruikt?

De ingreep vindt steeds plaats onder algemene verdoving en duurt ongeveer anderhalf uur.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Na de ingreep rust u in uw kamer. De micropore kleefpleisters die over de naadjes zijn aangebracht, moeten één week ter plaatse blijven. U overnacht minstens één nacht in het ziekenhuis. Vaak kunnen de drains de volgende dag verwijderd worden.

De ingreep is niet echt pijnlijk. Als u toch pijn zou hebben, kan u Dafalgan of Perdolan innemen.

Om een mogelijke infectie te vermijden, neemt u gedurende 5 dagen antibiotica.

Eén week na de ingreep wordt u uitgenodigd op postoperatieve controle om de wonde te inspecteren. Twee weken na de ingreep worden de knoopjes van de hechtingen verwijderd.

De huid en het onderhuidse vet blijven gedurende een zestal weken nog discreet gezwollen. Tijdens die periode hebt u daarvan in principe geen last. U kan van het uiteindelijke resultaat genieten +/- drie maanden na de ingreep.

Zijn er verwikkelingen?

Een buikwandcorrectie is een veilige ingreep, die geen echte risico's met zich meebrengt.

Kleinere verwikkelingen betreffen een nabloeding, een vochttopstapeling (seroma), een infectie of een wondloslating. Deze verwikkelingen kunnen meestal behandeld worden door locale wondzorg.

Symptomen om uw chirurg te contacteren is een plots ontstane zwelling aan één zijde van de buik, koorts of roodheid en pijn.

Wat kan ik doen om een betere genezing te bekomen?

Verschillende studies tonen aan dat rooksters meer kans hebben om complicaties te ontwikkelen. Daarom is het van uitermate belang dat u niet rookt vanaf vier weken voor de ingreep tot twee weken erna. En liefst zelfs nooit meer.

Ook het eten van rood vlees wordt afgeraden omdat het hoge Omega-6 gehalte voor langer aanhoudende pijn en zwelling zou zorgen. Probeer dus uw maaltijden voor en na de ingreep zoveel mogelijk te laten bestaan uit vis, olijfolie, lijnzaadolie, groenten en noten.

Contact

Bij bijkomende vragen of twijfels:

➤ dr. Pieter Vermeulen
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*

➤ dr. Stefaan Van den Berge
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*

T 050 36 51 42

RDPL-PLAST-FOLDER.ABDOMINOPLASTIE (02/16)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > info@stlucas.be > www.stlucas.be

 www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge  [@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)
 AZ Sint Lucas Brugge