

Rhinoplastie

U hebt interesse in een rhinoplastie of esthetische neuscorrectie. Deze folder vat de belangrijkste aspecten van de ingreep nogmaals samen.

Wat houdt de ingreep in?

Het doel van de rhinoplastie is om de neus meer in proportie te brengen met het gehele gelaat. Het kan ook zijn dat er u iets zeer specifiek stoort aan uw neus. Dat wordt op voorhand duidelijk doorgenomen met de chirurg.

In bijna alle gevallen zal een littekentje bestaan op het neustussenschot dat vrijwel onzichtbaar heelt. Op die manier wordt het kraakbenig en het benig deel van de neus zichtbaar tijdens de operatie en kan gewerkt worden aan de verschillende afwijkingen: scheefstand, grote tip, haakneus, enz.

De verschillende onderdelen worden weggesneden, bijgetrimd en opgenaaid indien nodig om een esthetisch resultaat te bekomen.

In sommige gevallen is het nodig het neustussenschot gedeeltelijk te verwijderen om een vrijere luchtstroom toe te laten door beide neusgaten.

Welke verdoving wordt gebruikt?

Deze ingreep vindt steeds plaats onder algemene verdoving en duurt ongeveer anderhalf uur. De huid van de neus wordt tijdens de ingreep wel lokaal verdoofd om minder bloeuidsoringen te veroorzaken.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Na de ingreep rust u in uw kamer. Uw neus zal bedekt zijn met een gipsverband dat een week ter plaatse moet blijven. Er zullen wickjes in uw neusgaten aangebracht zijn, die 's avonds of de volgende ochtend zullen verwijderd worden. Meestal kan u dezelfde avond nog het ziekenhuis verlaten.

De ingreep is niet echt pijnlijk. Als u toch pijn zou hebben kan u Dafalgan of Perdolan innemen.

Het is wel mogelijk dat er wat zwelling optreedt rond de ogen en de kaak. Afhankelijk van de uitgebreidheid kunnen oogdruppels voorgeschreven worden.

Zolang de wickjes in de neusgaten aangebracht zijn, is het niet mogelijk om door de neus te ademen., maar ook nadien zal het door de zwelling van het neusslijmvlies vaak moeilijk zijn om vlot door de neus te ademen. Het is belangrijk dat u dit begrijpt en zich hierover niet ongerust maakt. U zal gemakkelijk door de mond ademen.

Eén week na de ingreep wordt u uitgenodigd op postoperatieve controle om het gips weg te nemen en de hechtingen te verwijderen.

De huid wordt gereinigd en er is geen verband meer nodig op dit moment. De neus en de huid errond zullen nog aanzienlijk gezwollen zijn. Dit zal gedurende drie maanden het geval zijn. De zwelling vermindert wel geleidelijk, maar het is belangrijk dat u dit inziet en zich geen zorgen maakt.

Het definitief resultaat van de esthetische neuscorrectie zal maar echt kunnen gewaardeerd worden na zes maanden.

Zijn er verwikkelingen?

Een rhinoplastie is een veilige ingreep als ze uitgevoerd wordt door een minutieuze chirurg met een goede opleiding.

De enige vervelende bijwerking is een bloedingssorting die de wang blauw verkleurt en doet zwellen, maar dit is van tijdelijke aard.

Als het neustussenschot wordt verwijderd, is het steeds mogelijk dat een kleine perforatie ontstaat in het vlies dat dit tussenschot bedekt. In zeldzame gevallen moet dit met een kleine ingreep opgelost worden.

Wat kan ik doen om een betere genezing te bekomen?

Verschillende studies tonen aan dat rokers meer kans hebben om complicaties te ontwikkelen. Daarom is het van uitermate belang dat u niet rookt vanaf vier weken voor de ingreep tot twee weken erna. En liefst zelfs nooit meer.

Ook het eten van rood vlees wordt afgeraden omdat het hoge Omega-6 gehalte voor langer aanhoudende pijn en zwelling zou zorgen. Probeer dus uw maaltijden voor en na de ingreep zoveel mogelijk te laten bestaan uit vis, ambachtelijke kazen (dit is een niet-mariene bron van omega-3), olijfolie, lijnzaadolie, groenten en fruit.

Contact

Bij bijkomende vragen of twijfels:

- dr. Pieter Vermeulen
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*
- dr. Stefaan Van den Berge
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*

T 050 36 51 42

RDPL-PLAST-FOLDER: RHINOPLASTIE (02/16)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge

T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > info@stlucas.be > www.stlucas.be



www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge



[@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)



[AZ Sint Lucas Brugge](https://plus.google.com/AZ%20Sint%20Lucas%20Brugge)