

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

az sint-lucas
BRUGGE

Facelift

U hebt interesse in een facelift. Deze informatieve brochure beschrijft de belangrijkste aspecten van deze ingreep.

Wat houdt de ingreep in?

Bij een facelift wordt een driedimensionale herstructurering uitgevoerd van de weefsels van het gelaat: de huid en het onderhuids vet. Vanaf de leeftijd van 40 jaar ontstaan namelijk plooien en uitzakkingen, voornamelijk rond de mond, de kaken en de wangen.

Waar men vroeger dacht dat vooral de huid weggesneden moest worden, werd de laatste tien jaar vooral de nadruk gelegd op het naar omhoog trekken van het onderhuids vet. De huid wordt hier dan over gedrapeerd en vaak moet maar een kleine hoeveelheid huid worden weggesneden.

Na de verdoving van de huid van de hals, kaken en wangen, wordt gestart met een liposuctie van de hals. Vervolgens maakt de chirurg een insnede van de oorlel naar boven toe, in de haarlijn. Het onderhuids vet wordt opgetrokken om opnieuw vollere wangen en kaken te maken. Vervolgens wordt de huid gedrapeerd over dit vet. Op die manier worden aanwezige rimpels glad gestreken. Eventueel dient aan het onderste ooglid nog een kleine hoeveelheid huid weggenomen te worden.

Welke verdoving wordt gebruikt?

De ingreep kan plaatsvinden onder plaatselijke verdoving. Indien gewenst krijgt u een kleine hoeveelheid Dormicum toegediend zodat u de ingreep minder actief “beleeft”. Enkel indien u zich daar niet comfortabel bij voelt, zal een volledige verdoving toegediend worden.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Meestal kan u dezelfde dag nog het ziekenhuis verlaten. Er is enkel een licht beschermend verband aanwezig op de insnede.

De dag van de ingreep krijgt u antibiotica toegediend, die u 5 dagen moet innemen. Dit om de wonde te beschermen tegen infectie.

De dag na de ingreep moet u terugkomen, zodat het haar kan gewassen worden en de onderhuidse plastic buisjes worden verwijderd.

Een week na de ingreep moeten de hechtingen verwijderd worden. Gedurende een week à tien dagen zal het gelaat een zwelling vertonen, die daarna zal afnemen. Meestal kan u na een week met wat camouflage make-up opnieuw sociale contacten hebben.

In principe is dit een ingreep die weinig pijn veroorzaakt, zelfs als de plaatselijke verdoving is uitgewerkt. Indien u toch pijn hebt, kan u gerust Dafalgan of een ander Paracetamol derivaat innemen.

Zijn er verwikkelingen?

Een facelift is een operatieve ingreep, anders dan bv. een Botox injectie. Daarom zijn er ook enkele risico's, zoals aan elke chirurgische ingreep. Wanneer goed voorbereid en goed uitgevoerd, zijn deze verwikkelingen evenwel zeer beperkt (1 tot 2 %).

Er kan mogelijks een kleine bloeditstorting optreden die moet verwijderd worden. Deze verwikkelingen zijn frequenter bij rokers. Indien u rookt is het van het grootste belang dat u vier weken voor de ingreep niet meer rookt, anders kan de wondheling trager en moeilijker verlopen of kan er een infectie optreden.

U contacteert best de chirurg indien u de periode na de ingreep een plotse zwelling krijgt aan de wang of hals of indien u een verhoogde temperatuur of toegenomen pijn waarneemt.

Het risico op zenuwschade, waar veel patiënten voor vrezen is met de MACS-lift techniek, zoals die door ons wordt gebruikt, onbestaande.

Wat kan ik doen om een betere genezing te bekomen?

Zoals gezegd, als u rookt, is het in uw eigen belang het roken te laten. De chemicaliën in de rook van zelfs één sigaret zorgen voor een samentrekking van de kleine bloedvaatjes die de wondheling en het overleven van de huidflap ernstig kunnen verstoren.

Het eten van veel dierlijke eiwitten (vlees, grote vissen, eieren) zorgt voor een onevenwicht van omega-3 en omega-6 vetten in het bloed. Dit heeft meer zwelling, ontsteking en dus een tragere wondheling tot gevolg. Om die reden raden wij lichte vegetarische maaltijden en dit twee weken voor en twee weken na de ingreep. Een bron van Omega-3 vetzuren zijn groenten, vette vis (tonijn, makreel, zalm), walnoten, koolzaadolie en alpenkaas.

Kan een facelift gecombineerd worden met andere ingrepen?

Jazeker, meer nog, om een optimaal resultaat te verkrijgen is het vaak nodig een wenkbrauwlift, een ooglidcorrectie of en lipofilling te laten uitvoeren. Dit moet op voorhand besproken worden met uw chirurg tijdens de raadpleging.

Contact

Bij bijkomende vragen of twijfels:

- dr. Pieter Vermeulen
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*
- dr. Stefaan Van den Berge
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*

T 050 36 51 42

RDPL-PLAST-FOLDER.FACELIFT (02/16)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge

T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > info@stlucas.be > www.stlucas.be



www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge



[@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)



[AZ Sint Lucas Brugge](https://plus.google.com/AZ%20Sint%20Lucas%20Brugge)