

Borstvergroting

U hebt interesse in een borstvergroting. Deze folder vat de meest belangrijke uitleg samen.

Wat houdt de operatie in?

Bij een borstvergroting worden prothesen ingebracht onder de borstklier. Dit gebeurt onder volledige verdoving.

De prothesen kunnen op verschillende manieren worden ingebracht, via een litteken rond de tepel of via een litteken onder de borst. Deze littekentjes zijn +/- vijf cm lang en genezen over het algemeen zeer goed. Vervolgens plaatst de chirurg de prothese: onder de borstklier of onder de grote borstspier. Dit hangt voor een groot deel af van de huidkwaliteit en de grootte van de aanwezige borstklier. Enkel tijdens een onderzoek kan beslist worden wat de beste keuze is.

Eens de prothesen geplaatst zijn, wordt het litteken gesloten met een onderhuids fijn draadje. Soms wordt gedurende 24 uur na de ingreep een drain achtergelaten om bloed te evacueren.

Welke prothesen?

De laatste twintig jaar is er een grote vooruitgang geboekt in de fabricatie van borstprothesen. De meeste siliconenprothesen hebben een stevige schelp en de silicone binnenin is niet meer vloeibaar, waardoor ze niet meer lekken wanneer ze breken (de zogenaamde 'gummi-bear' prothesen).

Enkele bekende merken die vaak in onze praktijk worden gebruikt zijn Polytech, Mentor en Sebbin. Deze zijn alle kwaliteitsvolle fabrikanten met de nodige Europese kwalificaties.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Meestal kan u dezelfde dag nog naar huis. Soms is het nodig een nacht in het ziekenhuis te blijven. Breng een sport-BH mee waarvan de maat op voorhand met de chirurg is afgesproken. Hij kan u die ook verstrekken. Het is normaal dat u pijn voelt op de borstkas, omdat de borstspier soms een stukje doorgesneden wordt. Er wordt tijdens de ingreep wel een pijnstillend middel geïnjecteerd, maar het effect duurt hoogstens 48 uur.

Na een week komt u terug op raadpleging voor wondcontrole. Twee weken na de ingreep komt u nog eens terug om de wonde te laten inspecteren. De knoepjes van de draadjes worden dan afgeknipt.

De sport-BH moet in totaal vijf weken gedragen worden. Op dat moment komt u nog eens terug op controle om het resultaat te laten evalueren. Vanaf dan mag u een gewone BH dragen. Het is normaal dat de borst de eerste zes weken na de operatie steviger gaat aanvoelen. Dit kan gepaard gaan met wat ongemak of jeuk. Nadien verdwijnt dit gevoel en wordt de borst geleidelijk soepel en natuurlijk.

Bij pijn in de postoperatieve periode neemt u best Dafalgan, tot vier maal één gram per dag.

Zijn er verwikkelingen?

De ingreep wordt minutieus uitgevoerd; daardoor zijn er geen risico's, maar verwikkelingen kunnen natuurlijk steeds optreden.

Deze zijn onder te verdelen in vroegtijdige en laattijdige verwikkelingen.

De meest voorkomende vroegtijdige verwikkeling is een bloeding die ontstaat wanneer een dichtgeschroeid bloedvat opnieuw begint te bloeden. De symptomen zijn pijn en spanning in één borst en eventueel asymmetrie, waarbij de bloeding een zwelling van één borst veroorzaakt. Bij twijfel moet de chirurg geraadpleegd worden. De wonde wordt opnieuw opengemaakt en gezuiverd. Dit heeft geen gevolg voor het esthetische resultaat op langere termijn.

Laattijdige verwikkelingen zijn kapselvorming, infectie en prothesebreuk. Gezien het gebruik van hoogwaardige prothesen en de huidige hoge kwaliteit ervan, komt kapselvorming in minder dan 7 % van de gevallen voor. Infectie is steeds mogelijk, maar is bij een steriele techniek zeer zeldzaam.

Wat kan ik doen om een betere genezing te bekomen?

Verschillende studies tonen aan dat rooksters meer kans hebben om complicaties te ontwikkelen. Daarom is het van uitermate belang dat u niet rookt vanaf vier weken voor de ingreep tot twee weken erna. En liefst zelfs nooit meer.

Ook het eten van rood vlees wordt afgeraden omdat het hoge Omega-6 gehalte voor langer aanhoudende pijn en zwelling zou zorgen. Probeer dus uw maaltijden voor en na de ingreep zoveel mogelijk te laten bestaan uit vis, olijfolie, lijnzaadolie, groenten en noten.

Contact

Bij bijkomende vragen of twijfels:

➤ dr. Pieter Vermeulen
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*

➤ dr. Stefaan Van den Berge
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*

T 050 36 51 42

RDPL-PLAST-FOLDER BORSTVERGROTING (02/16)

