

**Onderste
blepharoplastie**

U hebt interesse in een onderste ooglidcorrectie of blepharoplastie. Deze informatieve brochure beschrijft de belangrijkste aspecten van deze ingreep.

Wat houdt de ingreep in?

De verminderde elasticiteit van een verouderende huid, kan ervoor zorgen dat de huid van het onderste ooglid wat minder stevig wordt, wallen vertoont of doorhangt. In dat geval is een onderste ooglidcorrectie aangewezen. Hierbij wordt via een insnede onder de wimpers het vet opgezocht dat deze wallen veroorzaakt. Indien nodig wordt dit weggesneden of uitgespreid. Vervolgens wordt de oogkringspier ter ondersteuning opgehecht. Eventueel wordt ook de ooglidrand zelf aangespannen. De overblijvende huid in surplus wordt dan weggesneden. De insnede wordt onderhuids genaaid met een zeer fijne draad.

Welke verdoving wordt gebruikt?

Een onderste blepharoplastie wordt steeds onder lokale verdoving uitgevoerd. De vloeistof wordt met een zeer fijn naaldje rond de oogleden ingespoten.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Deze ingreep is niet belastend. U mag na een uurtje de raadpleging verlaten en draagt geen verbanden.

De oogleden zullen de eerste zeven dagen wat gezwollen zijn en er kan een discrete blauwverkleuring ontstaan, zodat het toch aangewezen is de eerste week geen belangrijke sociale activiteiten te plannen.

Eén week na de ingreep kunnen de hechtingsdraadjes verwijderd worden. Vanaf dan is het dragen van make-up of oogschaduw toegestaan.

In principe is dit een ingreep die weinig pijn veroorzaakt, zelfs als de plaatselijke verdoving is uitgewerkt. Indien u toch pijn hebt, kan u Dafalgan of een ander Paracetamol derivaat innemen.

Het uiteindelijke resultaat is pas te evalueren na drie maanden. Tot die tijd zal er steeds wat zwelling van het ooglid blijven bestaan, vooral 's morgens.

Zijn er verwikkelingen?

Een onderste blepharoplastie is een relatief beperkte chirurgische ingreep die weinig risico's inhoudt.

Soms ontstaan zwelling en verkleuring van het slijmvlies van het oog (chemosis). Dit wordt met een zalf behandeld.

U moet er rekening mee houden dat er een bloeding kan optreden, waarbij er voor een zeer klein percentage een nieuwe ingreep nodig is.

Een andere complicatie is het ontstaan van een ectropion, waarbij de onderste ooglidrand wat uitzakt. In sommige gevallen zal dit spontaan verdwijnen, in andere zal een canthopexie of ophanging van de ooglidrand moeten gebeuren. Normaal gezien kan dit voorkomen worden door deze canthopexie uit te voeren samen met de blepharoplastie.

Wat kan ik doen om een betere genezing te bekomen?

Als u rookt, is het in uw eigen belang het roken te laten. De chemicaliën in de rook van zelfs één sigaret zorgt voor een samentrekking van kleine bloedvaatjes die de wondheling ernstig kunnen verstoren.

Het eten van veel dierlijke eiwitten (vlees, grote vissen, eieren) zorgt voor een onevenwicht van omega-3 en omega-6 vetten in het bloed. Dit heeft meer zwelling, ontsteking en dus een tragere wondheling tot gevolg. Om die reden raden wij lichte vegetarische maaltijden en dit twee weken voor en twee weken na de ingreep. Een bron van Omega-3 vetzuren zijn groenten, vette vis (tonijn, makreel, zalm), walnoten, koolzaadolie en alpenkaas.

Kan een onderste blepharoplastie gecombineerd worden met andere ingrepen?

Om een frisse open blik te creëren is het soms nodig om niet enkel een onderste blepharoplastie te verrichten, maar ook een wenkbrauwlift of een bovenste blepharoplastie.

Uw chirurg kan u hierover meer inlichtingen geven.

Contact

Bij bijkomende vragen of twijfels:

- dr. Pieter Vermeulen
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*
- dr. Stefaan Van den Berge
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*

T 050 36 51 42

RDPL-PLAST-FOLDER-BLEPHAROPLASTIE. ONDER (02/16)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > info@stlucas.be > www.stlucas.be

 www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge  [@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)
 AZ Sint Lucas Brugge