

**Bovenste
blepharoplastie**

U hebt interesse in een bovenste ooglidcorrectie of blepharoplastie. Deze informatieve brochure beschrijft de belangrijkste aspecten van deze ingreep.

Wat houdt de ingreep in?

Bij het ouder worden, vermindert de elasticiteit van de huid rond de ogen. Dit zorgt voor meer plooien en rimpels in de huid van het ooglid. Bij een bovenste blepharoplastie wordt een deel van deze huid weggenomen. Daarnaast wordt er onderzocht of het vet onder de oogkringspier de neiging heeft om naar buiten te stulpen, gezien dit ook een vermoeide indruk geeft. Indien nodig wordt een deel van deze vetzakjes weggenomen en worden de bloedvaatjes dichtgeschroeid. De wonde wordt onderhuids genaaid met een zeer fijne draad.

Welke verdoving wordt gebruikt?

Een bovenste blepharoplastie wordt steeds onder lokale verdoving uitgevoerd. De vloeistof wordt met een zeer fijn naaldje rond de oogleden ingespoten.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Deze ingreep is niet belastend. U mag na een half uurtje de raadpleging verlaten en draagt geen verbanden.

De oogleden zullen de eerste vier dagen wat gezwollen zijn en er kan een discrete blauwverkleuring ontstaan, zodat het toch aangewez-
en is de eerste week geen belangrijke sociale activiteiten te plannen.

Eén week na de ingreep kunnen de hechtingsdraadjes verwijderd worden. Vanaf dan is het dragen van make-up of oogschaduw toegestaan.

In principe is dit een ingreep die weinig pijn veroorzaakt, zelfs als de plaatselijke verdoving is uitgewerkt. Indien u toch pijn hebt, kan u Dafalgan of een ander Paracetamol derivaat innemen.

Het uiteindelijke resultaat is pas te evalueren na drie maanden. Tot die tijd zal er steeds wat zwelling van het ooglid blijven bestaan, vooral 's morgens.

Zijn er verwikkelingen?

Een bovenste blepharoplastie is een kleine chirurgische ingreep die weinig risico's inhoudt.

Soms vormt er zich een wat meer uitgesproken blauwe plek, maar ook dat is -bij een zeer precieze chirurgische techniek- zeer uitzonderlijk.

Wat kan ik doen om een betere genezing te bekomen?

Verschillende studies tonen aan dat rooksters meer kans hebben om complicaties te ontwikkelen. Daarom is het van uitermate belang dat u niet rookt vanaf vier weken voor de ingreep tot twee weken erna. En liefst zelfs nooit meer.

Ook het eten van rood vlees wordt afgeraden omdat het hoge Omega-6 gehalte voor langer aanhoudende pijn en zwelling zou zorgen. Probeer dus uw maaltijden voor en na de ingreep zoveel mogelijk te laten bestaan uit vis, olijfolie, lijnzaadolie en groenten en noten.

Kan een bovenste blepharoplastie gecombineerd worden met andere ingrepen?

Om een frisse open blik te creëren, is het soms nodig om niet enkel een bovenste blepharoplastie te verrichten, maar ook een wenkbrauw-lift of een onderste blepharoplastie.

Uw chirurg kan u hierover meer inlichtingen geven.

Contact

Bij bijkomende vragen of twijfels:

- dr. Pieter Vermeulen
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*
- dr. Stefaan Van den Berge
*arts-specialist plastische en
reconstructieve heelkunde*

T 050 36 51 42

RDPL-PLAST-FOLDER-BLEPHAROPLASTIE BOVEN (02/16)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge

T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > info@stlucas.be > www.stlucas.be

 www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge  [@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)

 AZ Sint Lucas Brugge