



Geestelijke gezondheidszorg
Dienst volwassenenpsychiatrie
☎ 050 36 90 90 📠 050 36 90 97

Folder voor professionelen

SLAAPKLINIEK

De slaapkliniek stelt indicaties bij slaapstoornissen (slapeloosheid, snurken, doorslaapproblemen, vermoeidheid). Het gaat om nachthospitalisatie.

Aanmelding

- Via secretariaat slaapkliniek tel. 050 36 90 90
- Via Gino Vanbeselaere *verpleegkundige* tel. 050 36 96 43
Als er **geen** vermoeden bestaat van psychiatrische **comorbiditeit**.
- Via dr. Philippe Snauwaert *psychiater* tel. 050 36 90 90
Als er **wel** vermoeden bestaat van psychiatrische **comorbiditeit**.

Indicatiestelling

De slaapkliniek is bedoeld voor patiënten die te kampen hebben met slaapstoornissen die een invaliderende impact hebben op het algemene functioneren, zoals slapeloosheid of doorslaapproblemen, o.a. ten gevolge van stress, stemmingsproblemen, overgewicht of snurken.

- Bij vermoeden van psychiatrische comorbiditeit gebeurt er best een *vooronderzoek* door de psychiater.
- Indien er geen vermoeden bestaat van psychiatrische comorbiditeit, vindt er, op het moment van de opname, een *kort informatief* gesprek en een *bepaalde probleemgerichte bevraging* plaats door de verpleegkundige.
- Gedurende één nacht volgt er een polysomnografisch onderzoek waarbij verschillende parameters in kaart worden gebracht: hersenactiviteit, ademhaling, oogbewegingen, zuurstofsaturatie, lichaamspositie, ECG, EMG ...

De behandelende arts krijgt een schriftelijk verslag.



Behandeling

- Mondelinge toelichting aan patiënten per telefoon of via poliklinische raadpleging.
- Medicamenteuze behandeling.
- Advies in verband met slaaphygiëne.
- Behandeling comorbide psychiatrische problematiek.
- Indien nodig doorverwijzing naar een ander medisch specialisme.

■