



Geestelijke gezondheidszorg

Dienst volwassenenpsychiatrie

☎ 050 36 90 90 📠 050 36 90 97

Folder voor professionelen

OPNAME PSYCHOSOMATIEK

De *opname psychosomatiek* is een kortdurende opname voor volwassenen vanaf 17 jaar bij wie psychosomatische symptomen op de voorgrond staan. Deze symptomen kunnen kaderen in om het even welke persoonlijkheidsstructuur. Na de indicatiestelling volgt een behandeling in het eigen ziekenhuis ofwel een doorverwijzing naar een gespecialiseerde setting. Behandeling in het eigen ziekenhuis kan bestaan uit een kortdurende opname van gemiddeld een maand, een opname in het dagziekenhuis of poliklinische nazorg.

Aanmelding

Opname

- Via de **vrije raadpleging psychiatrie** op dinsdag van 13.30 tot 18.00 uur
Secretariaat psychiatrie tel. 050 36 90 90
- Via de **polikliniek psychiatrie** na afspraak
Secretariaat psychiatrie tel. 050 36 90 90
- Via de **spoedgevallendienst in het A.Z. Sint-Lucas** tussen 8.00 en 18.00 uur
- Via de **EPSI** vanaf 18.00 uur en in het weekend
De Eenheid voor Psychiatrische Spoedinterventie (zie ook de betreffende folder) is de gezamenlijke psychiatrische spoedgevallendienst van het A.Z. Sint-Jan en het A.Z. Sint-Lucas die gevestigd is in het A.Z. Sint-Jan.
Bureau verpleegkundige tel. 050 45 38 49

Bij opname is steeds een oriënterend contact vereist tussen de patiënt en de arts (psychiater of assistent): het *psychiatrische vooronderzoek*. Op basis van dit psychiatrische vooronderzoek wordt al dan niet beslist tot opname. Bij aankomst op de afdeling volgt een *informatief gesprek* met een verpleegkundige. Daarin komen aan bod: de voorstelling van de afdeling, praktische afspraken i.v.m. bezoek, de dagindeling en het verloop van de opname.



Contact

- Afdeling neurologie tel. 050 36 96 90
- Secretariaat psychiatrie tel. 050 36 90 90
fax 050 36 90 97

Medewerkers

- Dr. Stefaan Geerts *psychiater*
- Dr. Philippe Snauwaert *psychiater*
- Arts-assistent *arts-specialist in opleiding*

- Joris Naudts *hoofdverpleegkundige*

- Marc Vermander *psycholoog – individuele gesprekken*
- Dankaart Elst *psycholoog – koppel- en gezinsgesprekken*

- Pieter Martens *maatschappelijk assistent*
- Isabelle Derous *sociaal verpleegkundige*

- Marijke Proot, Ellie Mariën en Eveline Praet *ergotherapeuten*

Indicatiestelling, behandeling

De indicatie- en behandelingsfilosofie voor de module 'opname psychosomatiek' sluit aan bij de algemene visie zoals beschreven in de folder 'opname psychiatrie'.

Het belangrijkste verschil tussen 'opname psychosomatiek' en 'opname psychiatrie' situeert zich op **formeel** vlak: psychosomatische patiënten verblijven op een algemene ziekenhuisafdeling in plaats van op de afdeling psychiatrie.

Op **inhoudelijk** vlak blijft gelden dat we voor een vraaggestuurde en persoongestuurde aanpak gaan, óók in geval van psychosomatiek. Concreet betekent dit het voor werkelijk nemen van de lichamelijke werkelijkheid van de patiënt. Dit impliceert een grondige lichamelijke screening en eventuele somatische behandeling. De somatische werkelijkheid van de patiënt erkennen, betekent echter niet de psychologische werkelijkheid miskennen.

Het lijkt ons niet meer dan ernstig om naast de somatische werkelijkheid van de patiënt ook zijn psychologische werkelijkheid en de wisselwerkingen tussen beide te bevragen. Het is immers pas tegen de achtergrond van een genuanceerde psychologisch-psychiatrische differentiaaldiagnose dat we de betekenis van het somatische lijden ten volle kunnen inschatten. Klinkt er in het somatische een onuitgesproken boodschap door die met geen woorden te zeggen valt? Fungeert het somatische als laatste houvast in een werkelijkheid die zonder somatische barrière overspoelend zou zijn? Helpt het somatische op een of andere manier mee een evenwicht in het koppel of het gezin in stand te houden? Het is pas wanneer er op deze en andere differentiaal-diagnostische vragen een genuanceerd antwoord komt, dat een gepaste behandeling kan starten.

■