



Contact

- Dagziekenhuis psychiatrie tel. 050 36 98 12
- Secretariaat psychiatrie tel. 050 36 52 15
- Verpleegeenheid psychiatrie fax 050 36 52 16
- Verpleegeenheid psychiatrie tel. 050 36 98 00

Indicatiestelling

De indicatiestelling gebeurt op basis van een beperkte *probleemgerichte bevraging* die zich vooral toespitst op de knelpunten in het huidige functioneren van de patiënt op het vlak van zijn handelen. Die knelpunten kunnen bijvoorbeeld te maken hebben met: cognitieve vaardigheden en procesvaardigheden (activering, concentratie, inzicht, planning, structurering), probleemoplossende vaardigheden, sensomotorische vaardigheden (lichaamsbeeld), sociale vaardigheden (interacties) en emotionele vaardigheden (zelfbeeld).

Testonderzoek kan dit beeld verder verfijnen. Volgende tests worden regelmatig gebruikt:

- AMPS: dit meetinstrument peilt naar zelfstandigheid, waarbij zowel motorische als procesmatige vaardigheden getest worden
- OCAIRS: dit is een lijst ter bevraging van activiteiten uit verschillende levensdomeinen.

Daarnaast vormt *systematische observatie* tijdens de vaste structuurmomenten (relaxatietherapie, creatieve therapie en huishoudelijke therapie) een belangrijke bron van informatie over bovenvermelde vaardigheden.

Na de indicatiestelling wordt, afhankelijk van de gedetecteerde probleemgebieden en afhankelijk van de gestelde doelen, uit het therapieaanbod van het dagziekenhuis een therapieplan op maat van de patiënt samengesteld.

Activering, begeleiding en behandeling

Algemeen

Ergotherapie werkt structurerend en activerend. Daarnaast dient ergotherapie directe doelen, zoals leren plannen (huishoudelijke therapie), zich leren uiten (creatieve therapie) en zich leren ontspannen (relaxatietherapie). Verder biedt ergotherapie een unieke kans om de patiënt, naar aanleiding van hoe hij omgaat met anderen, afspraken, materiaal en opdrachten, een spiegel voor te houden waarin hij een genuanceerder beeld krijgt van wie hij is. Ten slotte biedt ergotherapie voor de patiënt een veilige omgeving om te experimenteren met nieuwe omgangsvormen.

Concreet

Ergotherapie omvat een waaier aan therapeutische activiteiten. Het zwaartepunt ligt op ergotherapeutische activiteiten in groep (*algemene ergotherapie, huishoudelijke therapie, sociaal-culturele en maatschappelijke activiteiten, creatieve en expressieve therapie, psychomotorische therapie, relaxatietherapie, Goldsteintherapie*). Naast deze groepsactiviteiten bestaat er ruimte voor *occasionele ondersteunende individuele interventies*. Elke dag start met een *groeps gesprek*.



Combinatietherapie

Regelmatige consultaties bij de behandelende psychiater (minimaal eenmaal per maand) maken vast deel uit van het behandelplan. Bij *psychiatrische urgentie* of indien wenselijk, zijn frequentere consultaties bij de behandelende psychiater mogelijk. Combinaties met het overige begeleidings- en behandelingsaanbod in het ziekenhuis zijn mogelijk: *psychotherapie* (individueel client centered georiënteerd of met partner of gezin systemisch georiënteerd), *begeleiding bij sociaal-economische problemen*, infuustherapie. Meer uitleg bij het psychiatrische en psychotherapeutische aanbod vindt u o.a. in de folder 'polikliniek psychiatrie'.

■