

Vorbereiding

Net als bij een andere ingreep onder narcose moet u nuchter blijven tijdens de ochtend van de behandeling. Er wordt dan ook gevraagd om vanaf middernacht niets meer te eten of te drinken.

- Voor de behandeling draagt u losse kleding of nachtkleding
- Juwelen en uurwerken worden uitgedaan (u kan deze in bewaring geven aan de verpleging tot na de ingreep)
- Er wordt ook gevraagd om een eventueel kunstgebit uit te doen
- Nagellak moet worden verwijderd
- Contactlenzen uitdoen

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u enkele bijwerkingen verwachten. Sommige mensen ontwaken zonder bijwerkingen en voelen zich ontspannen, andere personen voelen zich wat verward of hebben last van hoofdpijn, spierpijn of misselijkheid. Al deze bijwerkingen zijn van korte duur en verdwijnen spontaan. Met medicijnen kunnen ze doeltreffend behandeld worden.

Wanneer er nog vragen zijn of als u nog aanvullende informatie wenst, neem dan gerust contact op met de arts of met een verpleegkundige.

Verpleegeenheid Psychiatrie

T 050 36 98 00

MVD-SUBREHAB-C2-FOLDER.2 (08/11)

Elektro-convulsie-therapie

Uw behandelende arts heeft toen hij uw behandeling met u besprak een elektroconvulsietherapie aangeraden (afgekort ECT). Het doel van deze folder is om u nog verder te informeren over deze behandeling.

Wat is elektroconvulsietherapie?

Wat men vroeger elektroshocktherapie noemde, is nu verder geëvolueerd tot elektroconvulsietherapie (ECT). Het was opgevallen dat patiënten met een psychische stoornis na een epileptische aanval enigszins beter werden.

Bij ECT wordt er met behulp van elektrische stroom kunstmatig een gelijkaardige aanval uitgelokt.

De behandeling nu is niet meer te vergelijken met de voormalige shocktherapie.

Hoe gebeurt de behandeling?

Tegenwoordig wordt de patiënt voor de behandeling onder narcose gebracht. De behandeling vindt dan ook plaats in het operatiekwartier. De anesthesist, de psychiater en een verpleegkundige zijn bij u. U krijgt een infuus waarin een slaapmiddel en een spierontspanner worden toegediend.

Hierdoor blijft u rustig op het bed liggen en is een epileptisch insult nauwelijks waarneembaar. Dit alles gebeurt onder voortdurende controle van hart- en hersenactiviteit.

Zodra u slaapt, gebeurt de ECT-behandeling door de psychiater. Ter hoogte van beide slapen wordt er gel aangebracht voor een betere geleiding van de elektriciteit. Dan worden de elektroden op beide zijden van het hoofd geplaatst. Gedurende enkele seconden wordt er stroom door de hersenen gestuurd.

Door de narcose merkt u er helemaal niets van.

Wanneer u wakker wordt, bent u nog in de ontwaakruimte. Zodra u goed wakker bent, mag u terug naar de verpleegeenheid.

Waarom ECT als behandeling?

Een behandeling met ECT wordt dikwijls toegepast bij mensen die last hebben van een ernstig psychisch lijden. Er bestaan veel medicijnen, maar sommige mensen reageren er niet op of er zijn te veel nevenwerkingen. In dat geval is ECT de beste behandeling.

Wanneer ECT in het verleden met succes bij u werd toegepast, dan is dit een goede indicatie om u terug te behandelen met ECT.

Hoe verloopt een ECT-behandeling?

Gewoonlijk wordt ECT driemaal per week toegediend (maandag, woensdag en vrijdag).

Het is niet mogelijk om vooraf te bepalen hoeveel behandelingen u nodig hebt. Dit verschilt van persoon tot persoon. Gemiddeld gaat het over een tiental ECT-behandelingen.