



Multidisciplinair pijncentrum

AZ Sint-Lucas Brugge
Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge
T 050 36 50 10

Pijnpatroonanalyse
Pijnkliniek

Richtlijnen voor patiënten die komen voor pijnpatroonanalyse

Mevrouw, mijnheer,

U hebt met de arts-pijntherapeut een behandelingsplan afgesproken. Dit plan bestaat uit 2 delen. Allereerst gebeurt een pijnpatroonanalyse. Dit betekent dat de arts de oorzaak van uw pijn probeert op te zoeken door systematisch 1 bepaalde zenuwstructuur **tijdelijk** te verdoven met een product dat slechts enkele uren werkt. Tijdens die uren moet u nagaan of de pijn geheel of gedeeltelijk verdwijnt. Men noemt dit een “proefzenuwblokkade”. De plaats van de zenuwblokkade is afhankelijk van waar en hoe u de pijn voelt. Er wordt gezocht welke zenuw nu precies de pijn veroorzaakt. Als tweede deel wordt aan de hand van het bekomen resultaat met u een definitieve behandeling afgesproken.

Hoe gaat dit in zijn werk?

- ↪ Op de dag van de analyse wordt u opgenomen in het dagziekenhuis. Het dagziekenhuis bevindt zich in de modulaire bouw, te bereiken via de bewegwijzering buiten. U komt nuchter binnen, dit wil zeggen dat u de nacht voordien vanaf middernacht niets meer eet of drinkt, tenzij de arts uitdrukkelijk anders met u afspreekt.

Het is aangewezen dat u niet op eigen kracht naar het ziekenhuis komt, na de ingreep mag u immers de resterende dag niet meer met de wagen rijden.

Denk eraan om losse, gemakkelijke kleding te dragen. Zo is het niet nodig dat u zich helemaal uitkleedt om de prikplaats vrij te maken. Voor injecties aan de hals is het raadzaam een pull of t-shirt aan te doen die de hals bloot laat.

- ↪ Bij de opname in het dagziekenhuis ontvangt u een formulier. Het is de bedoeling dat u uw pijn omschrijft en dit invult op het blad. Daarnaast probeert u een cijfer te geven aan uw pijn, tussen 0 en 10. Daarbij betekent 0 dat u helemaal géén pijn hebt, 10 betekent dat u de meest ondraaglijke pijn hebt.
- ↪ De verpleegkundige van het dagziekenhuis brengt u op het juiste tijdstip naar de operatiezaal waar de proefblokkade zal doorgaan.
- ↪ In het onthaal van de operatiezaal zal een kleine katheter in uw arm geplaatst worden, langs die weg kan straks medicatie toegediend worden.
- ↪ U wordt afgehaald door de pijnverpleegkundige die u naar de arts brengt. Na een kort overleg starten wij met de ingreep.

- ↪ U wordt geïnstalleerd op de tafel, op de buik of op de rug, afhankelijk van de geplande behandeling. U krijgt O₂ toegediend. Met de röntgenapparatuur wordt het juiste niveau bepaald.
- ↪ U wordt gedurende een zeer korte tijd onder lichte narcose gebracht, een korte roes. Tijdens deze roes wordt de zenuwstructuur verdoofd.
- ↪ Na de ingreep wordt u terug in bed geplaatst en naar het dagziekenhuis gebracht.
- ↪ Zodra u op de kamer bent, en goed wakker bent is het de bedoeling dat u opstaat en goed beweegt. U moet nagaan of uw pijn veranderd is, dit wil zeggen of uw pijn na de injectie toegenomen of verminderd is. Dit doet u door de bewegingen uit te voeren die u normaal pijn zouden bezorgen.

U let op volgende dingen:

- ↪ De pijn is verminderd of verdwenen.
- ↪ Het gebied waar de pijn zich normaal bevindt, voelt verdoofd aan.
- ↪ Hoe lang duurt deze pijnvermindering?
- ↪ Let op: als het om een zenuw gaat in de lage rug is het mogelijk dat u wat minder kracht hebt in uw been. Wees voorzichtig als u opstaat.
- ↪ Ook nu vult u het formulier in dat u reeds invulde bij de opname. Probeer weer uw pijn te omschrijven. U mag terug een score geven aan uw pijn tussen 0 en 10. U kunt eventueel meerdere malen uw pijn scoren, dit indien de ernst van uw pijn verandert gedurende uw opname.

De pijnverpleegkundige komt u in de namiddag opzoeken om uw pijn te helpen evalueren. Aan de hand van die bevindingen wordt verder afgesproken. Indien iets onduidelijk was, of indien u vragen hebt kunt u steeds bij haar terecht.

U mag terug naar huis zodra de pijnverpleegkundige u bezocht heeft.

Evaluatie voor pijn na pijnpatroonanaylse

Bij aankomst in het dagziekenhuis:

Omschrijf kort hoe uw pijn aanvoelt. Is de pijn constant of enkel bij beweging? Straalt uw pijn uit? Is de pijn brandend, schietend of eerder drukkend?

.....
.....
.....
.....

Geef een cijfer aan uw pijn

Probeer een cijfer te geven aan uw pijn tussen 0 en 10.

0 betekent: ik heb helemaal géén pijn,

10 betekent: ik heb de meest ondraaglijke pijn.

.....
.....

Na de inspuiting, terug op de kamer:

Voelt uw pijn anders aan, is de uitstraling anders, voelt uw arm of been verdoofd aan? Voelt u tintelingen of warmte in uw arm of been?

.....
.....
.....
.....

Geef terug een cijfer aan uw pijn, noteer het uur waarop u dit doet.

Herhaal dit eventueel.

.....
.....