



az sint-lucas
BRUGGE

Multidisciplinair pijncentrum

Pijnkliniek

Deze brochure geeft u informatie over de werking van de pijnkliniek. Indien u bijkomende vragen hebt, kunt u altijd terecht bij een van de artsen of bij de pijnverpleegkundige.

Inleiding

De pijnkliniek kan een oplossing vormen voor mensen met chronische pijn. Dit wil zeggen pijn die reeds een aantal maanden aanwezig is, zoals rugklachten, neklachten, hoofd- en aangezichtspijn, Sudeckse atrofie of noem maar op.

Wij bieden ook behandelingen aan in het geval van acute pijn, met name pijn bij zona of recent opgekomen pijn in het been of in de arm door toedoen van een hernia.

Ook voor spasticiteit en een blijvend pijnprobleem van de bloedvaten, kunt u bij ons terecht.

Het is onze bedoeling om uw pijn zo goed mogelijk te onderdrukken of te verminderen, zodat er een betere levenskwaliteit bekomen kan worden. Dus dat u mobieler wordt, sociaal naar buiten kunt treden of zelfs weer kunt gaan werken.

Voorstelling van de dienst

De pijnkliniek in AZ Sint-Lucas bestaat uit een samenwerking met de pijnkliniek van AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV. De pijnkliniek van AZ Sint-Jan is een van de langst bestaande in België en biedt alle mogelijke behandelingsvormen aan. Sinds januari 2005 komen van de pijnkliniek van AZ Sint-Jan twee anesthesisten met een specifieke specialisatie in de pijntherapie naar ons ziekenhuis om patiënten met ernstige pijn te behandelen. Deze artsen zijn tevens werkzaam in AZ Sint-Jan en komen naar ons ziekenhuis voor consultaties en behandelingen.

Het team in AZ Sint-Lucas bestaat uit:

- dr. A. Ver Donck
- dr. M. Gorissen
- een pijnverpleegkundige: S. Boïs
- een psychologe

Hoe verloopt een eerste consultatie?

Bij een eerste contact wordt u gezien door de anesthesist-pijntherapeut. Deze gaat uitgebreid in op uw pijnprobleem. Aan de hand van diverse vragen over de pijn die u voelt, eventuele beeldvorming (NMR, RX, CT...), een klinisch onderzoek en uw medische voorgeschiedenis, zal de arts proberen uw klachtenpatroon in kaart te brengen.

De therapeutische mogelijkheden worden dan aan u voorgelegd en met u besproken. Hieruit wordt een behandelingsplan opgesteld.

Soorten behandelingen

Deze verlopen steeds volgens een vooropgestelde pijnladder.

Trap 1 : ontstekingsremmers (vb. Brufen...), paracetamol, aspirines...

→ ondersteund door infiltraties/radiofrequentie

Trap 2 : zwak verdovende middelen (zwakke opiaten) zoals Contramal, Valtran, codeïnepreparaten...

→ opstarten van neurostimulatie/adhesiolyse

Trap 3 : sterk verdovende middelen (sterke opiaten) zoals morfine, Durogesic, pleisters...

→ toedienen van medicatie in het ruggenmerg

a) Medicatie:

De medicatie kan op verschillende wijzen toegediend worden (via de mond, via een pleister, via een inspuiting...). Indien nodig zal de arts uw medicatie veranderen of aanvullen.

b) Technische behandelingen:

- ↪ Epidurale infiltraties: met behulp van röntgenstralen wordt een inspuiting gegeven in de epidurale ruimte (in de rug) ter hoogte van de specifieke pijnplaats.
- ↪ Pijnpatroonanalyse: bepalen van de oorzaak van de pijn door het tijdelijk verdoven van een zenuwstructuur.
- ↪ Infiltratietechnieken: toedienen van een geneesmiddel op een specifieke structuur (vb. discus, facetgewrichten...).
- ↪ Radiofrequentiebehandelingen: na een pijnpatroonanalyse wordt aan de hand van het bekomen resultaat een behandeling uitgevoerd. Er wordt dan ter hoogte van een zenuwknoop warmte opgewekt door middel van radiofrequente stroom, waarna de pijngeleiding vermindert.
- ↪ Neurostimulatietechnieken: AZ Sint-Jan is een van de grootste centra van België met betrekking tot neurostimulatie. Een elektrode wordt geplaatst in de epidurale ruimte om de pijnprikkel te onderbreken.
- ↪ Intrathecale medicatietoediening: toediening van medicatie (vb. morfine, Baclofen...) via een katheter ter hoogte van het ruggenmerg om de pijn of de spasticiteit te verminderen.

c) Psychologische ondersteuning:

Het kan nodig zijn om psychologische ondersteuning te krijgen. Pijn kan een sterke weerslag hebben op uw gemoed en pijnbeleving. Vaak kan een psychologe u helpen hoe om te gaan met deze gevoelens. Ook voor het aanleren van relaxatieoefeningen kunt u er terecht.

Waar kunt u ons vinden?

Adres : Pijnkliniek AZ Sint-Lucas
Sint-Lucaslaan 29
8310 Brugge

De consultaties vinden plaats op verdieping 1 (volg route B 131). Dit enkel na afspraak. Contacten en afspraken gebeuren enkel via het secretariaat. Gelieve voor een afspraak steeds in de voormiddag te bellen naar het nummer 050 36 50 23.