



Neurologie

EMG (elektromyoneurogram)

1 Wat is een EMG?

Een EMG is een dubbel onderzoek, waarbij enerzijds een zenuwgeleiding getest wordt en anderzijds een spieractiviteit plaatsvindt.

Het **zenuwgeleidingsonderzoek** meet de elektrische activiteit van bepaalde zenuwen (nl. zenuwen die instaan voor beweeglijkheid en gevoel). De elektrische activiteit van de spieren en zenuwen wordt opgevangen met behulp van oppervlakte-elektroden die aangebracht worden op de huid boven een spier of boven een zenuw. Om de zenuwen te prikkelen, worden vervolgens kortdurende, precies gelokaliseerde elektrische prikkels toegediend. Deze zijn eerder verrassend dan pijnlijk.

Het **spieronderzoek** (= de myografie) registreert de elektrische activiteit in de spieren. Dit wordt verricht door middel van een naaldelektrode (= fijn naaldje) die in de spier ingebracht wordt. De spier wordt eerst in ontspannen toestand onderzocht. Daarna wordt er gevraagd om de spier aan te spannen door een bepaalde beweging uit te voeren om kortstondig de actie van de spier te kunnen vastleggen. Er wordt niets in de spier ingespoten of achtergelaten. Dit onderzoek is wat vervelend, maar van korte duur.

Het gehele onderzoek (zenuwgeleiding + spier) duurt maximaal 45 minuten.

Naargelang van de situatie kan het onderzoek tijdens de raadpleging of op een apart tijdstip uitgevoerd worden.

2 Voorbereiding?

- ↪ U hoeft niet nuchter te zijn.
- ↪ U mag op de dag van het onderzoek **geen crèmes, lotions, zalven of dergelijke op de huid** aanbrengen daar deze het onderzoek negatief kunnen beïnvloeden.

3 Wat kan met een EMG opgespoord worden?

De volgende klachten kunnen onderzocht worden met een EMG: spierzwakte, spierkrampen, gevoelsstoornissen, pijn of tinteling ter hoogte van een of meerdere ledematen, onnauwkeurige beweging of onvaste gang, aangezichtsverlamming, pijn, bloeddrukval ...

4 Beoordeling en uitslag

Het resultaat wordt direct na het onderzoek besproken.