



# Neurologie

EEG (elektro-encefalogram)

## 1 Wat is een EEG?

Dit onderzoek meet en registreert de elektrische activiteit van de hersenen.

De elektrische activiteit van de hersenen wordt opgevangen met behulp van oppervlakte-elektroden die aangebracht worden op de hoofdhuid. Daarna begint een automatische registratie. Tijdens de registratie worden enkele eenvoudige opdrachten gegeven, zoals het openen en sluiten van de ogen en op een bepaald moment snel en diep in- en uitademen. Soms wordt er op het einde van de registratie gebruik gemaakt van lichtflitsen.

Het onderzoek is volledig pijnloos.

Na het onderzoek kan wat gel - die gebruikt werd om de elektroden vast te kleven - achterblijven in de haren, waardoor het vaak nodig is de haren daarna te wassen.

Er zijn 3 soorten EEG's:

- ↪ Routine-EEG: dit is het meest gebruikte en gevraagde EEG. Het onderzoek wordt op ambulante wijze uitgevoerd. Dit gebeurt meestal juist voor u op raadpleging gaat bij de neuroloog, die u meteen het resultaat zal meedelen. Het onderzoek duurt maximaal 30 minuten.
- ↪ EEG na slaapdeprivatie: dit onderzoek gebeurt nadat u de hele nacht wakker bleef. Tijdens de registratie wordt er geprobeerd om over te gaan naar slaapstadium en aldus een EEG tijdens de slaap te registreren. Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur en vereist 1 overnachting in het ziekenhuis.
- ↪ 24 uren-EEG: het betreft hier een registratie die 24 uur duurt en waarbij de elektroden op de hoofdhuid gekleefd worden. De opname gebeurt ambulant, m.a.w. er is bewegingsvrijheid maar een verblijf in het ziekenhuis blijft noodzakelijk.

## 2 Voorbereiding?

U hoeft niet nuchter te zijn voor het onderzoek, maar overmatig gebruik van cafeïne (koffie, cola, thee) kunt u het best vermijden.

## 3 Wat kan met een EEG opgespoord worden?

Het EEG is een screenend onderzoek waarmee vele centraal neurologische ziektes opgespoord kunnen worden en onderscheiden worden van een normale toestand.

Zo kunnen epileptische verschijnselen waargenomen worden, kan een lateralisatie (verschil in links-rechtsactiviteit van de hersenen) genoteerd worden, kunnen vertragingen op bepaalde plaatsen in de hersenen achterhaald worden ... Geenszins kunnen gedachten gelezen of beïnvloed worden.

## 4 Beoordeling en uitslag

Het resultaat verneemt u aansluitend op het onderzoek bij de neuroloog.