

Voor wie?

- ↪ ouders van kinderen met ADHD uit de lagere school
- ↪ 5 tot 7 ouderparen; alleenstaande ouders kunnen iemand mee brengen
- ↪ kennismakingsgesprek vooraf

Trainer

Marc Willems, orthopedagoog,
kinderpsychiatrie AZ St.Lucas

Contact en info

Marc Willems
marc.willems@stlucas.be
050 36 99 19

Wanneer

De oudertraining telt 7 sessies en een terugkomsessie. De training wordt één maal per jaar georganiseerd op een avond van 19u00 tot 21u15.

Voor informatie over de concrete data: contacteer Marc Willems.

Waar

Zaal Freud
AZ Sint-Lucas - 9de verdieping
Volg route H 902

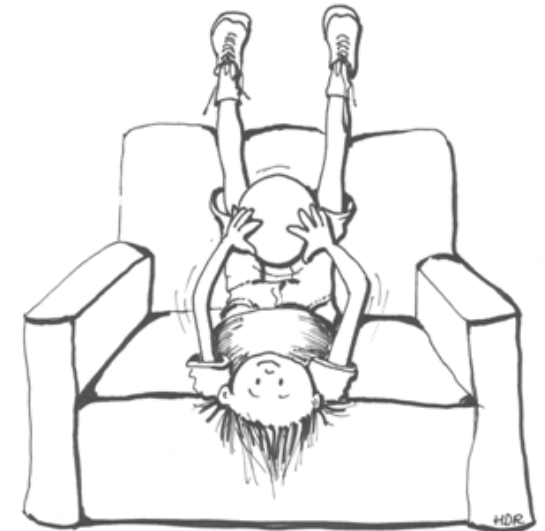
Kostprijs

€ 90 voor training en werkboek
'Zet mij even op pauze'



Zet mij even op pauze...

Oudertraining ADHD



MVD-SUBREHAB-C1-K&J-FOLDER.OUDERTRAINING (09/11)2

AZ Sint-Lucas,
Kinder- en Jeugdpsychiatrie
Brugge

ADHD: een helse karwei...

Kinderen met ADHD stellen zware eisen aan hun ouders, zeker als er naast de ADHD ook opstandig gedrag aanwezig is.

Het lijkt alsof deze kinderen een bijzondere gebruiksaanwijzing nodig hebben en dat je als ouder een super-ouder moet zijn.

Ouders van deze kinderen voelen zich vaak machteloos en alleen staan...

Bedoeling

We brengen ouders van kinderen met ADHD bij elkaar en gaan samen op zoek naar antwoorden op hun opvoedingsvragen.

We vertrekken van een psycho-educatief model: ouders informeren over ADHD en hen a.h.w. 'experten' maken van hun eigen kind.

We trachten de eigen mogelijkheden en de krachten van ouders te vergroten zodat ouders terug greep krijgen op de situatie. Daarom wordt er een actieve inbreng van ouders verwacht, o.m. via huiswerkopdrachten.

Methode

We werken met het pakket '**Zet mij even op pauze**', een oudertraining voor ouders van kinderen met ADHD, ontwikkeld door **Marc Willems** en **Els Ruysinck**, in samenwerking met ZitStil, expertisecentrum ADHD.

Er wordt informatie gegeven over de bijzondere ontwikkeling van kinderen met ADHD. Daarna wordt er uitvoerig ingegaan op concrete opvoedingsvragen:

- ↪ hoe kan ik mijn kind iets aanleren?
- ↪ hoe kan ik mijn kind beter doen luisteren?
- ↪ hoe kan ik het samenleven thuis aangener maken?
- ↪ hoe kan ik vervelend gedrag afleren?
- ↪ hoe kan ik mijn kind straffen en belonen?...