



# **Kinder- en Jeugdpsychiatrie**

## **Leefgroep 3**

Onthaalbrochure  
voor ouders



# Inhoudsopgave

<b>Welkom in leefgroep 3</b> .....	<b>3</b>
<b>Bij wie kan men terecht?</b> .....	<b>4</b>
<b>Leven in de leefgroep</b> .....	<b>6</b>
Activiteitschema .....	6
Werkpunten .....	6
Stappenplan .....	7
Stap 0 .....	7
Stap 1 .....	8
Stap 2 .....	8
Stap 3 .....	9
Stap 4 .....	9
Stap 5 .....	9
Stap 6 .....	10
Stap 7 .....	10
<b>Afspraken</b> .....	<b>11</b>
Groepsafspraken .....	11
Algemene afspraken .....	11
Weekends en bezoek .....	11
Oudergesprekken .....	11
Oudergroepen .....	11
Teambespreking .....	12
Telefoneren en gsm .....	12
Kleding .....	12
Snoep / frisdrank .....	13
Drank / drugs .....	13
Wapens .....	13
Roken .....	13
Eigen materiaal meebrengen .....	14
Computer .....	14
Lenen .....	14
Strips .....	14
Zakgeld .....	15
Post .....	15

# Welkom in leefgroep 3!

In leefgroep 3 van de Kinder- en Jeugdpsychiatrische eenheid van het AZ Sint-Lucas te Brugge, verblijven 8 à 9 jongeren tussen 15 en 18 jaar.

Misschien wordt u naar hier verwezen door de school, het CLB, de dokter, ... Misschien kiest uw zoon/dochter zelf wel voor deze opname of vindt u het als ouder of opvoeder nodig om naar hier te komen.

Sommige jongeren komen hier plots en onvoorbereid (crisisopname). Door middel van deze bundel willen we u duiden wat u kunt verwachten.

Eén ding weten we alvast: het is voor niemand een gemakkelijke keuze. We hopen dat uw zoon/dochter hier de ruimte vindt om zich op het gemak te voelen. We willen u daarbij zo veel mogelijk ondersteunen en hopen op een goede samenwerking.

# Bij wie kan men terecht?

Het team wil uw zoon/dochter graag begeleiden in het zoeken naar manieren om met hun problemen om te gaan.

Groepsleiding		050 36 99 07
Dr. E. Nelis	de kinderpsychiater	050 36 52 05
Hans De Baene	de psycholoog	050 36 99 18
Rik Flecy	de hoofdverpleegkundige	050 36 99 02
Martine en Greet	de therapeuten	
Valerie	de leerkracht	
Nachtverpleegkundigen		050 36 99 00

Zes groepsleiders staan in voor het groepsgebeuren. Daarnaast staan ze ook in voor de individuele begeleiding van uw zoon/dochter. Ze proberen op vaste momenten bij hen langs te gaan (vb. bij het evalueren van zijn/haar werkpunten). Hij/zij kan de groepsleiding daarnaast altijd aanspreken voor een gesprek.

Bij het begin van de opname krijgt uw zoon/dochter ook een **individueel begeleider (IB)** toegewezen. Dit is iemand van de groepsleiding die uw zoon/dochter van dichterbij volgt, die erop let dat de dingen die afgesproken zijn, ook gebeuren. Hij/zij kan op die persoon altijd een beroep doen voor extra aandacht. Dit betekent echter niet dat hij/zij die persoon volledig kan opeisen. En anderzijds moet hij/zij niet noodzakelijk met die persoon alles bespreken. Hij/zij kan dat zelf bepalen.

Naast de gesprekken met de groepsleiding zijn er vaste gesprekken bij **Hans De Baene (psycholoog)**.

Op maandag komt **dr. Nelis** langs bij de jongeren. De jongeren kunnen aan hem vragen stellen over de opname, medicatie,...

Twee keer per week krijgen de jongeren **ergotherapie, psychomotoriek en klas**:

- ↪ **Ergotherapie:** via experimenten met creatief materiaal stilstaan bij mogelijkheden en beperkingen van de jongere op dat vlak, stilstaan bij werkhouding, tempo, zelfstandigheid. Er zijn ook groepsgerichte opdrachtsituaties (hoe functioneren in groep, welke rol, welke houding).
- ↪ **Psychomotoriek:** is bewegingstherapie. Hoe kan de jongere actief bezig zijn in een groep, hoe gaat hij/zij om met prestatiedruk, competitie,...? Wat zijn de mogelijkheden en beperkingen op dit vlak? Hoe gaat de jongere om met afspraken, grenzen,...? Via opdrachten kan men ervaren hoe de beleving rond het lichaam is in relatie met de persoonlijkheid.
- ↪ **Klas:** Er is een school aanbod (individueel of in kleine groepjes) op maat van de jongere. Er wordt daarvoor ook contact opgenomen met de school. Dit kan betekenen: op peil houden van de leerstof, toetsen welk niveau bereikt is vb. qua taal of wiskunde, nakijken van werktempo, concentratie,...

Onder leiding van groepsleiding Sven en Jempi is er **touwenparcours**. Deze activiteit gaat samen met de jongeren van leefgroep 2 door. Tijdens touwenparcours worden een aantal opdrachten uitgevoerd: een aantal oefeningen zijn vooral gericht op *samenwerken*, terwijl andere oefeningen meer gericht zijn op *overleg*.

# Leven in de leefgroep

## Activiteitschema

Er wordt hier min of meer een vast werkschema gehanteerd. Er wordt rekening gehouden met een evenwicht tussen groeps- en keuzeactiviteiten; ontspannende en inspannende momenten. Vaste groepsactiviteiten zijn o.a. kookactiviteit, sportnamiddag, creatief moment en vorming. Er wordt verwacht dat iedereen probeert mee te doen met de groepsactiviteiten.

Een vast schema kan uw zoon/dochter houvast en tijd geven om een aantal zaken voor te bereiden. Anderzijds wil de groepsleiding zich niet altijd vastpinnen op dat weekschema. Misschien zijn er op dat moment andere zaken belangrijker (vb. nood aan een gesprek), misschien is de activiteit niet haalbaar (vb. moeilijkheden in de groep), misschien zijn er praktische belemmeringen (vb. nieuwe opname, vervoer,...) waarmee de groepsleiding rekening moet houden.

## Werkpunten

Na een eerste verkennende periode waarin vooral met deze groepsafspraken gewerkt wordt, wordt men uitgenodigd om individuele werkpunten op te stellen. Iedereen is hier voor een andere reden en heeft zijn eigen doelstellingen. Daarom wordt er aan uw zoon/dochter gevraagd om voor zichzelf 1 individueel werkpunt en 1 groepsworkpunt op te stellen. Wekelijks kunnen deze aangepast worden.

Op dinsdag zit de leiding met de hele groep en de therapeuten samen om de voorbije week te evalueren aan de hand van deze werkpunten.

Deze werkpunten kunnen op verschillende terreinen en momenten tijdens de opname helpen om extra aandacht te hebben voor het werken aan zichzelf.

Het zijn echter geen wondermiddelen. Ze kunnen pas helpen als uw zoon/dochter ze zelf wil gebruiken. De groepsleiding kan hem/haar wel steunen en aanmoedigen, het werk kan alleen de jongere doen.

## Stappenplan

Het is echter niet altijd vanzelfsprekend dat uw zoon/dochter in de leefgroep kan. Er wordt geëvalueerd in afspraak met Hans (de psycholoog) en dr. Nelis (de dokter), of hij/zij de leefgroep wel aankan: welke kansen de groep hem/haar geeft of omgekeerd, welke druk hij/zij uitoefent op de groep. Hiervoor hanteert de leiding het stappenplan.

Bij het begin van een opname start men altijd in stap 5. Na het beantwoorden van enkele startvragen kan men reeds overgaan naar stap 6. Het hangt echter af van de houding en motivatie doorheen de opname in welke stap men terechtkomt.

**Hiernaast is het ook mogelijk, onafhankelijk van de stap waarin men zit, dat groepsleiding hem/haar kan verwijzen naar de kamer voor een time-out indien het gedrag niet aanvaardbaar is.**

De stap waarin men zich bevindt, wordt iedere dag geëvalueerd tijdens de overdracht. Dit is het moment waarop de groepsleiding informatie aan elkaar doorspeelt.

### **STAP 0**

- ↪ Hij/zij blijft op de kamer.
- ↪ Hij/zij mag niet meedoen met activiteiten met de groep.
- ↪ Hij/zij krijgt opdrachten.
- ↪ Alle maaltijden krijgt hij/zij op de kamer, ook het soepmoment.
- ↪ Hij/zij kan films, boeken, ... op de kamer krijgen.
- ↪ Radio kan.
- ↪ Werkpunten worden stilgelegd.
- ↪ Hij/zij kan niet mee op therapie.

## **STAP 1**

- ↪ Hij/zij blijft op de kamer.
- ↪ Alle maaltijden krijgt hij/zij op de kamer, ook het soepmoment.
- ↪ Kamermomenten worden ingevuld zoals in stap 0.
- ↪ Hij/zij kan korte, afgelijnde momenten in de leefgroep meevolgen (= 1 uur in de leefgroep in de voormiddag, 1 uur in de leefgroep in de namiddag en 1 uur tv-kijken 's avonds), mits toezicht van de groepsleiding. Dit kan enkel op de verpleegeenheid.
- ↪ Hij/zij kan niet meebeslissen in het opstellen van het weekprogramma en/of andere activiteiten.
- ↪ Wanneer er geen groepsleiding in de leefgroep is, moet hij/zij naar de kamer.
- ↪ Werkpunten worden stilgelegd.
- ↪ Hij/zij kan niet mee op therapie, hij/zij kan wel een opdracht krijgen van de therapeuten over waarom hij/zij zou willen op therapie gaan.

## **STAP 2**

- ↪ Hij/zij start op de kamer.
- ↪ Alle maaltijden en soepmomenten krijgt hij/zij op de kamer.
- ↪ Hij/zij kan korte, afgelijnde momenten in de leefgroep meevolgen (volledige programmamomenten in de voor- en namiddag en 1 uur tv-kijken 's avonds), mits toezicht van de groepsleiding. Dit kan enkel op de verpleegeenheid.
- ↪ Hij/zij kan niet meebeslissen in het opstellen van het weekprogramma en/of andere activiteiten. Na programmaopmaak kan hij/zij beslissen of hij/zij meedoet of niet.
- ↪ Wanneer er geen groepsleiding in de leefgroep is, moet hij/zij naar de kamer.
- ↪ Werkpunten en therapie worden weer opgestart.

### **STAP 3**

- ↪ 's Morgens en 's avonds eet hij/zij op de kamer.
- ↪ 's Middags kan hij/zij mee-eten in de groep.
- ↪ Hij/zij mag in de groep tijdens het soepmoment.
- ↪ Hij/zij kan afgelijnde programmamomenten in de groep meevolgen (volledige programmamomenten in de voor- en namiddag, alsook 's avonds), mits toezicht van de groepsleiding.
- ↪ Wanneer er geen groepsleiding in de leefgroep is, moet hij/zij naar de kamer.
- ↪ Activiteiten kunnen enkel op de verpleegeenheid en/of in het paviljoen.

### **STAP 4**

- ↪ 's Morgens en 's avonds eet hij/zij op de kamer.
- ↪ 's Middags kan hij/zij mee-eten in de groep.
- ↪ Hij/zij mag in de groep tijdens het soepmoment.
- ↪ Hij/zij kan in de groep, mits toezicht van de groepsleiding.
- ↪ Wanneer er geen groepsleiding is, moet hij/zij naar de kamer.
- ↪ Activiteiten kunnen nu ook buiten het domein.

### **STAP 5 (= stap waarin hij/zij start bij opname)**

- ↪ Hij/zij kan alle maaltijden in de groep krijgen.
- ↪ Hij/zij kan in de groep, mits toezicht van de groepsleiding.
- ↪ Wanneer er geen groepsleiding in de leefgroep is, moet hij/zij naar de kamer.
- ↪ Activiteiten kunnen nu ook buiten het domein.

## **STAP 6**

- ↪ Hij/zij kan volledig in de groep.
- ↪ Ook als de groepsleiding niet aanwezig is, mag hij/zij alleen blijven in de leefgroep. Hij/zij mag echter niet in de leefgroep tijdens kamermomenten zoals overdracht.
- ↪ Alle programmamomenten mogen worden bijgewoond.
- ↪ Alle maaltijden mogen in de groep.

## **STAP 7**

Het houdt in:

- ↪ Dat er een wederzijds vertrouwen bestaat tussen de jongere en de groepsleiding.
- ↪ Hij/zij bewijst dat hij/zij echt bezig is met de opname.
- ↪ Hij/zij werkt met individuele werkpunten.
- ↪ Hij/zij de verpleegeenheid mag verlaten voor een half uur, mits afspraak met u als ouder.
- ↪ Hij/zij kan volledig in de groep.
- ↪ Ook als de groepsleiding niet aanwezig is, mag hij/zij alleen blijven in de leefgroep. Hij/zij mag echter niet in de leefgroep tijdens kamermomenten zoals overdracht.
- ↪ Alle programmamomenten mogen worden bijgewoond.
- ↪ Alle maaltijden mogen in de groep.

# Afspraken

## Groepsafspraken

Er wordt hier in groep geleefd. Het samenleven kan dan ook niet zonder afspraken. Het is belangrijk dat de jongere deze afspraken goed kent en ze ook respecteert. Dit bevordert de leefbaarheid in de leefgroep. Groepsafspraken kunt u vinden in de leefgroep of in de individuele map van de jongeren.

## Algemene afspraken

### *Weekends en bezoek*

Op woensdag kan de jongere naar huis van 14u tot 20u.

Het weekend start van zaterdag 14u tot en met zondag 20u. De eerste 2 weekends van de opname zijn van zaterdag 14u tot en met zondag 12u. In de namiddag kan men vanaf 14u weer mee op bezoek tot 20u.

Het bezoek gaat zo veel mogelijk door buiten de verpleegeenheid.

### *Oudergesprekken*

Tweewekelijks zitten dr. Nelis, de groepsleiding, de ouders en de jongere samen om eens te kijken hoe de opname hier verloopt. Hier worden ervaringen uitgewisseld tussen u, uw zoon/dochter en ons team. Dit gesprek gaat door in het bureau van dr. Nelis. Na het gesprek is er de mogelijkheid om nog max. 1 uur iets te doen met de jongere om samen af te sluiten.

### *Oudergroepen*

Tweewekelijks wordt er een oudergroep georganiseerd door de dienst. Dit omvat verscheidene thema's waarmee u als ouder bij een opname kunt geconfronteerd worden. De oudergroep gaat door op woensdagavond van 19u30 tot 21u30 in het paviljoen. Dit gaat door zonder jongeren.

## ***Teambespreking***

Na een opname van 6 weken wordt er een teambespreking gehouden. Dan zit het hele team samen die hier met uw zoon/dochter heeft gewerkt: dr. Nelis, Hans De Baene, Martine, Greet, Valerie, 1 iemand van de groepsleiding.

Met uw toestemming kan het ook dat er iemand van CLB, school, huisartsen, consulent,... bij is. Ouders zijn hier niet bij.

Dan wordt er overlegd wat er hier aan bod is gekomen in de voorbije 6 weken en komen we tot een advies.

Tijdens het daarop volgende keuzegesprek vertelt dr. Nelis wat er gezegd is geweest en wat onze ervaringen waren.

Tijdens het keuzegesprek wordt al dan niet de keuze gemaakt om de opname te verlengen.

## ***Telefoneren en gsm***

U kunt de jongere telefonisch bereiken op 050 36 99 07 tussen 19u en 21u30. Bij dringende zaken kunt u zich altijd telefonisch richten tot de groepsleiding.

Wanneer u als ouder met vragen of bedenkingen zit, kunt u de groepsleiding steeds bereiken op dat nummer. Aarzel niet om ons op te bellen!

De gsm wordt afgegeven aan de groepsleiding. De gsm wordt in bewaring gehouden. Iedere avond na het avondeten kan de gsm voor anderhalf uur gebruikt worden. De gsm's mogen enkel op de kamer gebruikt worden, niet in de leefgroep. Hij/zij krijgt hem ook niet mee naar het paviljoen of op activiteit.

## ***Kleding***

De kleren die gedragen worden in de leefgroep, mogen niet aanstootgevend zijn. Dit wil zeggen dat er geen kleding gedragen wordt met verwijzingen naar middelengebruik, agressieve of seksuele thema's. Ook kleding die gevaarlijk kan zijn naar anderen toe, is verboden (bv. combats, armbanden met pinnen, ...).

Kleding behoort tot ieders eigen persoonlijke leefsfeer, net zoals toiletgerief, en wordt dus beter niet uitgeleend.

### ***Snoep / frisdrank***

Met uitzondering van een stuk fruit, een kleine hoeveelheid snoep of een pak kauwgom wordt alle snoep afzonderlijk bewaard in de snoepkast. Deze snoepkast wordt pas om 20u30 door de groepsleiding geopend.

### ***Drank / drugs***

Uit veiligheidsoverwegingen laat de groepsleiding geen glazen of glazen flessen toe op de kamer. Zorg voor een plastic fles die hij/zij kan bijvullen.

Alcoholische dranken en pepdranken (vb. Redbull, dr. Pepper, ...) worden niet toegelaten. Ook drugsbezit wordt niet getolereerd en kan zelfs leiden tot ontslag.

Er kan steeds getest worden op alcohol- of druggebruik.

Wanneer er alcohol- of druggebruik bij de jongere vastgesteld wordt, kan hij/zij één week de campus van het ziekenhuis niet verlaten (dus hij/zij mag niet op bezoek of naar huis). Als er bezoek komt voor hem/haar naar het ziekenhuis, kan dit dan enkel in aanwezigheid van de ouders.

### ***Wapens***

In dit ziekenhuis worden geen wapens toegelaten, dus ook geen messen en dergelijke. Indien een of meerdere van deze voorwerpen bij de jongere gevonden worden, worden ze in beslag genomen en vernietigd.

### ***Roken***

Binnen het ziekenhuis en dus ook op onze verpleegeenheid is er een rookverbod. Dit houdt in dat hij/zij bij de opname of na bezoek/weekend rookmateriaal (sigaretten, aanstekers, ...) moet afgeven aan de ouders. Er mag dus geen rookmateriaal aanwezig zijn op de verpleegeenheid. Ook als hij/zij in stap 7 naar buiten gaat, wordt er niet gerookt. Indien hij/zij hierop toch betrapt wordt, dan kan hij/zij voor een week niet meer in stap 7.

## ***Eigen materiaal meebrengen***

Eigen materiaal kan hij/zij meebrengen op eigen verantwoordelijkheid. De meeste jongeren brengen een radio, cd-speler, mp3 of laptop mee. Dit mag hij/zij gebruiken op zijn/haar kamer, maar wordt echter niet meegenomen in de leefgroep.

## ***Computer***

Laptop meebrengen kan. Deze kan enkel gebruikt worden buiten de programmamomenten en enkel op de kamer. Wanneer de laptop niet gebruikt wordt, moet deze aan de groepsleiding worden afgegeven.

In de leefgroep staat er ook een computer die kan gebruikt worden.

Men werkt individueel op de computer en het scherm is zichtbaar voor de groepsleiding.

Op de computer in de leefgroep kan niets worden opgeslagen. Indien hij/zij toch bepaalde documenten wil bewaren, gelieve dan een usb-stick mee te brengen.

## ***Lenen***

Men neemt nooit zonder toestemming van de eigenaar iets weg (boeken, radio, ...).

De groepsleiding komt niet tussen als er schade is of als er iets weg is omdat er onderling werd uitgeleend.

Niet uitlenen is het duidelijkst. Dan kunnen er geen conflicten ontstaan.

## ***Strips***

Men kan strips lenen in de leefgroep.

Niet uitlenen aan andere leefgroepen of onder elkaar. De schade wordt betaald door de uitlener.

Beschadigde strips of verlies = 2.5 euro / strip

## ***Zakgeld***

Geld kan niet bijgehouden worden. Bij opname, na bezoek of na een weekend wordt het zakgeld afgegeven. Dit wordt bijgehouden door de groepsleiding. De groepsleiding houdt een blad bij met de inkomsten en uitgaven.

## ***Post***

Mits akkoord van de ouders of opvoeders kan uw zoon/dochter van hieruit post ontvangen en/of brieven schrijven. Postzegels kan hij/zij bij de groepsleiding kopen.

Ons adres is:

*Kinder- en Jeugdpsychiatrie  
Leefgroep 3 + naam jongere  
Sint-Lucaslaan 29  
8310 Brugge*

Veel succes namens het hele team van leefgroep 3!