

Wat is zeer belangrijk

Op consultatie bij de specialist dient u
ALTIJD te vermelden:

- ↪ Of u allergisch bent voor bepaalde producten, zoals bijv. mosselen, aardbeien, metalen, antibiotica ...
- ↪ Als u bloedverdunners (Plavix, Marcoumar) of cardio-aspirine neemt (meestal dient die medicatie enkele dagen voordien gestopt te worden: dit gebeurt enkel in samenspraak met de behandelende geneesheer).

**Indien u recente bloedresultaten heeft,
gelieve deze mee te brengen.**

Hebt u dit niet vermeld neem dan contact
op met uw arts via het secretariaat:

T 050 36 50 30

OPGELET!

*Neem als pijnstilling géén aspirine of
aspirinederivaten meer een 3-tal dagen
voor uw inspuiting (om bloedingen te
voorkomen).*

Dienst Fysische Geneeskunde, Reumato-
logie en Revalidatie

T 050 36 50 30

MVD-SUBREHAB-FYSIO-EPI-INFILTRATIE (02/11)

Epidurale Infiltratie

Dienst Fysische Geneeskunde &
Revalidatie

Wat is epidurale infiltratie?

Een epidurale infiltratie is een inspuiting die tussen de wervels wordt toegediend. Hierbij wordt met een lange, fijne naald medicatie (corticoiden) toegediend net buiten het ruggenmerg (epiduraal), rond de zenuwen.

Indicatie

Bij irritatie van de zenuwwortel van de rug (bijv. ten gevolge van een discushernia) ontstaat soms een ontstekingsreactie.

Na toediening van een epidurale infiltratie kunnen de klachten verbeteren of verdwijnen.

Risico's

Bij een epidurale infiltratie is er een kleine kans op een lek van het ruggenmergvocht. De patiënt ervaart dan hevige hoofdpijn en misselijkheid. Dit begint de dag na de epidurale infiltratie en wordt gekenmerkt door hoofdpijn, nekpijn, misselijkheid; vooral bij het rechtekomen. Dit gaat weer over bij het neerliggen.

Bij een epidurale infiltratie t.h.v. de lage rug is de kans op een verlamming praktisch onbestaand gezien het ruggenmerg op een hoger niveau gelegen is. Verder is er nog een hele kleine kans op een infectie.

Praktisch

↪ De epidurale infiltraties worden meestal toegediend in een reeks van 2 tot 3 met een week tussentijd. Hiervoor wordt u opgenomen in het dagziekenhuis.

- ↪ De dag van epidurale hoeft u niet nuchter te zijn.
- ↪ Bij opname wordt een infuus geplaatst. Nadien komt de dokter langs op het dagziekenhuis alwaar de epidurale infiltratie wordt toegediend op de kamer zelf.
- ↪ Het plaatsen van de epidurale zelf duurt een 5-tal minuten. Hierbij wordt de huid eerst plaatselijk verdoofd, waarna alles steriel wordt voorbereid.
- ↪ De eigenlijke inspuiting duurt 2 minuten .
- ↪ Nadien moet u nog een 2-tal uur in bed blijven liggen vooraleer u het ziekenhuis mag verlaten.
- ↪ Indien er een lek is ontstaan bij het prikken (cfr. risico's) is 24 uur bedrust aangewezen.
- ↪ Indien uw rugklachten het toelaten, mag u zelf een voertuig besturen wanneer u het ziekenhuis verlaat.