

Goede en betaalbare resultaten

Het DBC programma werpt zijn vruchten af. Maar liefst meer dan tachtig procent van de patiënten zegt tijdens en na de behandeling minder pijn te voelen. Bij driekwart onder hen wordt de rug of nek beweeglijker, terwijl de spieren meer uithoudingsvermogen opbouwen. Daardoor gaat het humeur van deze mensen er met sprongen op vooruit. Deze uitstekende resultaten gelden voor de meest uiteenlopende klachten zoals ischias, discusproblemen, artrose, houdingsafwijkingen, whiplash, enz. Ook in zowel postoperatieve als in posttraumatische situaties blijkt deze therapie zeer betrouwbaar te zijn. Bovendien valt de kostprijs goed mee.

De totaalbehandeling gebeurt immers conform de normale terugbetalingstarieven van de ziekenfondsen en/of verzekeringsmaatschappijen.

Erkende DBC Centra in Vlaanderen

AZ ST Lucas Brugge

Secretariaat: 050 36 50 30

DBC: 050 36 50 61

AZ St Lucas Gent

Secretariaat: 09 224 63 60

DBC: 09 224 58 13

Sint Salvator Hasselt

Secretariaat: 011 25 14 19

DBC: 011 28 95 59



MVD-SUBREHAB-FYSIO-DBC-FOLDER.1 (02/11)

Informatiefolder
DBC

Rug- en nekklachten, een ziekte van deze tijd

Het aantal mensen met rug- en/of nekklachten neemt onrustwekkende proporties aan. Onderzoeken hebben aangetoond dat maar liefst vier op vijf mensen ooit problemen ondervinden aan de wervelkolom. Voor tien procent onder hen is dit zelfs van chronische aard. De invloed op maatschappelijk vlak is voor deze patiënten niet te onderschatten. Het is immers niet uitzonderlijk dat een pijnlijke rug of nek, problemen veroorzaakt op het werk of in de persoonlijke relatie.

Maar toch is er een therapie

Dr. S. Taimela van de universiteit van Turku in het Finse Helsinki bleef niet bij de pakken zitten en verrichtte uitgebreid onderzoek naar het hoe en waarom van deze klachten. Dat leidde tot de ontwikkeling van een behandelingsconcept dat onder tussen wereldwijd gekend is onder de naam 'Documentation Based Care' (DBC). Verschillende revalidatiecentra, verspreid over alle continenten, werken op een gestandaardiseerde en geregistreerde wijze samen in deze DBC rug- en nektherapie. Ook in België hebben een aantal revalidatiecentra zich bij dit internationale project geëngageerd. Voor Vlaanderen zijn dit het AZ St-Lucas Brugge, het St-Lucas Gent, het Salvatorziekenhuis Hasselt en het AZ Waasland in Sint-Niklaas.

DBC, what's in a name?

Alle wetenschappelijke studies hebben uitgewezen dat bij revalidatie een doorgedreven oefentherapie met aangepaste toestellen, leidt tot de beste resultaten. De kleine rugspieren vormen het spierkorset rond de wervelkolom. Deconditionering van deze rugspieren kan zowel de oorzaak als het gevolg zijn van een rugletsel. Een zeer specifieke en gerichte oefentherapie is de meest efficiënte behandeling. Er werden dan ook specifieke toestellen ontworpen om de juiste spieren op correcte wijze te laten oefenen. Deze toestellen worden speciaal aangepast aan elk individu. Uniek hierbij zijn o. a. het "Hiplock"-principe bij rugbehandelingen, het "3 Dimensionele Nek Rotatie"-systeem, enz... Elke patiënt krijgt een individuele en professionele begeleiding tijdens de sessies.

De korte pijn

Hoeveel tijd neemt zo'n behandeling eigenlijk in beslag? De basistherapie omvat twee maal per week twee uur en dit gedurende drie maanden. Elke sessie bestaat uit een afwisseling van oefeningen, het trainen met de aangepaste apparatuur en relaxatie. Bovendien worden er ook sessies georganiseerd tijdens die men ergonomische en rugbeschermende adviezen geeft omtrent correct gebruik van de rug en nek. De patiënt krijgt daarbij de gelegenheid om te oefenen en deze ergonomische adviezen in de praktijk om te zetten.

Een daartoe speciaal opgeleide therapeut begeleidt de langzame en geleidelijke opbouw van de therapie. Bij de start van de behandeling worden er metingen gedaan naar de beweeglijkheid van de wervelkolom en de conditie van de spieren. Wanneer de behandelingsperiode halverwege is, worden deze metingen opnieuw gedaan om de evolutie op te volgen en zonodig de therapie aan te passen. Arts en patiënt evalueren tenslotte samen de eindtest. Op basis daarvan kan eventueel een nabehandelingsprogramma worden voorgesteld, dat zowel thuis als in een revalidatiecentrum kan worden opgevolgd.