



Inwendige geneeskunde

Opname voor
diabeteseducatie

Inhoudsopgave

| | |
|---------------------------------------|----|
| 1. Doel van de ziekenhuisopname | 3 |
| 2. Voorstelling diabetesteam | 6 |
| 3. Verloop van het verblijf | 9 |
| 4. Terug thuis | 13 |

1. Doel van de ziekenhuisopname

Binnenkort wordt u voor 5 dagen opgenomen op de verpleegeenheid inwendige geneeskunde voor diabeteseducatie en het op punt stellen van de behandeling voor diabetes mellitus.

Diabetes mellitus is een blijvende aandoening waarbij het lichaam problemen heeft met de stofwisseling, in het bijzonder met de verbranding van suikers. De oorzaak hiervan is een tekort aan insuline of een verminderde werking van insuline. Steeds meer mensen worden hiermee geconfronteerd.

Er bestaan verschillende vormen en behandelingen van diabetes.

De behandeling wordt altijd individueel bepaald. Sommige diabetici moeten enkel een dieet volgen, anderen dienen ook medicatie in te nemen, nog anderen hebben inspuitingen met insuline nodig. Samen met u zal het diabetesteam zoeken naar de beste vorm van advies, begeleiding en behandeling.

De diagnose 'diabetes' heeft een invloed op het dagelijkse leven in al zijn aspecten. Mensen met diabetes staan voor de uitdagende taak om in wisselende omstandigheden zelfzorgactiviteiten uit te voeren en in verschillende situaties te leren rekening houden met hun aandoening. Het succes van de behandeling van diabetes ligt (ook) actief in de handen van de patiënt zelf.



Tijdens deze ziekenhuisopname zal het diabetesteam u individueel begeleiden. De aandacht zal vooral gaan naar de volgende punten:

Diabeteseducatie

Educatie betekent dat u onder individuele begeleiding een programma volgt en informatie krijgt over de verschillende aspecten van diabetes en zijn behandeling. Gezonde voeding, regelmatige lichaamsbeweging, regelmatige controle van de bloedsuiker en trouwe toediening van de medicatie zijn de belangrijkste pijlers in de behandeling. Uw actieve inbreng is noodzakelijk voor een goed resultaat.

De diabetesverpleegkundige en de diabetesdiëtiste zullen dagelijks educatie geven. De bedoeling is dat we u na 5 dagen ziekenhuisopname met voldoende kennis, inzicht en vaardigheden naar huis kunnen sturen:

- U krijgt informatie over de aandoening diabetes, de bloedsuikercontrole, de types medicatie, de voeding, mogelijke complicaties, rijgeschiktheid, sociale aspecten ...
- Bepaalde vaardigheden worden u (opnieuw) aangeleerd, bijv. het meten van de bloedsuiker, het inspuiten van insuline ... Hiervoor krijgt u een meettoestel (= glucometer) en een insulinepen.
- U krijgt leefstijladviezen om uw zelfstandigheid te behouden of te verhogen. Het is belangrijk dat u weet dat u daarin begeleid wordt en dat u zichzelf hierin leert (her)kennen.
- U krijgt specifieke voedingsadviezen.

Op punt stellen van de voeding

De diëtiste zal u bijstaan in het uitwerken van gezonde maaltijden. Het is de bedoeling om tijdens uw ziekenhuisopname de voeding op punt te stellen voor de thuissituatie. Daarom is het belangrijk **dat u tijdens uw verblijf steeds alle voeding inneemt en tijdig meldt als u bepaalde zaken niet eet, als de porties te groot of te klein zijn ...** Op die manier kan de diëtiste uw voedingsschema tijdig aanpassen naar het einde van de opname toe.

Onderzoeken en consultaties

Diabetes kan aanleiding geven tot verwikkelingen. Het is belangrijk deze verwikkelingen te voorkomen of in een vroeg stadium op te sporen en af te remmen. Hiertoe zullen tijdens de opname verschillende onderzoeken en consultaties gebeuren.

Heeft u nog vragen na het lezen van deze brochure, aarzel dan niet om uw vragen te stellen aan de zorgverleners die u omringen. Deze brochure is ook bedoeld voor uw familie en andere personen in uw omgeving.

Aanvullende gegevens in verband met uw verblijf vindt u terug in de algemene onthaalbrochure van het ziekenhuis. Als u die nog niet kreeg, vraag ze gerust aan een verpleegkundige of aan het onthaal van het ziekenhuis.

2. Voorstelling diabetesteam

Het diabetesteam van ons ziekenhuis bestaat uit de diabetoloog, diabetesverpleegkundigen, de diabetesdiëtiste, de podoloog en het verpleegkundig team op de verpleegeenheid. Elkeen van het team kan vanuit zijn eigen deskundigheid een bijdrage leveren aan een optimale behandeling, aangepast aan uw persoonlijke situatie. Het volledige team zal u tijdens uw opname begeleiden.

Dr. Beirinckx, diabetoloog

Dr. Beirinckx is verantwoordelijk voor de diagnosestelling, evaluatie en behandeling van diabetes en voor de werking van het diabetesteam. Op basis van verschillende onderzoeken, eventuele consultaties bij andere artsen (bijv. oogarts, cardioloog, neuroloog ...) en de evaluatie door de andere leden van het diabetesteam, vormt zij zich een beeld van uw specifieke toestand. Op basis van alle resultaten kan dr. Beirinckx, in overleg met het diabetesteam, een individuele behandeling voorstellen.

Verpleegkundig team

Door hun continue aanwezigheid spelen de verpleegkundigen op de verpleegeenheid een centrale rol in uw opvang en begeleiding. Zij staan in voor uw dagelijkse verzorging en ondersteunen u zo nodig bij verplaatsingen, bij het gebruik van maaltijden, bij de toediening van insuline-inspuitingen ... Daarnaast zijn zij ook verantwoordelijk voor het opnemen van de (dagelijkse) parameters, zoals de bloeddruk, de temperatuur, het gewicht, de hoeveelheid urine ...

Diabetesverpleegkundigen

In ons diabetesteam zijn er 2 diabetesverpleegkundigen. Zij zijn gespecialiseerd in de zorg voor mensen met diabetes. Elke dag is er iemand van hen aanwezig op de consultatie en dit op de volgende tijdstippen:

Maandag: 9 - 12 uur en 14 - 18 uur

Dinsdag: 9 - 12 uur en 14 - 19 uur

Woensdag: 9 - 12 uur en 14 - 18 uur

Donderdag: 9 - 12 uur en 14 - 18 uur

Vrijdag: 9 - 12 uur en 14 - 16 uur

De diabetesverpleegkundigen zullen u van heel nabij begeleiden. Zij zullen u tijdens de opname al het nodige materiaal bezorgen en het grootste deel van de educatie geven.

Naast het geven van alle basisinformatie, staan zij ook in voor het aanleren van de nodige vaardigheden zoals het meten van de bloedsuiker, het inspuiten van insuline ...

De diabetesverpleegkundigen werken nauw samen met de andere leden van het diabetesteam en zullen u zo nodig doorverwijzen. Soms werken zij ook als basisverpleegkundige op de verpleegeenheid.

Podoloog (= voetdeskundige)

Diabetespatiënten kunnen op lange termijn voetwonden oplopen.

De podoloog zal patiënten met voetklachten onderzoeken en zo nodig behandelen. Het kan gaan om problemen met de huid (bijv. wondjes), de nagels, het stappen ... De bedoeling is niet alleen een verbetering van de klachten op korte termijn, maar ook om te voorkomen dat de klachten terugkomen. Verwijzing naar de podoloog gebeurt zo nodig op medisch advies. Een consultatie gebeurt steeds op maandagnamiddag.

Diëtiste (= voedingsdeskundige)

Het voedingspatroon en de voedingsgewoonten zijn heel belangrijk bij de behandeling en regeling van diabetes. De diëtiste geeft daarom voedingsadvies, begeleiding en ondersteuning afgestemd op uw persoonlijke situatie en wensen.

Er wordt gestreefd naar een gezonde voeding, een goede eet- en leefstijl, een gelijkmatige spreiding van de inname van koolhydraten (= suikers) over de dag, het leren voorkomen en oplossen van een lage bloedsuiker (= hypoglycemie) ...

3. Verloop van het verblijf

Het verblijf duurt gewoonlijk 5 dagen, van maandag tot vrijdag:

- ↪ Op de raadpleging wordt gemeld of u al dan niet nuchter dient te zijn bij de opname.
- ↪ Tijdens uw verblijf hoeft u niet de hele dag in nachtkledij rond te lopen. U mag gerust gemakkelijke en loszittende kledij voorzien.

De 5 dagen van uw verblijf zullen voor een groot stuk gevuld zijn. Het grootste deel van de tijd zal ingenomen worden door **educatie** over diabetes door de diabetesverpleegkundige en -diëtiste:

- ↪ U zult een informatiebundel krijgen waar u alle gekregen informatie kunt nalezen.
- ↪ Bij de educatie kan het belangrijk zijn dat uw gezinsleden ook op de hoogte zijn. In dit geval kunt u met de diabetesverpleegkundige en -diëtiste een tijdstip afspreken zodat uw gezinsleden ook bij de educatie aanwezig kunnen zijn.

Verder zullen er ook verschillende onderzoeken en consultaties gebeuren.

U krijgt hieronder een overzicht van de meest voorkomende **onderzoeken**.

Het kan zijn dat bepaalde onderzoeken bij u niet nodig zijn. Ook zijn soms bijkomende onderzoeken nodig. Dat wordt met u besproken.

| | | |
|--------------------------|-------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | glucagontest | onderzoek waarbij 3x bloed wordt afgenomen (nuchter, 6 en 10 minuten na toediening van het hormoon glucagon) om na te kijken of de alvleesklier nog insuline kan produceren |
| <input type="checkbox"/> | 24-uurs urine-onderzoek | onderzoek waarbij gedurende 24 uur alle urine wordt verzameld voor het opsporen van afwijkingen ter hoogte van de nieren |
| <input type="checkbox"/> | oogfundus-onderzoek | <ul style="list-style-type: none">- onderzoek van het netvlies van het oog door een oogarts, waarbij oogdruppels worden toegediend om de pupil te verwijden- is pijnloos |

| | | |
|---|-------------------------------|---|
| ☐ | echo cor | <ul style="list-style-type: none"> - onderzoek van het hart waarbij men gebruik maakt van geluidsgolven - duurt ongeveer 15 minuten en is pijnloos |
| ☐ | ECG | <ul style="list-style-type: none"> - hartfilmpje (registreren van de elektrische activiteit) - duurt ongeveer 10 minuten en is pijnloos |
| ☐ | CT- coronarografie | <ul style="list-style-type: none"> - scanneronderzoek van de bloedvaten van het hart waarbij via een infuusje kleurstoffen worden toegediend om de bloedvaten zichtbaar te maken - u moet nuchter zijn - duurt ongeveer 20 minuten en is pijnloos - het inspuiten van de kleurstof kan even een warmtegevoel in de keel of onderbuik veroorzaken |
| ☐ | echo abdomen | <ul style="list-style-type: none"> - onderzoek van de buikorganen waarbij men gebruik maakt van geluidsgolven - duurt ongeveer 15 minuten en is pijnloos - u moet nuchter zijn |
| ☐ | EMG onderste ledematen | <ul style="list-style-type: none"> - onderzoek van de elektrische werking van de spieren en/of zenuwen: <ul style="list-style-type: none"> - bij onderzoek van de zenuwen worden ter hoogte van een arm of been elektroden geplaatst en korte elektrische schokjes toegediend, dat is ongevaarlijk maar kan een licht pijnlijk of wat vervelend gevoel geven - bij onderzoek van de spieren worden deze aangeprikt met een kleine naaldelektrode, wat soms gevoelig kan zijn - duurt 30 tot 45 minuten - zie ook www.stlucas.be/raadplegingen/neurologie_info.htm |
| ☐ | onderzoek autonome dysfunctie | <ul style="list-style-type: none"> - tijdens het nemen van een hartfilmpje (registreren van de elektrische activiteit) zal de dokter vragen diep in en uit te ademen, uw adem in te houden, op uw hand te blazen ... - duurt ongeveer 45 minuten en is pijnloos |

| | | |
|---|--|---|
| ☐ | gastroscoopie | <ul style="list-style-type: none"> - onderzoek waarbij men, na het inbrengen van een soepele buis via de keel, de binnenkant van uw slokdarm/maag/twaalfvingerige darm kan bekijken - u moet nuchter zijn en eventuele tandprothesen verwijderen - duurt 5 à 15 minuten en is in principe pijnloos (plaatselijke verdoving van de keel) - het inbrengen van de buis is even vervelend en kan een braakreflex veroorzaken |
| ☐ | maag- evacuatie-test | <ul style="list-style-type: none"> - onderzoek op de dienst isotopen, waarbij men nakijkt hoelang vast en vloeibaar voedsel in de maag blijven - u moet nuchter zijn - op de dienst isotopen krijgt u een speciale maaltijd en nadien worden er gedurende een uur opnames gemaakt - is pijnloos |
| ☐ | RX thorax | röntgenfoto van de longen en het hart |
| ☐ | NMR angio, nierbloedvaten en/of onderste ledematen | <ul style="list-style-type: none"> - scanneronderzoek van de bloedvaten waarbij men gebruik maakt van een sterk magnetisch veld - men zal u vragen om alle metalen voorwerpen (uurwerk, ringen, tandprothesen...) uit te doen en of u geen prothesen of een pacemaker hebt - u blijft 20 tot 30 minuten op de rug liggen op een onderzoekstafel, met het volledige lichaam in een smalle tunnel en een soort 'kader' rond het hoofd - het is normaal dat u tijdens het onderzoek zwaar kloppende geluiden hoort, toch is het heel belangrijk om stil te liggen - is pijnloos |
| ☐ | doppler- onderzoek halsbloedvaten en/of onderste ledematen | <ul style="list-style-type: none"> - onderzoek van de doorgankelijkheid van de bloedvaten waarbij men gebruik maakt van geluidsgolven - duurt ongeveer 15 minuten - is pijnloos |

Om de werkorganisatie op de verpleegeenheid en de geplande onderzoeken zo vlot mogelijk te laten verlopen, vragen wij u altijd een verpleegkundige op de hoogte te brengen wanneer u de verpleegeenheid verlaat (bijv. voor een bezoek aan de cafetaria).

Als het nodig is dat u langer dan de voorziene tijd in het ziekenhuis verblijft, dan wordt dit met u besproken.

Tips voor bezoekers

➤ Regelmatige korte bezoeken worden vaak meer gewaardeerd dan langdurige bezoeken. Wanneer u maar met 2 personen komt en niet te lang blijft, zal uw bezoek aangenaam en niet vermoeiend zijn.

➤ De hoofdreden van de opname van uw familielid, vriend(in) of kennis is educatie. Deze kan ook plaatsvinden in de namiddag. **Daarom vragen we om bezoek in de namiddag te beperken en zo mogelijk na 17 uur te plannen.**

➤ Indien u zeker wilt zijn dat de patiënt op de kamer is, kunt u eventueel vooraf een seintje geven om dit te controleren.

➤ Als u zelf niet naar het ziekenhuis kunt komen, laat dan toch iets van u horen. Een kaartje, brief of telefoontje zijn bijzonder welkom.

4. Terug thuis

- Na 1 week dient u terug te komen op consultatie bij de diabetesverpleegkundige en diëtiste.
- Na 3 à 4 weken dient u terug te komen op consultatie bij dr. Beirinckx, de diabetesverpleegkundige en de diëtiste.
- Tijdens uw ziekenhuisverblijf werden hiervoor de nodige afspraken gemaakt. Wij vragen u om bij de verdere opvolging steeds uw informatiebundel mee te brengen zodat deze telkens verder aangevuld kan worden.
- Nadien is het aangewezen dat u regelmatig in opvolging blijft bij uw dokter en het diabetesteam. Er wordt een volledig medisch verslag aan uw huisarts opgestuurd zodat hij/zij ook op de hoogte is en u bij uw diabetesbehandeling mee kan ondersteunen.

- Zelf dokteren is nooit verstandig. Indien u vragen of problemen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met het diabetesteam. U vindt de nodige telefoonnummers op de laatste pagina van deze brochure.

Wij wensen u alvast het allerbeste toe!

Het diabetesteam

Diabetesteam

Dr. Annemie Beirinckx - diabetoloog

Mevr. Daniella Stubbe - diabetesverpleegkundige

Mevr. Muriel Verholleman - diabetesverpleegkundige

Mevr. Ann Van Tuyckom - diabetesdiëtiste

Dhr. Cédric Surmont - podoloog

Contact

raadpleging inwendige geneeskunde

T 050 36 51 55

diabetesverpleegkundige

T 050 36 58 95

diabetesdiëtiste

T 050 36 58 98 (maandag, dinsdag, donderdag, vrijdagvoormiddag)

podoloog

T 050 36 57 57 (maandag)

T 0477 68 48 81 (dinsdag tot vrijdag)

verpleegeenheid inwendige geneeskunde

T 050 36 94 50

