

**Multidisciplinaire
bekkenbodemkliniek AZ Sint-Lucas**

dienst gynaecologie

dienst urologie

dienst fysische geneeskunde

Dr. F. Claerhout, gynaecoloog

Dr. B. Kimpe, uroloog

Dr. N. Schockaert, gynaecoloog

Dr. P. Verbeure, gynaecologe

Mevr. M. Ameye, incontinentieverpleegkundige

Mevr. L. Note, bekkenbodemkinesiste

Raadpleging

Raadpleging gynaecologie-urologie

dinsdag 8.30 –11.30 uur

secr. gynaecologie: 050 36 50 80

secr. urologie: 050 36 51 12

MVD-GESPEC-BEKKENBODEM-FOLDER.1 (08/11)

**Bekkenbodem-
kliniek**

Vele vrouwen worden tijdens hun leven geconfronteerd met **urineverlies of verzakkingsklachten**.

Vanaf de leeftijd van 35 jaar heeft ongeveer 30 % van de vrouwen in meer of mindere mate last van urineverlies. Urineverlies kan leiden tot sociaal isolement, een gevoel van schaamte of depressie. Ondanks deze ernstige klachten spreekt slechts 1/3 tot 1/5 van de vrouwen hierover met hun dokter omdat ze verlegen zijn of urineverlies beschouwen als een ouderdomsverschijnsel waaraan weinig kan worden gedaan. Urineverlies kan het gevolg zijn van een verzakking maar een blaaszakking kan ook aanwezig zijn zonder urineverlies.

Een vaginale verzakkingsgevoel of druk in de vagina kan ook het gevolg zijn van een blaas-, baarmoeder- of darmverzakking. Ongeveer 11 % van alle vrouwen ondergaat tijdens haar leven een operatie wegens een verzakking. Terwijl urineverlies of een verzakking vroeger werd beschouwd als een ouderdomsverschijnsel waaraan weinig kon worden gedaan, zijn er t e g e n w o o r d i g m e e r d e r e behandelingsmogelijkheden.

De behandelingsopties voor urinaire incontinentie of een verzakking zijn medicatie, een vaginale ring, kinesitherapie of een operatie.

Belangrijks is dat vrouwen worden bewustgemaakt van de problematiek van urineverlies en verzakking. Zij moeten aangemoedigd worden om hierover te spreken met hun arts. De huisarts is hierbij een goed aanspreekpunt. De huisarts kan na beoordeling van het probleem kan de huisarts een behandeling opstarten. Indien deze behandeling niet het beoogde effect heeft, kan doorverwijzen naar een gespecialiseerd zorgcentrum gebeuren.

In januari 2004 is in het **AZ Sint-Lucas een bekkenbodempklinik** van start gegaan. Het doel van deze kliniek is om patiënten met urineverlies, een verzakking of onderbuikpijn beter te kunnen helpen. Tijdens deze raadpleging wordt de patiënte zowel door de gynaecoloog als door de uroloog gezien en kunnen de nodige technische onderzoeken worden uitgevoerd.

Door deze manier van werken proberen we de dienstverlening voor de patiënt en de kwaliteit van zorgen te verbeteren.

Indien er vrouwen zouden zijn die last hebben van urineverlies, zakkingsklachten of andere bekkenbodempklinik raden wij aan om dit met hun huisarts of specialist te bespreken. In veel gevallen kan urineverlies of een verzakking door hen worden opgelost en is doorverwijzing naar de bekkenbodempklinik nog niet nodig. Uw arts zal dan beslissen of een doorverwijzing raadzaam is.

de bekkenbodempklinik

AZ Sint-Lucas Brugge