



## Contactgegevens

**Flore Barremaecker**

T 050 36 58 03

e-mail: flore.barremaecker@stlucas.be

**Bieke Deroo**

T 050 36 58 04

e-mail: bieke.deroo@stlucas.be

**Hanneke Decock**

T 050 36 58 06

e-mail: hanneke.decock@stlucas.be

**Isabel Depickere**

T 050 36 58 11

e-mail: isabel.depickere@stlucas.be

*Ik weet niet waar  
deze weg naartoe leidt.*

*Alleen door hem stap voor stap te gaan  
zal ik misschien een antwoord vinden.*

(Kris Gelaude)

PATBEG-ZHPSYCHO-FOLDER.ALG (03/15)



**Psychologen  
patiëntenbegeleiding**

**Algemeen Ziekenhuis**

algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge  
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27  
info@stlucas.be > www.stlucas.be

## Omgaan met ziekte...

De confrontatie met ziekte doet veel vragen en twijfels rijzen. Opeens wordt u behandeld als “patiënt” en worden onderzoeken, consultaties bij artsen, behandelingen en opnames voor u geregeld. Angst, onzekerheid, kwaadheid, onmacht... kunnen de kop op steken. Ook bij uw naasten kunnen dergelijke emoties leven.

Soms zijn die emoties te zwaar om alleen te dragen.

Soms kunnen de vragen en twijfels zo belastend zijn dat ze u uit uw evenwicht brengen.

Soms is er het gevoel dat de grond onder de voeten is weggeslagen.

Soms kan de nood ontstaan aan een luisterend oor.

Soms lukt praten beter met iemand die neutraal is, geen betrokken partij is.

Samen met de behandelende arts en de andere ziekenhuismedewerkers willen wij u graag helpen. Zowel tijdens als na behandeling kunt u beroep op ons doen.

## Waarvoor kan u bij ons terecht?

Als psycholoog staan wij ter beschikking van de patiënten en de naaste betrokkenen. Samen met u zoeken wij naar een manier om om te gaan met moeilijkheden in het kader van uw ziekteproces.

U kunt bij ons terecht voor:

- Een verhelderend gesprek indien u ingrijpende beslissingen moet nemen
- Ondersteuning van zelfbeeld
- Een individueel of gezamenlijk gesprek bij relationele spanning of conflict
- Advies i.v.m. opvang en begeleiding van (klein)kinderen
- Een plaats geven aan verlies en rouw
- Relaxatie en visualisatie
- Begeleiding tijdens onderzoeken, consultatie bij de dokter, e.d. ...

## Praktisch

U kunt rechtstreeks met ons afspreken (contactgegevens zie ommezijde) of via uw arts of verpleegkundige.

Gesprekken zijn mogelijk tijdens een opname of behandeling. Ook ambulante gesprekken na therapie in het ziekenhuis zijn mogelijk mits betaling. Voor meer info kan u persoonlijk contact opnemen.

Wij respecteren uw privacy en zijn gebonden aan beroepsgeheim.

Wij werken samen met de andere ziekenhuismedewerkers: artsen, verpleegkundigen, paramedici,...