



## Rookstopbegeleiding AZ Sint-Lucas Brugge

Bieke Deroo (T 050 36 58 04)  
Dr. Philippe Rogiers (T 050 36 51 55)  
Dr. Rob Schildermans (T 050 36 51 55)  
F 050 36 51 59  
[rookstopbegeleiding@stlucas.be](mailto:rookstopbegeleiding@stlucas.be)

## Verwijsbrief naar tabakoloog

Naam patiënt:  
Adres:  
Geboortedatum:

(Of een klever van het ziekenfonds)

Geachte

Graag verwijs ik mijn patiënt door voor een consult in het kader van rookstopbegeleiding:

- Voor start van rookstopbegeleiding, met name:
- eenmalig advies (verdere opvolging daarna door huisarts)
  - graag volledige rookstopbegeleiding bij u
- De rookstopbegeleiding werd reeds gestart (zie verslag). Graag vervolggconsulten plannen. Patiënt heeft reeds ... terugbetaalde sessies gekregen.

Stadium van motivatie:

- Precontemplatiefase: patiënt wil niet stoppen  
 Contemplatiefase: patiënt wil binnen de 6 maanden stoppen  
 Preparatiefase: patiënt wil binnen de 4 weken stoppen  
 Actiefase: patiënt wil nu stoppen

Op een schaal van 0 tot 10, hoe gemotiveerd is de patiënt voor rookstop?

Selecteer in de keuzelijst of omcirkel het cijfer dat het best past: keuzelijst OF 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Op een schaal van 0 tot 10, hoeveel kans geeft de patiënt zichzelf te slagen in zijn/haar rookstop?

Selecteer in de keuzelijst of omcirkel het cijfer dat het best past: keuzelijst OF 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Medische geschiedenis:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cardiovasculair:                | <input type="checkbox"/> Alcoholgebruik                              |
| <input type="checkbox"/> Pulmonaal:                      | <input type="checkbox"/> Psychofarmaca:                              |
| <input type="checkbox"/> Diabetes                        | <input type="checkbox"/> Andere medicatie:                           |
| <input type="checkbox"/> Nierinsufficiëntie: creatinine: |  |
| <input type="checkbox"/> Epilepsie                       | <input type="checkbox"/> Andere relevante medische voorgeschiedenis: |
| <input type="checkbox"/> Levercirrose                    |  |

Patiënt neemt reeds rookstopmedicatie en/of andere hulpmiddelen, met name:

Patiënt ondernam reeds vroegere pogingen tot rookstop:  neen /  ja (aantal: )

Longfunctietest uitgevoerd?

- FEV1 (1-seconde waarde) = %
- FEV1/VC (Tiffeneau-index) =

Graag terugverwijzen na rookstop of bij start medicatie of hulpmiddel.

Met vriendelijke groeten

Stempel + datum + handtekening huisarts