

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

az sint-lucas  
BRUGGE

**Bekkenbodemkliniek**

Vele vrouwen worden tijdens hun leven geconfronteerd met **urineverlies of verzakkingsklachten**.

Vanaf de leeftijd van 35 jaar heeft ongeveer 30 % van de vrouwen in meer of mindere mate last van urineverlies. Urineverlies kan leiden tot sociaal isolement, een gevoel van schaamte of depressie. Ondanks deze ernstige klachten spreekt slechts 1/3 tot 1/5 van de vrouwen hierover met hun dokter omdat ze verlegen zijn of omdat ze urineverlies beschouwen als een ouderdomsverschijnsel waaraan weinig kan worden gedaan.

Urineverlies kan het gevolg zijn van een verzakking maar een blaaszakking kan ook aanwezig zijn zonder urineverlies. Een vaginaal verzakkingsgevoel of druk in de vagina kan het gevolg zijn van een blaas-, baarmoeder- of darmverzakking.

Ongeveer 11 % van alle vrouwen ondergaat tijdens haar leven een operatie wegens een verzakking. Terwijl urineverlies of een verzakking vroeger werd beschouwd als een ouderdomsverschijnsel waaraan weinig kon worden gedaan, zijn er tegenwoordig meerdere behandelingsmogelijkheden: medicatie, een vaginale ring, kinesitherapie of een operatie.

Belangrijk is dat vrouwen worden bewust gemaakt van de problematiek van urineverlies en verzakking. Zij moeten aangemoedigd worden om hierover te spreken met hun arts. De huisarts is hierbij een goed aanspreekpunt en kan na beoordeling van het probleem een behandeling opstarten. Indien deze behandeling niet het beoogde effect heeft, kan de patiënte worden doorverwezen naar een gespecialiseerd zorgcentrum.

In het AZ Sint-Lucas is er een bekkenbodemraadpleging. Het doel van deze raadpleging is om patiënten met urineverlies, een verzakking of onderbuikspijn beter te kunnen helpen. Tijdens deze raadpleging kan de patiënte zowel door de gynaecoloog als door de uroloog worden gezien en kunnen de nodige technische onderzoeken worden uitgevoerd. Op deze manier proberen we de dienstverlening voor de patiënt te verbeteren.

# Multidisciplinaire bekkenbodemkliniek AZ Sint-Lucas

dienst gynaecologie

dienst urologie

dienst fysische geneeskunde

Dr. F. Claerhout, gynaecoloog

Dr. B. Kimpe, uroloog

Mevr. L. Note, bekkenbodemkinesiste

## Raadpleging

Raadpleging gynaecologie - urologie

dinsdag 8.30 -11.30 uur

secretariaat gynaecologie

T 050 36 50 80

secretariaat urologie

T 050 36 51 12

MVD-GESPEC-BEKKENBODEM-FOLDER.1 (07/17)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw

sint-lucaslaan 29, 8310 brugge

T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)



[www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge](https://www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)



[@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)



[AZ Sint Lucas Brugge](https://www.google.com/plusone)