

## T.A.V. DE HUISARTS

### Richtlijnen preoperatieve voeding voor volwassen patiënten $\geq 15$ jaar (= bijlage bij het preoperatief samenwerkingsdocument)

#### 1 Omschrijving

Afspraken betreffende het nuchter houden van **volwassen** patiënten ( $\geq 15$  jaar) die een **electieve ingreep** (= niet-dringende operatie of onderzoek) onder algemene of locoregionale anesthesie (= epidurale anesthesie, spinale anesthesie of zenuwblok) of onder sedatie ondergaan.

#### 2 Beleid

##### 2.1 Standaardbeleid AZ Sint-Lucas Brugge

- ↪ Bij inductie van een narcose verhoogt een volle maag het risico op aspiratie, derhalve is normaal eten en drinken na middernacht niet toegestaan.
- ↪ Patiënten die gepland zijn om voor 10 uur een electieve ingreep onder algemene of locoregionale anesthesie of onder sedatie te ondergaan, mogen:
  - **Tussen middernacht en 6 uur op de dag van de ingreep:**
    - Niet meer eten.
    - Wel heldere vloeistof drinken.  
Heldere vloeistof = plat water of preOp® (koolhydraatrijke drank: op voorschrift te verkrijgen in de apotheek).
  - **Vanaf 6 uur:** niet meer eten en drinken tot het juiste tijdstip van de ingreep vastligt.

Op dit standaardbeleid zijn echter een aantal uitzonderingen: zie punt 2.2.

##### 2.2 Uitzonderingen op het standaardbeleid

- ↪ Het standaardbeleid beschreven in punt 2.1 **geldt niet** voor:
  - Patiënten die een toegenomen risico op aspiratie hebben:
    - Patiënten met maagontledingsstoornissen (bv. diabetische gastroparese).
    - Patiënten met insulineafhankelijke diabetes mellitus.
    - Patiënten met tekenen van gastro-intestinale (sub)obstructie.
    - Zwangere vrouwen (vanaf 24ste week).
  - Dialysepatiënten en patiënten met ernstige nierinsufficiëntie.
  - Niet-electieve ingrepen, alle urgenties (bv. posttraumapatiënten, patiënten met nierkoliek).
  - Andere patiënten waarbij de chirurg of anesthesist uitdrukkelijk de inname van vloeistof per os verbiedt.
- ↪ Deze patiënten mogen **geen** vaste voeding en/of vloeistof per os innemen vanaf middernacht.

#### 3 Praktische uitwerking

##### 1. Dagziekenhuispatiënten:

- Tussen middernacht en 6 uur op de dag van de ingreep: thuis niet meer eten, wel plat water en/of 1 à 2 pakjes preOp® drinken.
- Vanaf 6 uur: niet meer eten en drinken (tenzij de patiënt anders geïnformeerd is door het dagziekenhuis of de arts in functie van het geplande tijdstip van de ingreep).
- In het dagziekenhuis: niet meer eten, wel plat water drinken tot 2 uur vóór de ingreep.

##### 2. Verblijvende patiënten opgenomen op de dag van de ingreep zelf:

- Tussen middernacht en 6 uur: thuis niet meer eten, wel plat water en/of 1 à 2 pakjes preOp® drinken.
- Vanaf 6 uur: niet meer eten en drinken (tenzij andere instructies van de behandelende arts).
- Op de verblijfsafdeling: niet meer eten, wel plat water drinken tot 2 uur vóór de ingreep.

#### 4 Referenties

Nederlandse Vereniging voor Anesthesiologie, Nederlandse Vereniging voor Heelkunde en Kwaliteitsinstituut voor de Gezondheidszorg CBO, Richtlijn Perioperatief voedingsbeleid, Utrecht, september 2007.