

## Hoe inschrijven

Uw specialist of huisarts neemt contact met het revalidatieteam.

U krijgt telefonisch en per post een uitnodiging met afspraak voor het eerste contact.

## Praktische informatie

- De geheugenrevalidatie gebeurt in het Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge.
- Het programma omvat hoogstens 25 sessies van 1 uur, en loopt maximaal over 2 jaar.
- In het eerste jaar gaan tot 20 sessies door, in het tweede jaar maximum 5 sessies.
- Het kan ook vroeger worden stopgezet.
- Voor personen jonger dan 65 jaar (bij aanvang) zijn er hoogstens 35 sessies.
- De revalidatie gebeurt op afspraak op woensdag tussen 8 u en 12 u, woensdag tussen 13 u en 17 u, of op vrijdag tussen 8 u en 12 u.
- Er is een kleine persoonlijke bijdrage per sessie die u via factuur zal aangeboden worden.

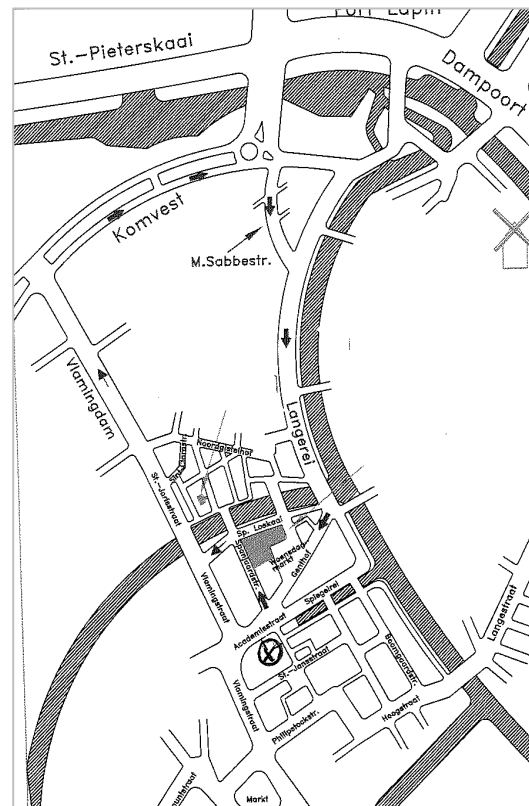
De Geheugenrevalidatie N.W. Vlaanderen is erkend door het RIZIV. Het is een samenwerkingsinitiatief van de geheugenklinieken van AZ Sint-Lucas vzw, AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV, en Foton (Familiezorg West-Vlaanderen vzw).

## Contact en bereikbaarheid

Lieve Vermeulen, secretariaat  
Tel. 050 44 67 93 werkdagen van 8- 17u  
lieve.vermeulen@familiezorg-wvl.be

Familiezorg - Fotonhuis  
Biskajersplein 2  
8000 Brugge

*Per bus:* bus 4 en 14 en de gratis centrumshuttle stoppen vlakbij.  
*Per wagen:* op aanvraag krijgt u een plannetje met parkingmogelijkheden.



## Geheugenrevalidatie

Noord-West-Vlaanderen

Folder voor patiënten  
en hun mantelzorgers

versie 14/02/2019



Wanneer u van uw specialist en huisarts hoort dat uw klachten het gevolg zijn van een beginnende 'dementie', is dit voor u en uw familie zeer ingrijpend.

U heeft mogelijk geheugenklachten, moeite met een aantal vaardigheden in het dagelijkse leven, moet meer beroep doen op anderen, en kampt misschien met angst, onzekerheid, en andere moeilijkheden.

U krijgt medicamenteuze behandeling en wordt regelmatig door uw specialist en huisarts opgevolgd.

Voor mensen in uw situatie werd in Brugge een **revalidatieprogramma** ontwikkeld, dat de klassieke behandeling en ondersteuning in de geheugenkliniek en bij uw huisarts aanvult.

### **Het revalidatieprogramma**

We willen u en uw familie met het programma helpen en ondersteunen om u zo goed mogelijk aan te passen aan de realiteit van de ziekte, zo goed mogelijk te functioneren, en met zoveel mogelijk levenskwaliteit en comfort thuis te wonen.

### **Wat houdt het programma in?**

- Verschillende zorgverleners zullen u en uw mantelzorgers begeleiden.
- De neuropsycholoog en de ergotherapeut maken bij aanvang een bilan op van de mogelijkheden en de beperkingen die u en uw mantelzorgers ondervinden. Deze evaluatie gebeurt in het Fotonhuis, éénmaal via een bezoek bij u thuis.
- Samen met u en uw mantelzorgers worden praktische doelen vastgelegd, waaraan in het revalidatieprogramma zal worden gewerkt.
- U krijgt praktische tips, adviezen en specifieke oefeningen om de dagelijkse activiteiten gemakkelijker uit te voeren en beter met de moeilijkheden om te gaan
- Met behulp van pen en papier of via computer oefenen we uw aandacht en geheugen
- We reiken informatie en duiding aan over de ziekte, de symptomen, de mogelijke gevolgen en het verloop.
- Waar nodig geeft de maatschappelijk werkster informatie over mogelijke financiële tegemoetkomingen,

ondersteunende thuiszorgvoorzieningen en andere hulpmiddelen.

- Er is veel ruimte voor psychologische ondersteuning.

### **Voorwaarden**

- Uw specialist of huisarts moet u verwijzen.
- U woont thuis, en er is geen opname in een woonzorgcentrum gepland op relatief korte termijn.

### **Het revalidatieteam**

#### *Artsen*

Dr. Olivier Deryck, neuroloog  
Dr. Vicky Maqueda, neuroloog

#### *Neuropsychologen*

Marlies Huwel  
Karolien Huyghebaert

#### *Ergotherapeuten*

Bieke De Brabander  
Ingrid Van Waeyenberghe

#### *Sociaal verpleegkundige*

Elke Poppe

