

Voor meer info: materniteit

of op het telefoonnummer 050 36 93 50

tussen 14u en 16u

MVD-ACUUT-A3-FOLDER.TG (09/11)

Trefpunt voor
geboorte-info

Hoe krijgen we alles georganiseerd?

- Moederschapsbescherming tijdens de zwangerschap : wanneer en hoe kunnen we hierop een beroep doen?
- Wij zijn ongehuwd: wiens naam draagt ons kind?
- Wij verwachten een meerling. Hoe zit het met de geboortepremie, kinderbijslag...
- Ons kind is geboren. Wie doet de aangifte? Kunnen wij genieten van ouderschapsverlof?
- Kinderopvang. Welke voorzieningen bestaan er? Hoeveel kost ons dit? Waar kunnen we terecht?

Kiezen voor borstvoeding

- Hoe zit borstvoeding in elkaar?
- Hoe begin ik eraan?
- Hoe verloopt de aanpak op de verloskamer en op de materniteit?
- Hoe moet het verder de volgende dagen en thuis?

Deze sessie beoogt een praktische houvast om gerust en goed voorbereid met borstvoeding te beginnen.

Rondom bevallen - deel 1

- Hoe kan je je lichamelijk en geestelijk voorbereiden op de bevalling?
- Welke tekens wijzen erop dat de weeën begonnen zijn?
- Hoe zal de weeënperiode en de bevalling verlopen? (uitleg verloskundige termen, opname op de verlosafdeling, verloop van de weeënperiode)
- Welke pijnstillingsmogelijkheden zijn er tijdens de weeën en de bevalling?
- Rondleiding op de verloskamer

Rondom bevallen - deel 2

- Wat als de baby te vroeg komt?
- Wat als je 'over tijd gaat'?
- Een keizersnede: hoe en waarom?
- Zwanger van een tweeling, wat nu?
- Wat als de baby in stuitligging ligt?

Eens bevallen : wat nu?

- Hoe zal het verblijf op de materniteit na de bevalling verlopen?
- Welke lichamelijke veranderingen vinden nu plaats?
- Hoe kan ik mij hier bij voelen?
- Op welke punten zal ik moeten letten bij de verzorging van de baby?
- Hoe wordt de baby verder opgevoed? Welke mogelijkheden bestaan er?



Kind en Gezin-Lijn

078 15 01 00

(zonaal tarief)

8u - 20u