

T.A.V. DE HUISARTS

Richtlijnen preoperatieve voeding voor volwassen patiënten ≥ 15 jaar (= bijlage bij het preoperatief samenwerkingsdocument)

1 Omschrijving

Afspraken betreffende het nuchter houden van **volwassen** patiënten (≥ 15 jaar) die een **electieve ingreep** (= niet-dringende operatie of onderzoek) onder algemene of locoregionale anesthesie (= epidurale anesthesie, spinale anesthesie of zenuwblok) of onder sedatie ondergaan.

2 Beleid

2.1 Standaardbeleid AZ Sint-Lucas Brugge

- ⌞ Bij inductie van een narcose verhoogt een volle maag het risico op aspiratie, derhalve is normaal eten en drinken na middernacht niet toegestaan.
- ⌞ Patiënten die gepland zijn om voor 10 uur een electieve ingreep onder algemene of locoregionale anesthesie of onder sedatie te ondergaan, mogen:
 - **Tussen middernacht en 6 uur op de dag van de ingreep:**
 - Niet meer eten.
 - Wel heldere vloeistof drinken.
Heldere vloeistof = plat water of preOp® (koolhydraatrijke drank: op voorschrift te verkrijgen in de apotheek).
 - **Vanaf 6 uur:** niet meer eten en drinken tot het juiste tijdstip van de ingreep vastligt.

Op dit standaardbeleid zijn echter een aantal uitzonderingen: zie punt 2.2.

2.2 Uitzonderingen op het standaardbeleid

- ⌞ Het standaardbeleid beschreven in punt 2.1 **geldt niet** voor:
 - Patiënten die een toegenomen risico op aspiratie hebben:
 - Patiënten met maagontledigingsstoornissen (bv. diabetische gastroparese).
 - Patiënten met insulineafhankelijke diabetes mellitus.
 - Patiënten met tekenen van gastro-intestinale (sub)obstructie.
 - Zwangere vrouwen (vanaf 24ste week).
 - Dialysepatiënten en patiënten met ernstige nierinsufficiëntie.
 - Niet-electieve ingrepen, alle urgenties (bv. posttraumapatiënten, patiënten met nierkoliek).
 - Andere patiënten waarbij de chirurg of anesthesist uitdrukkelijk de inname van vloeistof per os verbiedt.
- ⌞ Deze patiënten mogen **geen** vaste voeding en/of vloeistof per os innemen vanaf middernacht.

3 Praktische uitwerking

1. Dagziekenhuispatiënten:

- Tussen middernacht en 6 uur op de dag van de ingreep: thuis niet meer eten, wel plat water en/of 1 à 2 pakjes preOp® drinken.
- Vanaf 6 uur: niet meer eten en drinken (tenzij de patiënt anders geïnformeerd is door het dagziekenhuis of de arts in functie van het geplande tijdstip van de ingreep).
- In het dagziekenhuis: niet meer eten, wel 1 à 2 pakjes preOp® en/of plat water drinken tot 2 uur vóór de ingreep.

2. Verblijvende patiënten opgenomen op de dag van de ingreep zelf:

- Tussen middernacht en 6 uur: thuis niet meer eten, wel plat water en/of 1 à 2 pakjes preOp® drinken.
- Vanaf 6 uur: niet meer eten en drinken (tenzij andere instructies van de behandelende arts).
- Op de verblijfsafdeling: niet meer eten, wel 1 à 2 pakjes preOp® en/of plat water drinken tot 2 uur vóór de ingreep.

4 Referenties

Nederlandse Vereniging voor Anesthesiologie, Nederlandse Vereniging voor Heelkunde en Kwaliteitsinstituut voor de Gezondheidszorg CBO, Richtlijn Perioperatief voedingsbeleid, Utrecht, september 2007.