

T.A.V. DE PATIËNT

Richtlijnen nuchterbeleid voor volwassen patiënten ≥ 15 jaar

Geachte heer, geachte mevrouw

Binnenkort is bij u een operatie of onderzoek gepland.

De richtlijnen voor “het nuchter zijn” zijn van toepassing als u een narcose of verdoving dient te krijgen voor een geplande (= niet-dringende) operatie of onderzoek.

De richtlijnen zijn van toepassing voor de volgende vormen van narcose of verdoving:

- ↳ Algemene verdoving
- ↳ Locoregionale verdoving: epidurale verdoving, spinale verdoving (“ruggenprik”) of zenuwblok
- ↳ Sedatie of “lichte” verdoving

Algemene regel: vanaf middernacht zijn vast voedsel en de meeste dranken niet toegestaan.

Uitzonderingen op de algemene regel

- ↳ Tot 2 uur voor de ingreep mag u met mate plat (= niet-bruisend) water en/of 1 à 2 pakjes preOp®-drank drinken (preOp®-drank: mits uw behandelende arts er een voorschrift voor gegeven heeft).
- ↳ Tot 6 uur voor de ingreep mag u een lichte maaltijd (bijvoorbeeld witte boterhammen of toast/beschuit met confituur) nuttigen.
Maaltijden met vette voedingsmiddelen en met groente, fruit, kaas of vlees zijn **niet** toegestaan.

De bovenstaande uitzonderingen gelden **niet** voor de volgende patiëntengroepen:

- ↳ Patiënten die een dringende ingreep moeten ondergaan
- ↳ Zwangere vrouwen (vanaf 24ste week)
- ↳ Patiënten met insulineafhankelijke suikerziekte of diabetes mellitus
- ↳ Patiënten met maagontledigingsstoornissen of darm(sub)obstructie
- ↳ Dialysepatiënten en patiënten met ernstige nierinsufficiëntie

In deze gevallen mag u **geen voeding en drank** innemen vanaf middernacht.

In geval van twijfel kunt u contact opnemen met uw behandelende arts.

Het niet-naleven van deze richtlijnen verhoogt het risico bij de verdoving en kan leiden tot uitstel van de operatie of het onderzoek.

Met vriendelijke groeten

De dienst anesthesiologie