

Aandachtspunten

- zwangere mama's kunnen mee tot in het onthaal, maar niet tot in de operatiezaal (dit om de inhalatie van medische gassen te vermijden).
- afhankelijk van de arts-anesthesist en van het gewicht van je kind, kan je kind een prik krijgen voor het in slaap doen.
- ouders mogen geen drank of voeding geven zonder de goedkeuring van de verpleegkundige en mogen ook zelf niet eten of drinken in de kinderdagzaal.
- tijdens dit korte verblijf is **geen bezoek toegestaan**. Informeer familie, vrienden en kennissen wanneer je terug thuis bent en vraag hen pas dan te telefoneren of een bezoekje te brengen.



Het kan heel zinvol zijn, samen met je kind een bezoekje te brengen aan de verpleegeenheid Pediatrie enkele dagen vóór de opname.

Indien de geplande ingreep niet kan doorgaan, dient dit verwittigd te worden op het nummer :

050 36 91 50

Op dit nummer kun je ook terecht voor bijkomende inlichtingen.

Kinderdagziekenhuis

1 dag naar het
ziekenhuis

1 dag naar het ziekenhuis - niet zo lang - maar toch ben ik een beetje bang...

Wat zit in mijn valiesje?

- knuffel
- boek (vertel-, lees- of kleurboek)
- inhalatiemedicijnen (puffs of aerosol, 's morgens te gebruiken volgens voorschrift)
- pyjama uit twee stukken of T-shirt
- lege zuigfles (indien ik nog flesjes drink)

Waar zorgt mijn mama of papa voor?

- een dag vrij (hou rekening met wachttijden door eventuele urgenties)
- dat ik **niets** meer **eet en/of drink** zoals aangegeven (papa of mama die mij begeleidt, **moet** wel gegeten hebben):
 - jonger dan 6 maanden: gedurende 4 uur voor het opnametijdstip
 - tussen 6 maanden en 3 jaar: gedurende 6 uur voor het opnametijdstip
 - ouder dan 3 jaar: gedurende 8 uur voor het opnametijdstip
- opvang voor broer(s) en/of zus(sen), zij kunnen niet mee naar het ziekenhuis
- een staart of vlecht in mijn lange haren
- dat ik een bad of douche heb genomen
- dat mijn oorbellen en sieraden thuis blijven
- dat er geen nagellak aanwezig is op mijn vinger- of teennagels
- dat ik goed weet waar ik die dag zal verblijven (in een ziekenhuisbed)

- formulieren gekregen bij de voorinschrijving, ingevuld meebrengen
- mijn mama/papa zorgt ervoor dat ik rustig in mijn bed blijf liggen. Een kijkboekje kan hierbij helpen.

Verloop van zo'n dag

- **gsm afzetten** bij het binnengaan van het ziekenhuis (gsm-gebruik kan niet binnen het operatiekwartier!)
- op het tijdstip dat mijn arts met mama/papa afgesproken heeft, ga ik met de lift naar de 7e verdieping (= verpleegeenheid Pediatrie) en daar wacht ik tot een verpleegkundige ons binnenroept voor een opnamegesprek. Alle belangrijke gegevens worden genoteerd (vroegere narcose of problemen, medicijnen,...)
- mama of papa kan nu de formulieren vragen die nodig zijn voor het werk, de verzekering, de school
- met de thermometer wordt er gekeken of ik koorts heb
- ik moet op de weegschaal om te weten hoeveel ik weeg
- ik krijg een armbandje met mijn naam erop
- ik krijg een siroop waarvan ik rustig word
- het tijdstip waarop ik naar het operatiekwartier vertrek, wordt bepaald door de operatieplanning, mijn leeftijd en de soort operatie

- begeleiding naar de operatiezaal:
 - alle ouders mogen mee tot in het operatiekwartier (1 ouder per kind)
 - mama of papa (opvoeder) mag met mij mee tot ik via een masker in slaap word gebracht. Hij/zij dient de richtlijnen van de pedagogische medewerker strikt te volgen, dit om de privacy van andere patiënten en de hygiënische voorschriften te waarborgen
 - als mama of papa niet mee kan of wil, begeleidt de pedagogische medewerker mij. Hij/zij geeft mij aangepaste informatie



- tot na mijn behandeling wacht mama of papa in de aangeduide wachtplaats. Via de intercom zal een verpleegkundige hem/haar roepen zodra ik wakker ben. Dan pas kan papa/mama bij mij komen in de kindertontwaakzaal.
- mijn dokter komt mama/papa uitleggen welke nazorg nodig is.
- als ik terug op de verpleegeenheid kom met mama of papa, moet ik rustig blijven liggen, dit is moeilijk, maar dan herstel ik beter. Ik kan wel naar de video kijken, in een boek kijken, een tekening kleuren,...
- de verpleegkundige vertelt me wanneer ik mag drinken en mee kan naar huis. Dit hangt af van de aard van de ingreep en de duur van de verdoving.