

Aandachtspunten

- Zwangere mama's kunnen mee tot in het onthaal, maar niet tot in de operatiezaal (dit om de inhalatie van medische gassen te vermijden).
- Je mag pas eten of drinken na goedkeuring van de verpleegkundige. Eet na de operatie enkel licht verteerbare voeding tot 24 uur na de ingreep.
- Het ontslag en het transport naar huis gebeurt onder begeleiding van 1 van je ouders, die de eerste nacht na de ingreep ook toezicht moeten houden (niet permanent).



Indien de geplande ingreep niet kan doorgaan, moet je verwittigen op het telefoonnummer:

050 / 36 91 50

Gelieve ook de behandelende arts te verwittigen a.u.b.

Op bovenstaand nummer kan je ook terecht voor bijkomende inlichtingen.

We wensen je op voorhand reeds een aangenaam verblijf en een goed herstel toe!

MVD-ACUUT-DZH-PED-FOLDER.2 (09/11)2

**Dagziekenhuis
voor adolescenten
(12-15 jaar) -
1 dag naar het
ziekenhuis**

1 dag naar het ziekenhuis - enkele aandachtspunten

Wat breng je mee naar het dagziekenhuis?

- Medicatie die je regelmatig inneemt en inhalatiemedicatie (puffs, aerosol) breng je mee naar het ziekenhuis.
- Ochtendmedicatie neem je in (na voorafgaand overleg met de behandelende arts) met een slokje water; als je regelmatig puffs of aerosols gebruikt, kan je die 's morgens zoals gewoonlijk gebruiken.
- Je draagt het best gemakkelijk zittende kleding en je brengt het best een pyjama uit twee stukken of T-shirt mee.
- Je kan een leesboek of enkele stripverhalen meebrengen om te lezen voor en na de operatie.
- Oorbellen, sieraden of kostbare zaken zoals gsm, MP3.... laat je thuis.

Aandachtspunten voor jezelf en je ouders.

- Vanaf middernacht op de dag van de operatie mag je niets meer eten of drinken (tenzij dit uitdrukkelijk anders afgesproken werd met de behandelende arts). De begeleidende ouder moet natuurlijk wel eten en drinken.
- Je mag niet roken 12 uur voor de ingreep en 24 uur daarna.
- Als je lange haren hebt, bind je die het best in een staart of vlecht.
- De dag of ochtend voor de operatie neem je een bad of douche.

- Je verwijdert nagellak op vinger- en teennagels.
- Als begeleidende ouder reserveer je het best een dag vrij (hou er rekening mee dat eventuele urgenties de wachttijden kunnen doen toenemen).
- Voorzie opvang voor andere kinderen, aangezien deze niet mee kunnen komen naar het ziekenhuis.

Verloop van de dag

- Als je binnenkomt in het ziekenhuis, zet je ouder het gsm-toestel uit. Gsm-gebruik is enkel toegestaan in de cafetaria en in de centrale hal van het ziekenhuis.
- Meld je aan op de 7^e verdieping (verpleegeenheid Pediatrie). Daar wacht je tot een verpleegkundige je binnenroept voor het opnamegesprek.
- Alle belangrijke gegevens worden genoteerd. Je wordt ook gewogen en je lichaamstemperatuur wordt gemeten.
- Je krijgt een armband met je naam.
- Ouders kunnen de formulieren vragen die nodig zijn voor het werk, de verzekering, de school.
- Het tijdstip waarop je naar het operatiekwartier vertrekt, wordt bepaald door de operatieplanning, je leeftijd en de soort operatie..
- Begeleiding naar de operatiezaal:
 - Je mama of papa mag met je meekomen tot in het operatiekwartier.
 - Mama of papa mag met je mee tot je in slaap wordt gebracht. Volg de richtlijnen van de pedagogische medewerker, dit om de privacy van de andere patiënten en de hygiënische voorschriften te waarborgen.

◦ Als je mama of papa niet mee kan of liever niet meekomt tot in de operatiezaal, word je begeleid door de pedagogische medewerker die je alle informatie zal geven.

◦ Je mama of papa blijft bij je tot je in slaap wordt gebracht door de anesthesist. Daarna gaat de begeleidende ouder terug met de pedagogische medewerker naar de verpleegeenheid Pediatrie of de wachtplaats.

- Tot na je behandeling of operatie wacht je mama of papa in de aangeduide wachtplaats of op de verpleegeenheid Pediatrie. De verpleegkundige zal verwittigen als je mama of papa bij jou kan komen in de kinderontraakruimte.
- Als je terug komt op de verpleegeenheid, blijf je het best nog wat rustig liggen. Je kan altijd de verpleegkundige roepen of bellen, zeker bij pijn, duizeligheid of misselijkheid.
- Je kan nog wat rusten of slapen, wat tv-kijken of wat lezen, naar een video kijken of een boek lezen.
- De verpleegkundige vertelt je wanneer je mag drinken of eten en wanneer je naar huis kan. Dit hangt af van de aard van de ingreep, de duur van de verdoving en je algemene toestand.
- Voor je naar huis vertrekt, komt de behandelende arts nog langs om de operatie en de nazorg te bespreken met jou en je mama of papa.